

# ТЕМА: «КОНФЛИКТ»

---



# Как вы это понимаете?



«Решение острых проблем обычно ищут за круглым столом.» Иванов А.

«Не бывает безконфликтных личных отношений. Конфликты неизбежны в любых отношениях между людьми.» Букай Х.

«Негоже злобствовать на противника после того, как конфликт исчерпан.» Исигуро К.

«Большой конфликт из-за мелочи ужасен.» Рамишвили С.

# А как вы считаете...

- **Что такое конфликт?**



# ЧТО ТАКОЕ КОНФЛИКТ?

Конфликт - противоречия и разногласия, возникающие между людьми из-за несовпадения их взглядов, интересов, установок, стремлений.



# Плюсы и минусы конфликта

+	-
снимает напряжение;	оскорбления;
дает возможность увидеть лидера;	материальные и эмоциональные затраты;
люди лучше узнают друг друга;	выброс негативных эмоций;
проясняет ситуацию;	...
...	(дополни)
(дополни)	

# Согласны ли вы?

- Гнев, злоба, агрессия-чувства разрушительные. Разрушают и самого человека, и его психику, и здоровье и взаимоотношения с людьми.



Угадай эмоцию.



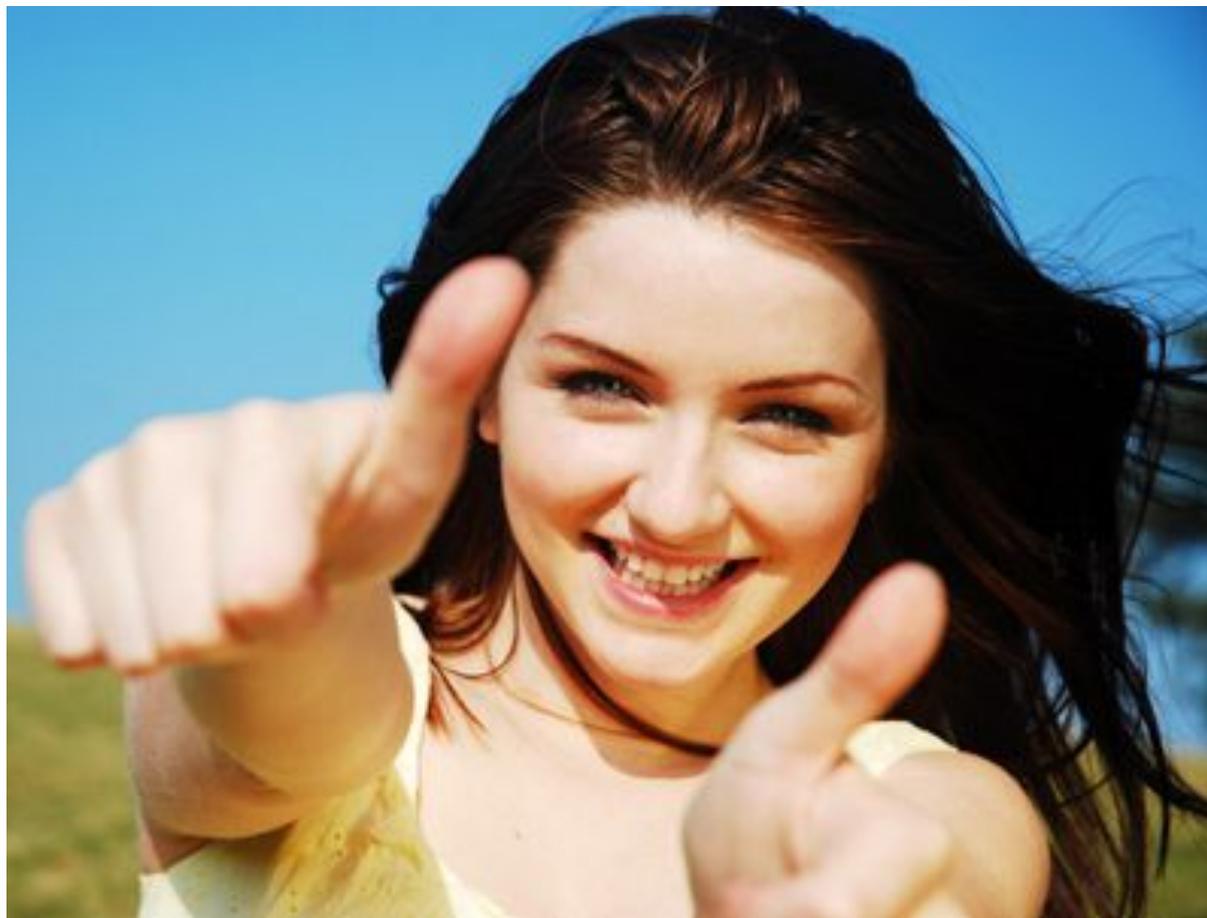
Угадай эмоцию.



Угадай эмоцию.



Угадай эмоцию.



# Как можно разрешить конфликт?

- Идти до конца;
- Уклонение (стремление уйти от конфликта);
- Привлечение к разрешению конфликта третьей стороны;
- Сотрудничество;
- Юмор;
- Уступка;
- Уход от решения проблемы.



## Тест «Конфликтная ли вы личность?»

- **1. В общественном транспорте начался спор. Вы:**
  - а). не вмешиваетесь;**
  - б). высказываетесь кратко;**
  - в). активно вмешиваетесь.**

## Тест «Конфликтная ли вы личность?»

• **2. Выступаете ли вы с критикой учителя:**

**а). нет;**

**б). редко, имея основание;**

**в). часто, по любому поводу.**

## Тест «Конфликтная ли вы личность?»

• 3. Часто ли спорите с друзьями:

а). нет;

б). лишь по принципиальным  
вопросам;

в). да

## Тест «Конфликтная ли вы личность?»

•4. Как вы реагируете на нарушение очереди:

а). молчу;

б). делаю замечание;

в). прохожу вперед и наблюдаю за порядком.

## Тест «Конфликтная ли вы личность?»

• **5. Недосоленное блюдо. Ваша реакция:**

**а). промолчите;**

**б). досолите сами;**

**в). откажетесь от еды.**

## Тест «Конфликтная ли вы личность?»

- **6. Вам наступили на ногу. Вы:**
  - а). промолчите;**
  - б). сделаете замечание;**
  - в). выразите все свои эмоции.**

## Тест «Конфликтная ли вы личность?»

- **7. Вам не нравится подарок. Вы:**
  - а). промолчите;**
  - б). тактично прокомментируете;**
  - в). устроите скандал.**

## Тест «Конфликтная ли вы личность?»

- **8. Не повезло в лотерее. Вы:**
  - а). равнодушны;**
  - б). не скрываете досаду;**
  - в). надолго потеряю настроение.**

# Считайте

- (а) 4 балла,
- (б) 2 балла,
- (в) 0 баллов.

## Ключ к тесту

- 22 – 32 балла. Вы тактичны и миролюбивы, ловко уходите от споров и конфликтов, избегаете критических ситуаций. Изречение «Платон мне друг, но истина дороже!» никогда не было вашим девизом. Может быть, иногда вас называют приспособленцем. Наберитесь смелости, если обстоятельства требуют высказываться принципиально, невзирая на лица.

## Ключ к тесту

- **11 – 21 баллов.** Вы слывете человеком конфликтным. Но на самом деле вы конфликтуете лишь тогда, когда нет иного выхода и все другие средства исчерпаны. Вы твёрдо отстаиваете своё мнение, не думая о том, как это отразиться на вашей карьере или приятельских отношениях. При этом не выходите за рамки конкретности, не унижаетесь до оскорблений. Всё это вызывает к вам уважение.

## Ключ к тесту

- **До 10 баллов.** Споры и конфликты – это воздух, без которого вы не можете жить. Любите критиковать других, но если слышите замечания в свой адрес, «можете съесть живым». Ваша критика – ради критики. Ваша несдержанность отталкивает людей. Не потому ли у вас нет настоящих друзей? Словом, постарайтесь перебороть свой вздорный характер.

# Синквейн

## Правила написания синквейна

- 1.понятие (одно слово)
- 2.прилагательные (два слова)
- 3.глаголы (три слова)
- 4.предложение (из четырех слов)
- 5.существительное (одно слово)