

# КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



"О пользе занятий на свежем воздухе"

# Нормативно - правовая база

- Закон Российской Федерации об образовании
- Конвенция о правах ребенка
- Федеральный закон "О физической культуре и спорте в РФ"
- Федеральные государственные образовательные стандарты
- САНПИН
- Общеобразовательная программа «Детский сад: дом радости» под редакцией Н.М.Крыловой



Цель: совершенствование функциональных систем и закаливание организма ребенка



# Время занятий на свежем воздухе

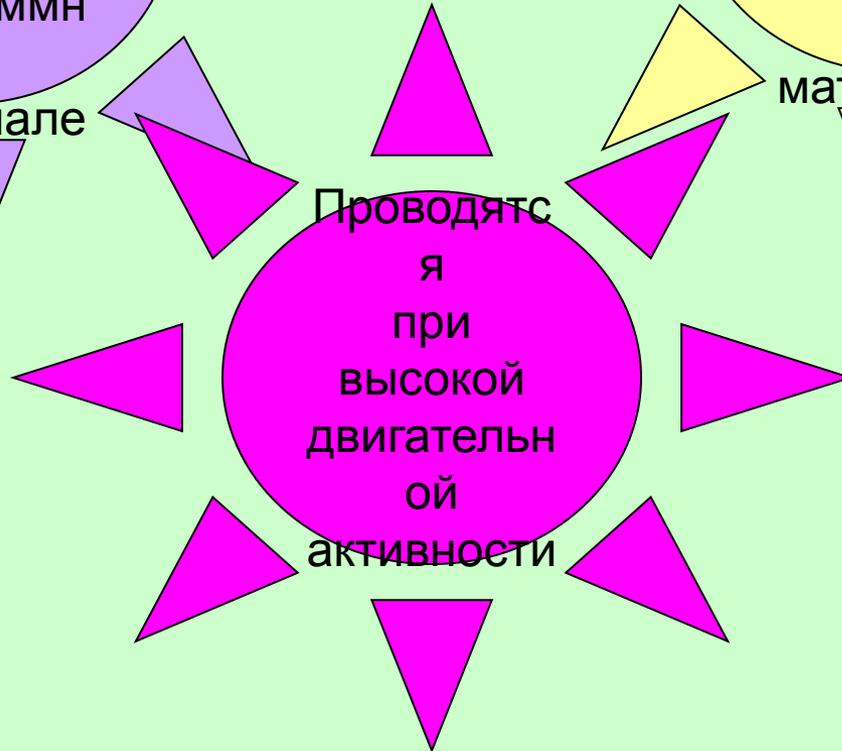
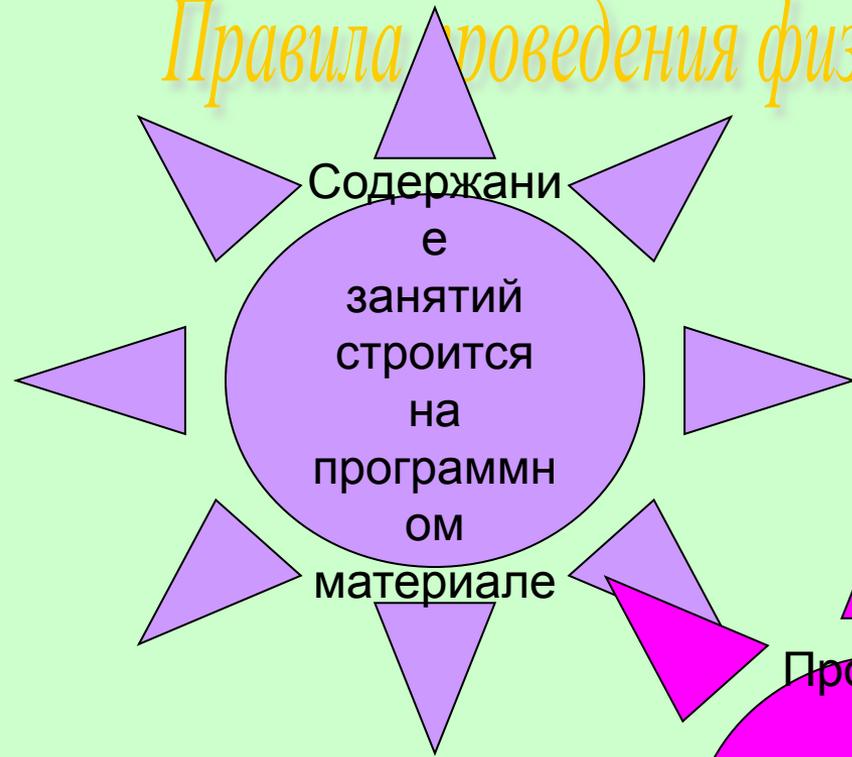
Вторая  
младшая  
группа 10-15  
мин

Средняя  
группа 15-20  
мин

Старшая  
группа 20-25  
мин

Вторая  
младшая  
группа 25-30  
мин

# Правила проведения физкультурных занятий на воздухе:



*Физкультурные занятия развивают*



Силу

5.2014



Ловкость  
и  
быстроту



Ориентир  
овку в  
пространс  
тве



Гибкость



Вынослив  
ость



**Реакцию и  
внимание**



23.05.2014