

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
№ 28 - детский сад комбинированного вида

ИННОВАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

«Современные фитнес - технологии в
физкультурно - оздоровительной работе ДОУ»



Основная идея проекта

Обеспечение достижения нового качества дошкольного образования, ориентированного на формирование у ребенка - дошкольника:

- познавательных и психомоторных способностей, позволяющих эффективно осуществлять функции самоуправления, саморегуляции, самоконтроля и самовоспитания, обеспечивающих эффективную устойчивость психики личности относительно негативных процессов глобализации.



Задачи проекта

- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков.
- Развитие двигательных способностей дошкольников.
- Повышение интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями на основе получения удовольствия от них.
- Формирование знаний о здоровом образе жизни и потребности следовать ему.
- Развитие креативности, воображения, творческих и музыкально-ритмических способностей ребенка.
- Повышение уровня физической подготовленности дошкольников и профилактики различных заболеваний.
- Снижение заболеваемости.



Этапы инновационного проекта по развитию образовательного учреждения



I этап - организационный - май 2010 год

- ✓ Формирование проблемы, постановка цели и задач проекта.
- ✓ Обновление базы нормативно - правовых документов и актов по физическому воспитанию дошкольников.
- ✓ Анализ научно - методической литературы отечественного и зарубежного опыта по использованию фитнес - технологий в физкультурно - оздоровительной работе ДООУ.
- ✓ Формирование библиотеки методической и педагогической литературы по данной теме.



II этап - июнь - август 2010 год- моделирование, проектирование

- ✓ Моделирование, проектирование занятий по физической культуре с использованием современных фитнес - технологий.
- ✓ Материально - техническое оснащение предметно - развивающей среды. Приобретение фитнес - оборудования (фитболы, степ - платформы, гантели, ленты)



Перспективное планирование

«Фитнес-технологии
в физкультурно - оздоровительной
работе с детьми дошкольного возраста»

Фитнес - упражнения специального воздействия



Фитнес - упражнения общего воздействия



СХЕМА ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



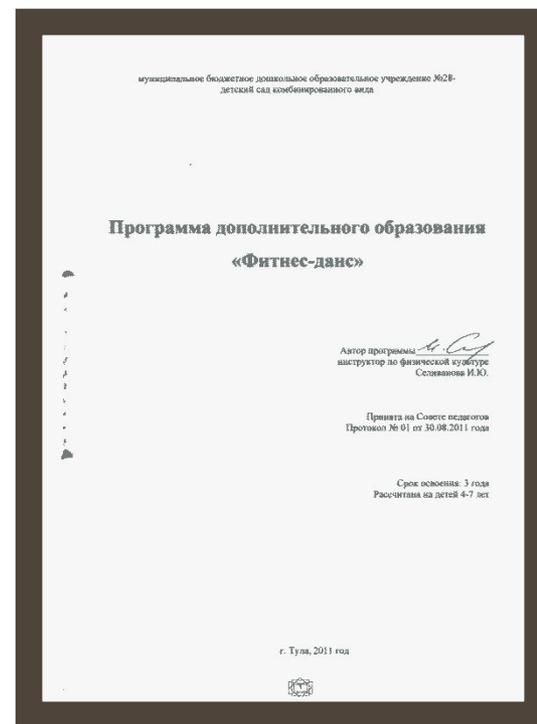
III этап - 2010-2011 учебный год

- ✓ Модернизация работы с воспитанниками - введение фитнес - технологий в физкультурно - оздоровительную работу с дошкольниками 5 - 6 лет
- ✓ Модернизация работы по становлению у педагогов ценностной мотивации педагогической деятельности в инновационном режиме (лекции, консультации, открытые показы, мастер-классы)
- ✓ Модернизация работы с родителями
- ✓ Представление опыта инновационной работы ДОУ в рамках муниципального мастер - класса для инструкторов по физической культуре.



IV этап - июнь - август 2011 год - аналитический

- Анализ эффективности и результативности внедряемых инноваций в физкультурно - оздоровительную работу.
- Корректировка перспективных планов работы с детьми в соответствии с возрастной категорией.
- Разработка программы кружка дополнительного образования для детей 4 - 7 лет «Фитнес - данс».



V этап - 2011-2012 учебный год

- ✓ Введение фитнес - технологий на занятиях по физическому развитию детей в дошкольных группах.
- ✓ Организация работы кружка дополнительного образования «Фитнес - данс».
- ✓ Представление инновационного опыта работы на конкурсе «Профессионал - 2012» и на III этапе регионального физкультурно - образовательного фестиваля «Дети России образованны и здоровы - «ДРОЗД», г. Киреевск.
- ✓ Публикация программы кружка дополнительного образования для детей 4 - 7 лет «Фитнес - данс» на страницах электронного периодического издания NUMI.RU. Получение сертификата.
- ✓ Открытые занятия по физической культуре с использованием фитнес-оборудования и кружка дополнительного образования «Фитнес - данс» в рамках Дня открытых дверей для родителей и педагогов МБДОУ.



Ожидаемые результаты реализации проекта.

- Повышение интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями на основе получения удовольствия от них.
- Развитие двигательных способностей и физической подготовленности ребенка. Улучшение состояния опорно – двигательного аппарата детей.
- Сформированность у детей знаний о здоровом образе жизни и потребности следовать ему.
- Сформированность интегративных качеств личности, моделей поведения выпускников ДООУ.
- Снижение заболеваемости.



Спасибо за
внимание!



адрес нашего сайта
mbdou28-tula.ru