

Родительское собрание

«Роль семьи

В

формировании

и здорового

образа жизни»

Цель:

- **формирование здорового образа жизни;**
- **повышение социальной активности;**
- **укрепление здоровья учащихся и родителей**

Подготовительная работа:

- Оформление классного кабинета**
- Выставка детских рисунков
«Досуг в семье»**
- Разработка памяток для родителей**
- Подготовка анкет для родителей**
- Пригласительные для родителей на
родительское собрание**

**“Мы
вместе”**

Кричалка:

- Крикните громко и хором, друзья
- Деток своих все вы любите? (да)
- С работы пришли, сил совсем нет,
- Вам хочется лекции слушать здесь? (нет)
- Я вас понимаю... Как быть, господа?
- Проблемы детей решать нужно нам? (да)
- Дайте мне тогда ответ
- Помочь, откажитесь нам? (нет)
- Последнее спрошу вас я
- Активными все будем? (да)

Что такое

“Здоровый

образ

жизни”?

ШКОЛА

**для сохранения
и укрепления
здоровья учащихся**

Для этого в классах, в школе проходят следующие

спортивно -оздоровительные мероприятия:

- **большие перемены;**
- **дни здоровья;**
- **специальные уроки, например гигиены, и включение соответствующих элементов в обычные уроки;**
- **организационная деятельность: привлечение к поддержанию санитарного порядка в классе (соблюдение режима проветривания, протирание пыли, смена обуви), а также контроль за соблюдением учащимися правил личной гигиены, опрятностью и др.;**
- **профилактика травматизма путём инструктажа по технике безопасности, бесед по охране труда, ведение классного журнала техники безопасности;**
- **оздоровление детей в условиях школы: здоровое питание (горячее питание в школьной столовой), витаминизация (сок);**
- **применение на уроках элементов лечебной физкультуры;**
- **организация конкурса рисунков на темы здорового образа**

СКОЛЬКО ЧАСОВ В ДЕНЬ ОБЫЧНО ВАШИ ДЕТИ СМОТРЯТ ТЕЛЕВИЗОР ИЛИ ИГРАЮТ В КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ?



Курят ли у вас в присутствии детей?

Да, почти всегда -----

Иногда -----80%

Никогда -----20%

Распиваете ли вы спиртные напитки дома в присутствии детей?

Всегда -----100%

Иногда -----

Никогда -----

родители

**для сохранения
и укрепления
здоровья учащихся**



ЗОЖ

**включает в себя
следующие
основные
элементы**

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

ПСИХОЛОГИЧЕСК ИЙ КЛИМАТ В СЕМЬЕ

**двигательная
активность
и пребывание
на свежем воздухе**

**соблюдени
е режима
дня**

**профилактика
курения**

и

**профилактика
алкоголизма**

профилактика СПИДа

**Полноценное
питание**











Права детей

- Мы должны уважать детей как граждан с правами на здоровье и ответственностью за него.

**Подведени
е ИТОГОВ**

Рекомендации и для родителей

Решение

МО