

КОНФЛИКТЫ С ДЕТЬМИ И ПУТИ ИХ РАЗРЕШЕНИЯ



Подготовила: Васильева А.С.
Психолог-педагог
МБОУ Пестриковская СОШ

- **Конфликты** — это спор, ссора, скандал, в которых стороны не скупаются на взаимные упреки и оскорбления. Самое страшное в конфликте — это чувства, которые люди испытывают друг к другу. Страх, злоба, обида, ненависть, — главное чувство конфликта.



- Без конфликтов жизнь не возможна, нужно научиться их конструктивно разрешать. Для того, чтобы научиться разрешать конфликтную ситуацию, нужно научиться осознавать масштабы и детали разногласий и открыто обсуждать их. Заглаживание конфликтной ситуации, уход от ее решения может привести к проблемам куда более серьезным:
- проблемам физического плана, связанные со здоровьем;
- проблемам психологического плана (уход в себя, в свою душевную боль, изменение характера человека, психическое расстройство, суицид и т.д.);
- проблемам социального плана (потеря семьи, развод, потеря работы, потеря себя).
- Главная способность в конфликте — способность к конфронтации-объяснению. Это — умение:
- отстаивать свою позицию открыто, “лицом к лицу”;
- оценивать саму конфликтную ситуацию, ее содержание, а не человеческие качества своего партнера;
- сохранить личностные отношения всех участников конфликта.

Причины конфликтов родителей с подростками

Подростки в конфликте:

- ▣ кризис переходного возраста;
- ▣ стремление к самостоятельности и самоопределению;
- ▣ требование большей автономии во всем — от одежды до помещения;
- ▣ привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье;
- ▣ бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.

Родители в конфликте:

- ▣ нежелание признавать, что ребенок стал взрослым;
- ▣ боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы;
- ▣ проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте;
- ▣ борьба за собственную власть и авторитетность;
- ▣ отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка;
- ▣ неподтверждение родительских ожиданий.

Памятка для родителей

- **Уважаемые папы и мамы!**
Конфликтная ситуация может коренным образом изменить Вашу жизнь!
Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!
- **Прежде чем Вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого Вы хотите получить.**
- **Утвердитесь в том, что этот результат для Вас действительно важен.**
- **В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.**
- **Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счеты.**
- **Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.**
- **Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.**
- **Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.**
- **Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.**
- **Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента.**
- **Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее Вас**

Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подростков?

- Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.
- Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.
- Чтобы ребенок выполнил то, что Вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.
- Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.
- Не создавайте в семье “революционную ситуацию”, а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.
- Не забывайте слова И.В. Гете: “В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках”.
- *За что и против чего ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?*
- За то, чтобы перестать быть ребенком.
- За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность.
- За утверждение среди сверстников.
- Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической взросло

Советы для родителей:

- Необходимо помочь подростку найти компромисс души и тела.
- Все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, не используя ярлыков.
- Нужно подробно познакомить подростка с устройством и функционированием организма, подобрать соответствующую литературу по этому вопросу.
- Необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.