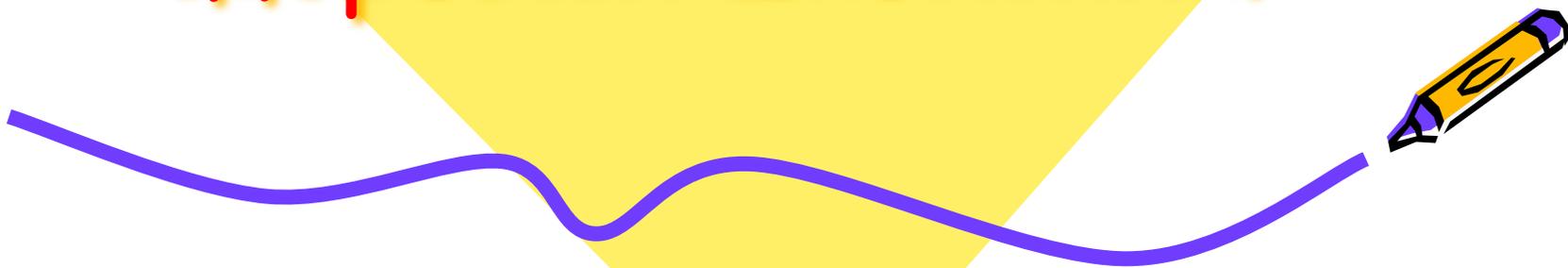
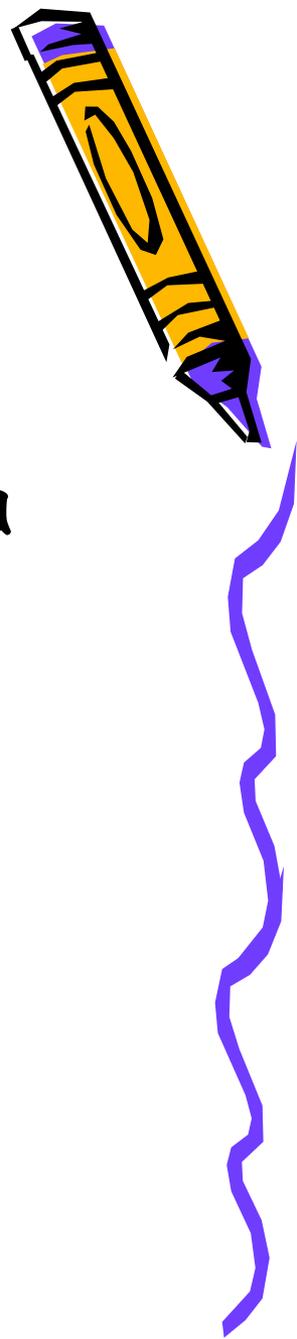




Здоровый ребенок -  
здоровый школьник.





- Авторы: Чистяков Александр Дмитриевич
- Саламатова Ольга Владимировна
- Сероштан Галина Валентиновна
- Бохан Галина Ивановна



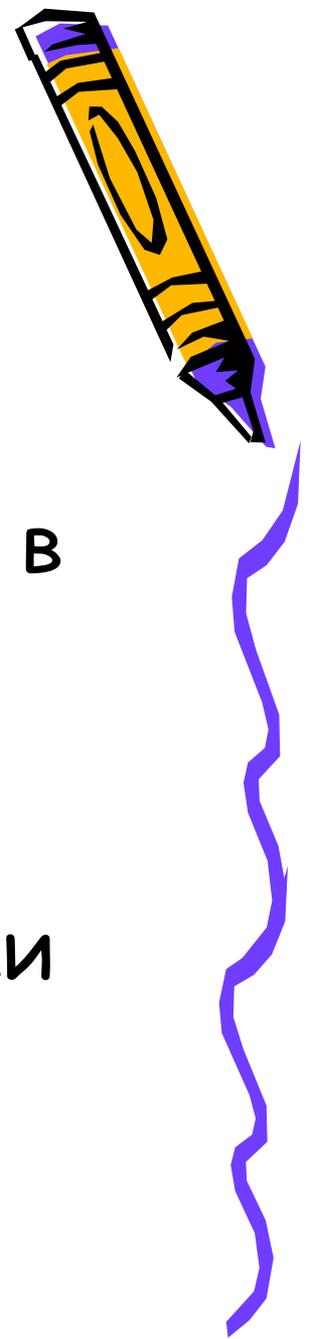
# Аннотация

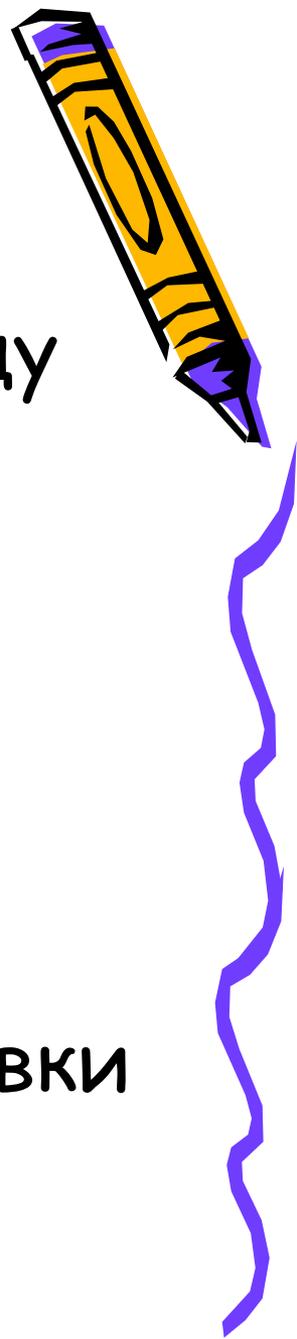
- Данный проект направлен на повышение уровня физической подготовки учащихся первого класса, через установление преемственности между общеобразовательными программами по физической культуре и спорту детского сада и начальной школы.



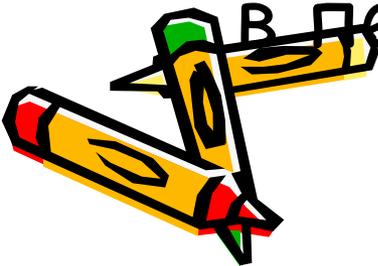
# ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОЕКТА

В последние годы увеличилось количество детей, поступающих в школу с низким уровнем физической подготовки- это отрицательно влияет на успеваемость учащихся (пропуски по болезни) и сдачу спортивных нормативов.

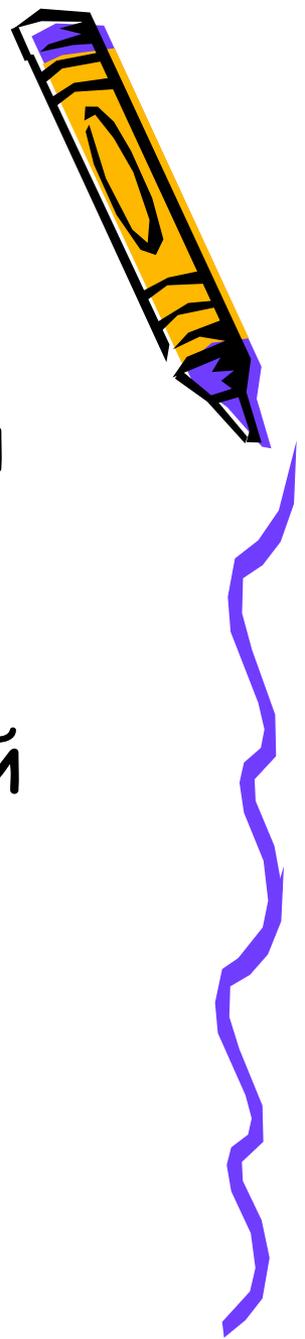




- Это связано с отсутствием преемственности программ между д/с и школой, недостаточным количеством часов физической подготовки в детском саду и неинформированностью инструкторов по физической культуре в детских садах о нормативах физической подготовки в первом классе.



# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

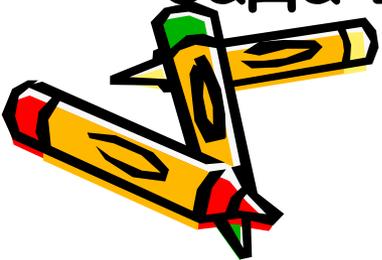


- Воспитанники подготовительной группы детского сада и ученики первого класса.
- ПАРТНЕРЫ: учителя физической культуры начальной школы и инструктора по физической культуре детского сада.



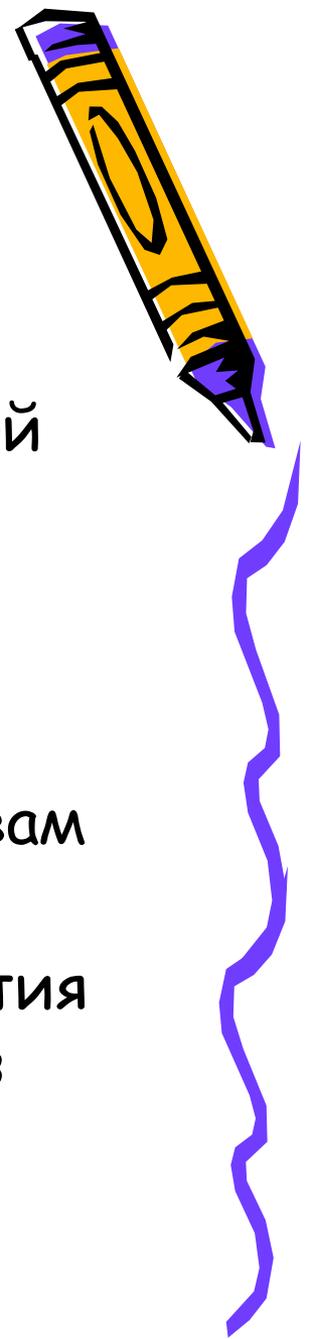
# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- Повышение уровня физической подготовленности детей, поступающих в школу в 2015 учебному году, через разработку и реализацию дополнительных образовательных программ по физической культуре в подготовительных группах детского сада в 2013 - 2014 учебном году.



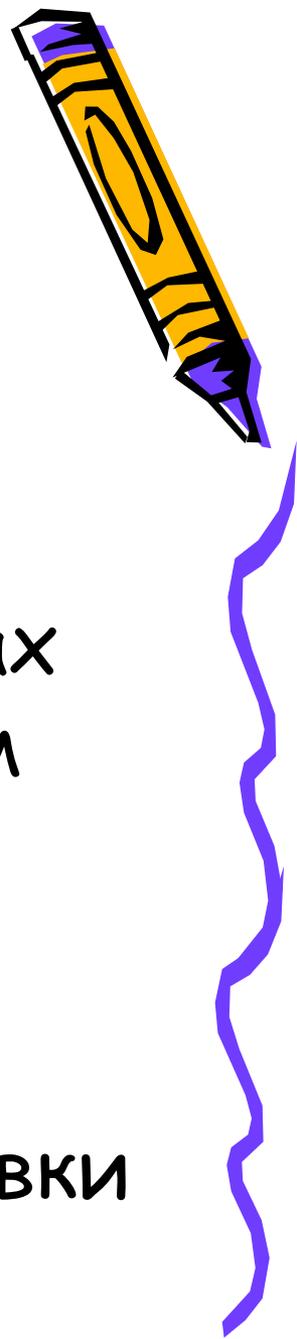
# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Информировать инструкторов по физической подготовке в детском саду о нормативах по физической культуре в первом классе
- Обеспечить преемственность программ начальной школы и детского сада по физической подготовке (согласно нормативам ОФП в 1 классе).
- Разработать и реализовать программу развития двигательных навыков дошкольников через занятия плаванием



# РАБОЧИЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

## задача 1



- Провести опрос инструкторов детского сада об информированности о нормативах физической подготовки в первом классе.
- Организовать семинар (информировать о требованиях и нормативах физической подготовки в первом классе)

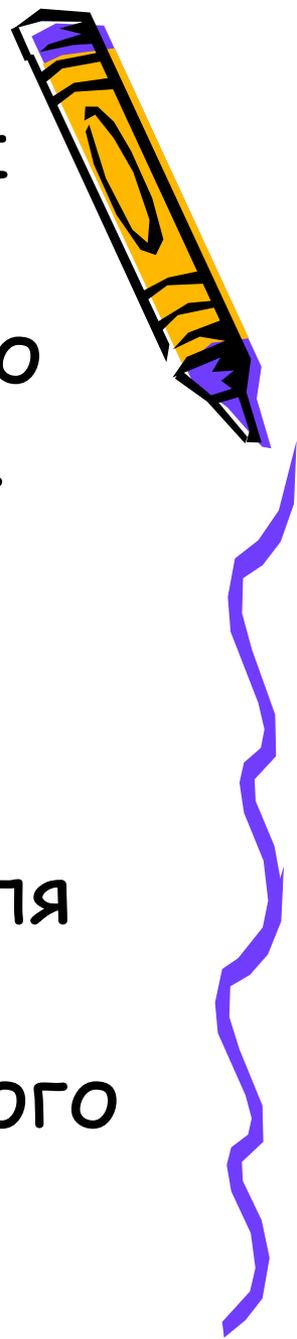




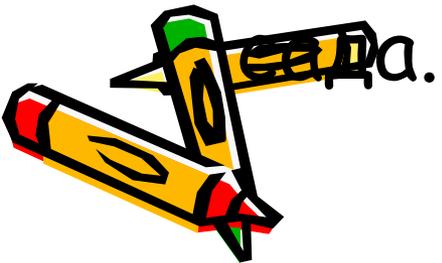
## Задача 2

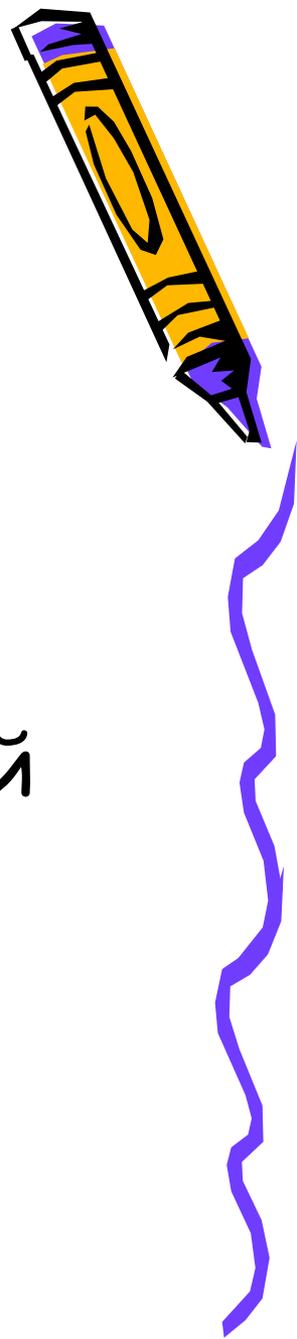
- Внести изменения в образовательную программу дополнительных занятий по физической подготовке в детском саду.





- Сделать доступными результаты мониторинга по физической подготовке выпускников детского сада для учителей физкультуры.
- Организовать взаимопосещение уроков и занятий физкультурой.
- Провести совместные мероприятия: веселые старты для школьников и воспитанников подготовительной группы детского сада.

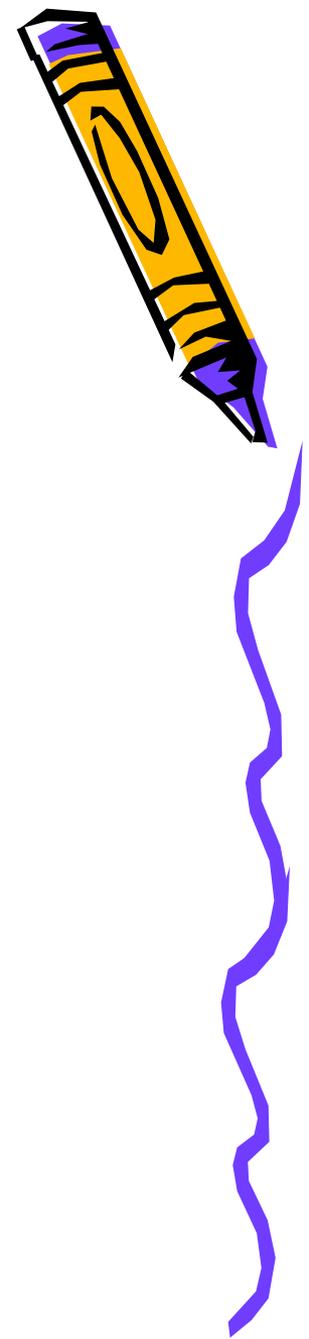




- Задача 3
- Разработать программу по плаванию
- Организовать дополнительные занятия в бассейне школы для воспитанников подготовительной группы детского сада.



# ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

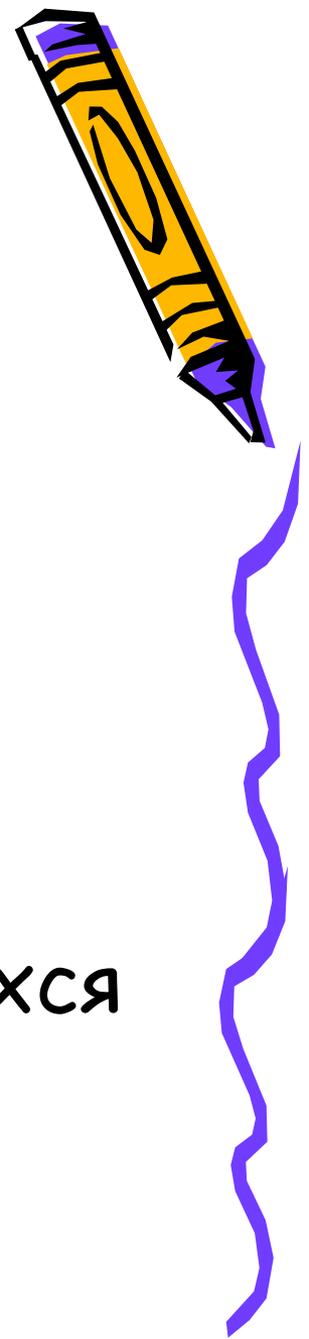


- физическая подготовка выпускников детского сада согласно нормативам
- преемственные программы по физической подготовке дошкольного образовательного учреждения и школы

здоровье воспитанников

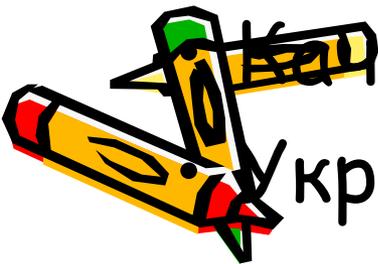


# Критерии результативности



- уровень физической подготовки выпускников детского сада согласно нормативам
- Выполнение нормативов и ГТО учащимися первого класса
- Соответствие уровня ОФП учащихся 1 классов нормативам

Качество освоения программы  
укрепления здоровья учащихся



# Анализ ресурсов

Материально - техническая база  
школы и детского садика, бассейн

Информационные - программа

Организационные - расписание

Правовые - соглашение о...

Временные - 1 год

