

15 учебных советов

родителям



Совет: 1



Посещайте со своим ребенком библиотеку и запишитесь туда сами. Выясните, какие книги предпочитает Ваш ребенок (фантастику, компьютерную тематику, романы, приключения...). Сразу же возьмите в библиотеке книгу для Вашего ребенка.

Совет: 2

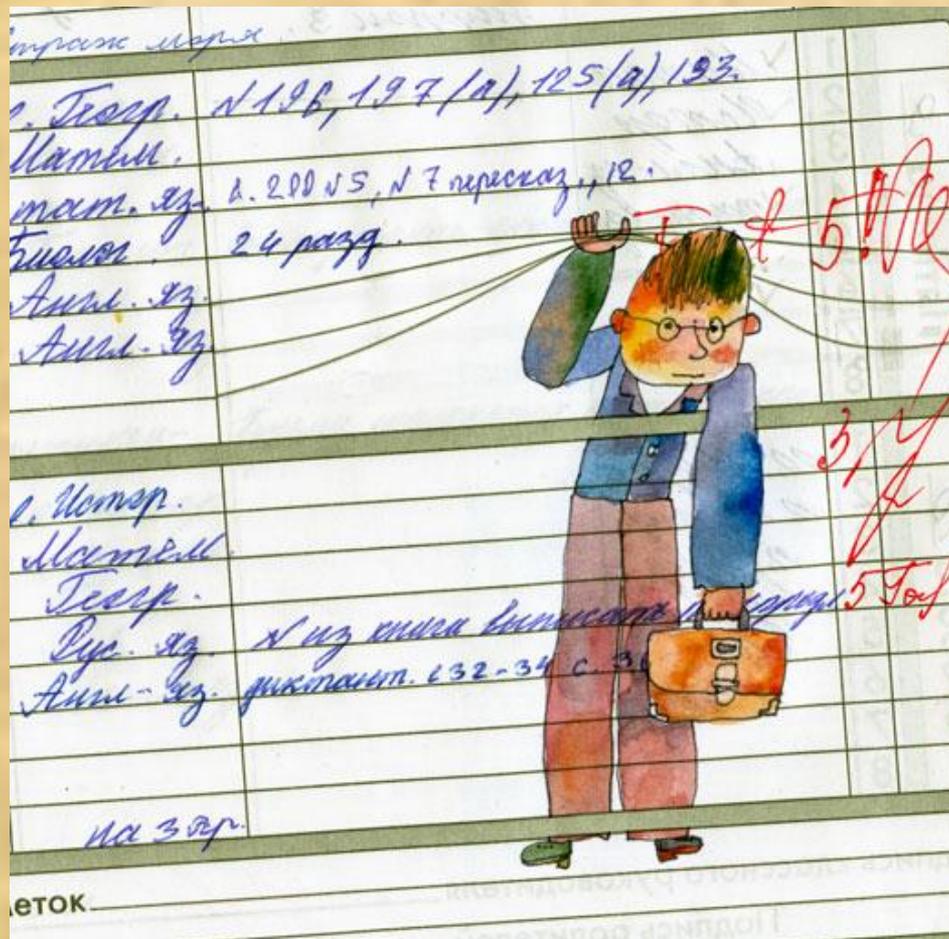


Составьте Вашему ребенку приблизительный план-график на послеобеденное время. Этот план наряду с домашними заданиями должен отводить достаточно времени игре, но и одновременно постепенно приучать ребенка к четко расписанному учебному времени.

Совет: 3



Регулярно
разговаривайте с
класным
руководителем
Вашего ребенка.
Так Вы сможете
вовремя узнать,
какие у ребенка
есть проблемы.



Совет: 4



Не подрывайте авторитет учителей.
Разве Ваш ребенок будет уважать
учителя, если Вы говорите о нем плохо.
Если у ребенка есть серьезные
проблемы, он чувствует себя
обиженным и обделенным, поговорите
об этом с учителем или директором,
попробуйте решить проблему вместе.

Совет: 5



Дайте ребенку вознаграждение (например, карманные деньги) за хорошие оценки. Но при этом не забывайте, что все хорошо в меру: не балуйте ребенка, но все же предложите стимул (прогулка, посещение кино, приглашение в кафе...)

Совет: 6



Подарите Вашему ребенку
дополнительные учебные
материалы, только не вместо
детских игрушек
(постарайтесь это выделить).

Совет: 7



Ваш ребенок должен делать паузы в учебное время. Этого не знают многие дети. Скажите Вашему ребенку, что ему следует после 45 минут учебного времени сделать короткую (5-10 минут) паузу.

Совет: 8



Устройте Вашему ребенку хорошее учебное окружение, создав убранное, хорошо освещенное рабочее место



Совет: 9



По возможности применяйте дневной свет. В случае, если дневного света недостаточно, следует воспользоваться хорошей лампой.

Совет: 10



Позаботьтесь о тишине!
Никто не сможет
хорошо учиться при
шуме или музыке.
Избегайте помех
(телефон, постоянный
надзор).

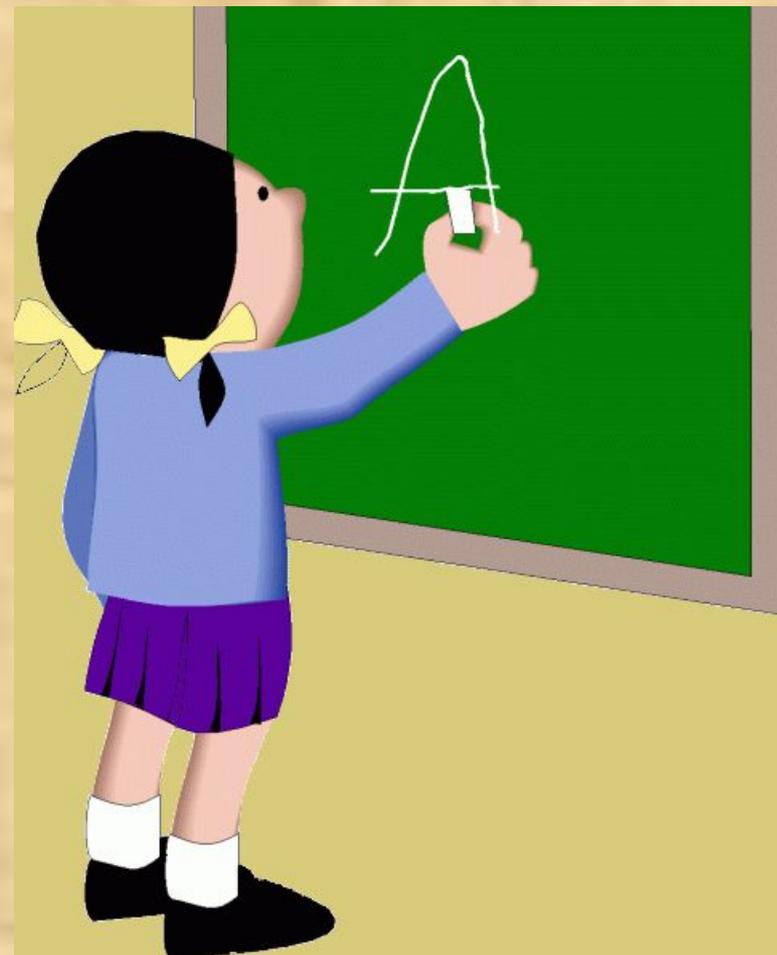


Совет: 11



Стимулируйте Вашего ребенка при неудачах в школе и хвалите его при хороших оценках.

Избегайте в любых случаях таких предложений, как: «Из тебя ничего не выйдет» или «Ты совсем тупой».



Совет: 12



Позаботьтесь о том, чтобы Ваш ребенок достаточно пил воды. Научные исследования доказывают, что, при недостатке воды в организме, колоссально снижает работоспособность мозг. Лучше всего пить минеральную воду, фруктовый сок или чай. В качестве чая особенно советуют красный, богатый витамином С.



Совет: 13

Позаботьтесь о том, чтобы Ваш ребенок занимался спортом. Очень хорошо, если Ваш ребенок занимается командным видом спорта: при этом развивается способность эффективно работать в команде.



Совет: 14

Если у Вашего ребенка нарушение концентрации и он при этом выглядит еще бледным и обессиленным, то вполне возможно, что организму ребенка не хватает витамин. Нужно обследоваться у врача и пройти курс лечения в соответствии с поставленным диагнозом.

Совет: 15



Подойдите к ребенку с хорошим примером и покажите ему, как важно учиться.

Обратите его внимание на то, что только прилежная учеба дает успех.



Вся прелесть детей для нас, особая, человеческая их прелесть неразрывно связана с надеждою, что они будут не то, что мы, будут лучше нас

Соловьёв Владимир Сергеевич
русский религиозный философ,
поэт, публицист