



**Здоровьесберегающие
технологии В.Ф.Базарного
на уроках
изобразительного искусства
в начальной школе.**

Учитель изобразительного искусства,

Шмыгова Ольга Викторовна.

МБОУ НШ-ДС №13 г.о.Железнодорожный МО .

Здоровье-сберегающие технологии профессора В.Ф. Базарного

«ЗДОРОВЬЕ—это резервы сил: иммунных, защитных, физических и духовных. И они не даются изначально, а возвращаются по законам воспитания. А наукой воспитания является педагогика» - В.Ф.Базарный.



Благодаря здоровьесберегающей технологии Б.Ф.Базарного достигается:

- **Гарантированный, фиксируемый результат улучшения здоровья учащихся.**
- **Повышение уровня успеваемости и эффективности учебного процесса.**
- **Психологический комфорт в образовательном учреждении.**
- **Профилактика нарушений в развитии позвоночника, близорукости, нервно-психических и сердечно-сосудистых стрессов, раннего остеохондроза и атеросклероза и другой сугубо школьной патологии.**



К основным методам и приемам, используемым в здоровье-сберегающей технологии В. Ф. Базарного относятся:

1.Режим динамической смены поз.

2.Схема зрительно-двигательных траекторий.

3. Сенсорно - координаторные тренажёры (офтальмотренажёры)



Режим динамической смены

ПОЗ:

За основу здравоохранительной системы В.Ф.Базарного принят режим меняющихся поз,

в частности перевод детей из позы «сидя» в позу «стоя».

Это один из немедикоментозных методов коррекции здоровья воспитанников.



ПОЗА СИДЯ:



ПОЗА СТОЯ:



Режим динамической смены

ПОЗ



Режим «динамической смены поз» укрепляет позвоночник, повышает общую сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям, осуществляется профилактика близорукости, обеспечивается оптимальное функциональное состояние сердечно-сосудистой системы организма, стабилизируются процессы возбуждения и торможения в центральной нервной системе.



Схема зрительно-двигательных траекторий

