

Тема: Санитария и гигиена кухни

**автор: Горюнова Н.Ю. МБУ
школа №1 г.о.Тольятти**



Тара для продуктов

Идеальной считается стеклянная тара, а вот керамика и хрусталь подозреваются учеными в фоновом радиоактивном излучении.



Вытяжка

Плита — главный агрегат по производству домашней еды. Чтобы уберечь организм от токсинов, желательно установить над плитой **вытяжку**, хотя бы самую простую модель.

Вытяжка, как пылесос, втянет все вредоносные частицы из воздуха и обеспечит вентиляцию.

Лучше поставить такую модель, которая полностью выводит загрязненный воздух на улицу.

Мусорные проблемы

Выбрасывать мусор нужно каждый день (можно и чаще) и не оставлять на ночь.

Кстати, о мусорном ведре. Вариантов его правильной эксплуатации всего два: либо использовать дополнительно пакеты для мусора, либо после каждого выброса отходов ведро мыть и насухо вытирать.



Запахи из холодильника

Внутренности холодильника обладают повышенной склонностью впитывать их от разных продуктов. Со временем образуется стойкий и очень неприятный аромат, который "цепляется" к каждому новому продукту, помещенному в холодильник.

Кардинальное средство профилактики — еженедельное размораживание холодильника и мытье его с дезинфицирующими растворами.



Проблема материалов

Кухонный гарнитур из дешевого пластика опасен тем, что под действием горячих испарений из него выделяются вредные синтетические соединения. Выбирайте дерево, **защищенное специальным покрытием.**

Все полотенца должны быть из **натуральной ткани**, а тряпки для мытья и протирки — из микрофибры (они лучше всего впитывают влагу).

Кухонная флора

Комнатные растения на кухне полезны.

Существуют специальные растения, которые положительно воздействуют на экологическую обстановку.

— базилик, кориандр, петрушку, укроп, тимьян, так как они обладают фитонцидными свойствами.



Алоэ древовидное, хлорофитум,
отлично справляются с поглощением из
воздуха формальдегида и фенола,
которые выделяются из пластиковой
мебели, а также уничтожают микробы.



Хорошо оздоравливает кухонный
воздух растение - ионизатор —
папоротник.

