

Подготовила: воспитатель ГБДОУ детский сад №67
Красногвардейского района г. Санкт-Петербург Богданова О.С.

○ Адаптация детей младшего
дошкольного возраста к условиям
ДОУ.





Адаптация. Первые шаги.

Адаптация – процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям

Степень социальной адаптации зависит от индивидуально – психологических особенностей ребенка.



- Может происходить от одного дня и до сколько угодно долго.

Динамика адаптационного периода.

- Стадия тревоги.
- Стадия сопротивляемости.
- Стадия стабилизации либо истощения.

Сроки адаптации:

Легкая адаптация: до 5 дней – 10 дней

Средняя адаптация: до 3-х недель

Усложненная адаптация: до 5-ти недель



Успешная адаптация.

- Хороший аппетит.



- Спокойный сон.



- Охотное общение с другими детьми.



- Адекватная реакция на любое предложение воспитателя.

- Нормальное эмоциональное состояние.



Средства быстрой адаптации ребенка к условиям ДОО.

- Сформированные навыки самообслуживания.



- Умение самостоятельно играть.



- Сформированный навык общения с детьми и взрослыми

- Культурно-гигиенические навыки.



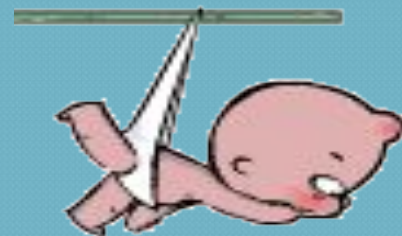
Легкая степень адаптации.

- К 20-му дню пребывания в ДОО нормализуется сон, аппетит, ребенок не отказывается от контактов со сверстниками и взрослыми, сам идет на контакт. Заболеваемость не более 10-ти дней.



Средняя степень адаптации.

- Поведенческие реакции восстанавливаются к 30-му дню пребывания в ДООУ. Заболеваемость до двух раз сроком не более 10-ти дней. Вес не изменился или несколько снизился.



Усложненная степень адаптации.

- Характеризуется (от двух месяцев до шести и больше) значительной длительностью всех адаптационных проявлений. Заболеваемость более трех раз сроком более 10-ти дней.





Помните!

- Если семья и воспитатели настроены на сотрудничество, то сложности адаптации будут сведены к минимуму.
- Дети одного и того же возраста по-разному привыкают к новым условиям. Это зависит от индивидуальных особенностей нервной системы.
- На быстроту адаптации влияет и то, из каких условий ребенок приходит в детский сад, что меняется в его жизни.
- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- Никогда не пугайте ребенка детским садом.