

Организация привалов и ночлегов в процессе турпохода школьников



Туристский бивак -

отдых
участников
похода, место,
где они
питаются, спят,
костер, очаг,
укрытие от
непогоды.



Правила привала:

1. Правильный выбор места привала;
2. Подготовка площадки;
3. Установка палатки;
4. Разведение костра;
5. Обеспечение безопасности лагеря от стихий природы.



Дорогу осилит идущий.

Требования безопасности к местам привалов и ночлегов:

- Нельзя останавливаться на затопляемых территориях или низменных участках;
- Учитывать возможность камнепадов, лавин, оползней, подвижных осыпей;
- Не разбивать лагерь в сухом кустарнике или в чаще хвойного леса, вблизи гнилых и подрубленных деревьев.



Организация малого привала:

- Место на ровных и сухих площадках (полянах, опушках, обочинах дороги);
- Желательно, чтобы рядом был источник питьевой воды – ключ или чистый ручей;
- В ветреную погоду место привала должно быть укрыто от порывов ветра полосой леса или кустарниками;
- Если есть комары и мошки, привал выбирать на наветренных участках рельефа;
- Зимой привал на освещенных местах, летом – в тени.



Малые привалы в зимних условиях:

- Перед остановкой снизить темп движения, чтобы постепенно остыть;
- После остановки сразу же одеть теплые вещи (куртку, телогрейку);
- Если возможно, дать по глотку горячего чая из термоса;
- Рюкзак рекомендуют повесить на сук дерева или опустить сзади на лыжи;
- Садиться на рюкзак не следует, но, если в нем нет продуктов, иногда возможно.
- В холодную погоду привал не более 5 минут.



Организация ночлега, дневки и обеденного привала:



- Обычно место выбирается на берегу реки, озера; часто зависит от ровной площадки и сухого топлива (валежник, хворост);
- Для ночлега – места рано освещаемые солнцем (восточные склоны);
- Желательна организация ночлега в живописных лесах (ягоды, грибы, рыба).
- Нельзя устраивать привалы и ночлеги в местах, склонных к эрозии почв (склоны оврагов или его ответвлений).
- Обеденный привал 2 – 4 часа.

Обеденный привал

- 1-2 человека идут за водой;
- 1 приступает к разжиганию костра;
- 1 приступает к оборудованию кострища;
- Остальные туристы отправляются за топливом;
- У костра остаются дежурные, которые поддерживают костер и готовят пищу.

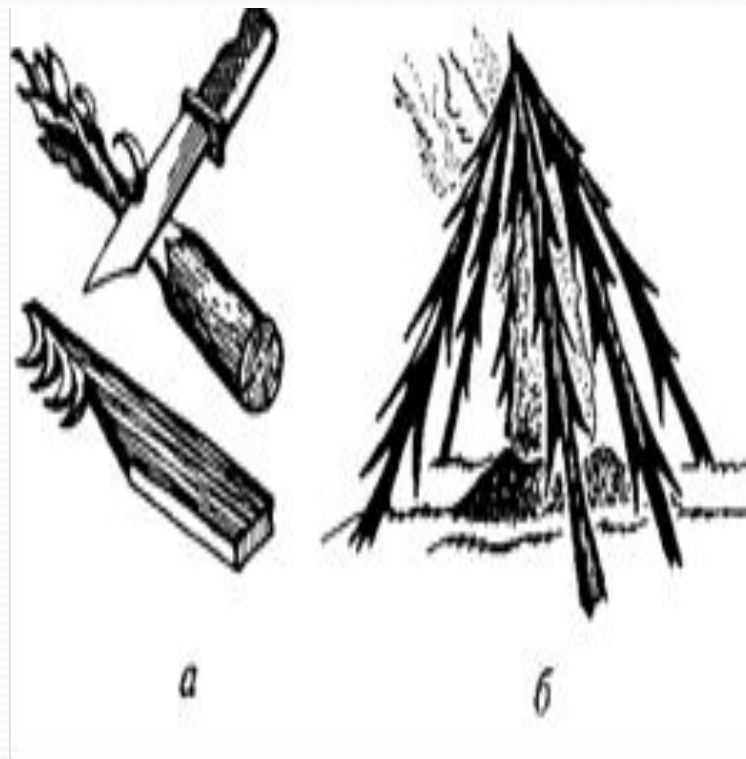
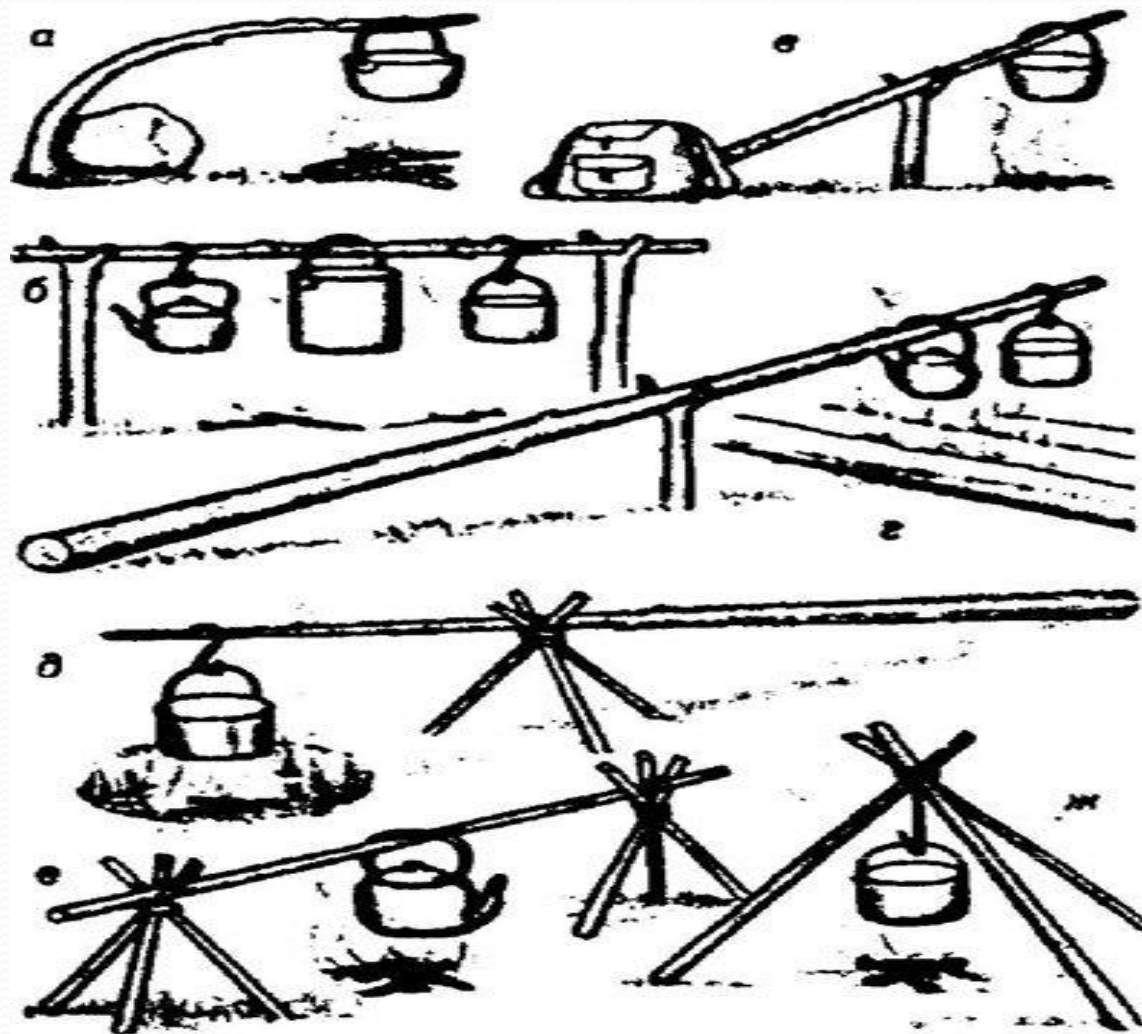


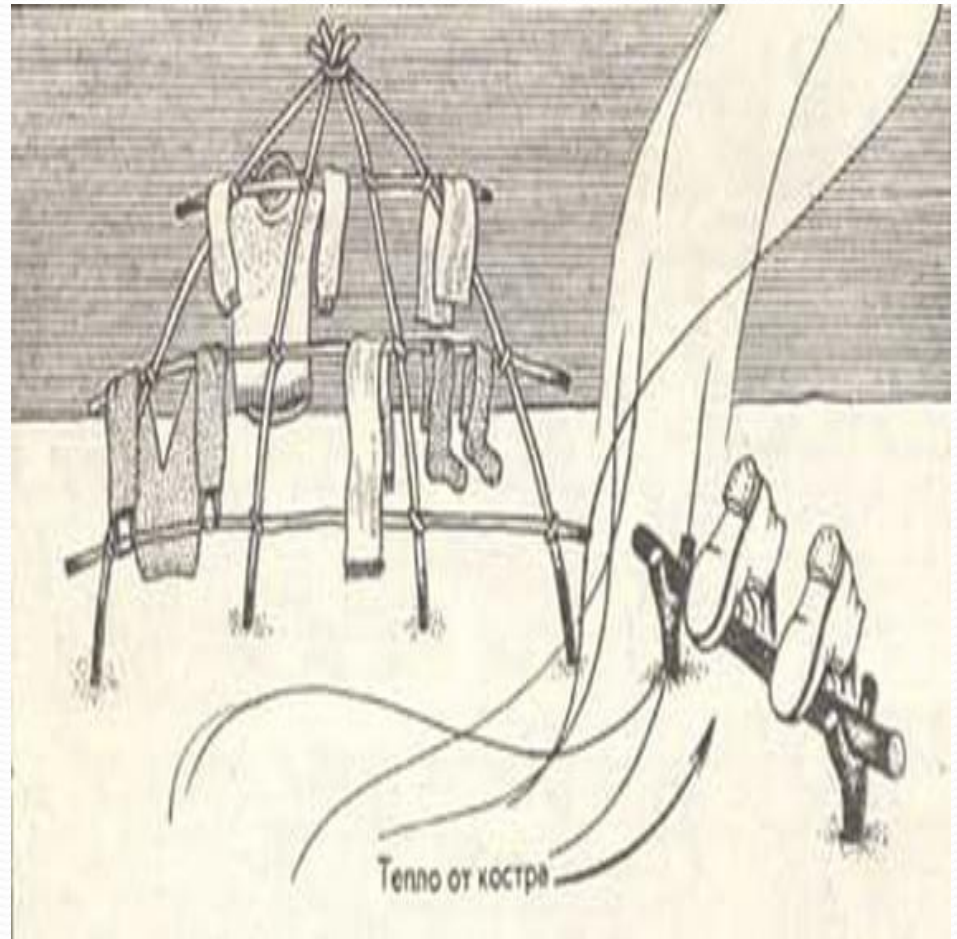
Рис. 26. Разжигание костра с помощью палочек. а — зажигающая палочка; б — палочка для растопки костра

Способы размещения котелка над огнем:



Просушивание одежды

- В солнечную погоду обеденный привал можно использовать для просушки одежды и снаряжения.
- При ненастье заранее выбрать площадку для палатки, все рюкзаки сложить в одно место и укрыть плащом.



Зимний обеденный привал:

- Зимний обеденный привал короче летнего: его продолжительность зависит от скорости разведения костра и приготовления горячей пищи;
- Остановившись, не снимая рюкзаков и лыж, сначала утоптать снег на площадке;
- Далее руководитель распределяет обязанности.

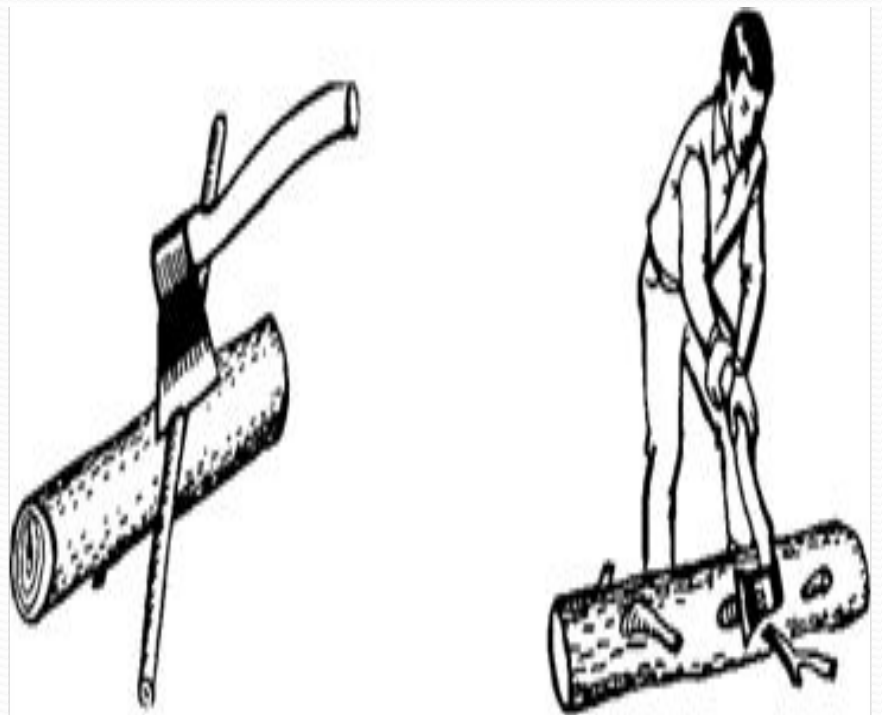


Рис. 28. Перерубание веток

Рис. 29. Обрубание сучья со ствола

Ночлеги и дневки:

- Установка палаток и оборудования лагеря.
- Копают яму для мусора.
- Организовывают кострище;
- Заготовка топлива;
- Сооружение из подручного материала скамеек и вешалок.
- Время общего отбоя обычно в 23.00, после него не допускается шума и разговоров



СОВЕТ:

Определенное время отводится на ремонт личного снаряжения и одежды.

Оставшееся время – на спортивные игры, сбор грибов и ягод, прогулки и экскурсии по местности.



Свертывание туристского лагеря:

- Укладка рюкзаков (зимой или в дождь рюкзаки укладываются в палатке);
- Если палатка сильно промерзла зимой – сушат у костра;
- Большие поленья и остатки дров аккуратно укладывают около кострища;
- Остатки ненужной пищи складывают в стороне – лесным обитателям.
- Мусор тщательно собирают и сжигают, после чего разгребают и тушат костер (заливая водой, забрасывая землей).



Личная гигиена в походе:

На маршруте турист должен тщательно следить за полостью рта и поддерживать чистоту тела. Нужно хорошо промывать места, подвергающиеся усиленному потению (под мышками, в паховых складках, между пальцами ног).

Особенно важен уход за ногами. Ежедневное мытье их холодной водой по окончании перехода — не только необходимая гигиеническая процедура, но и существенное условие закаливания организма, предупреждения потертостей. Не реже одного раза в декаду надо стричь ногти.

Носки необходимо по возможности чаще стирать и ежедневно просушивать на большом привале и ночлеге. Регулярно менять белье. Летом нужно особенно часто стирать, чистить, вытряхивать, проветривать и просушивать нижнюю и верхнюю одежду. Грязное белье способствует появлению кожных заболеваний. На дневках должны быть организованы полная санитарная обработка белья и мытье всего тела с мылом, по возможности горячей водой.



