

# ПРОЕКТ

## «В здоровом теле – здоровый дух»



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20 г. Владивостока»  
3 декабря 2014 года.

# А знаете ли вы ...

**Откуда взялось выражение «В здоровом теле – здоровый дух»?**

**Выражение «В здоровом теле – здоровый дух» первоначально было взято из сатиры римского писателя Ювенала и звучало так: «Надо молить богов, чтобы дух здоровый был в здоровом теле.**

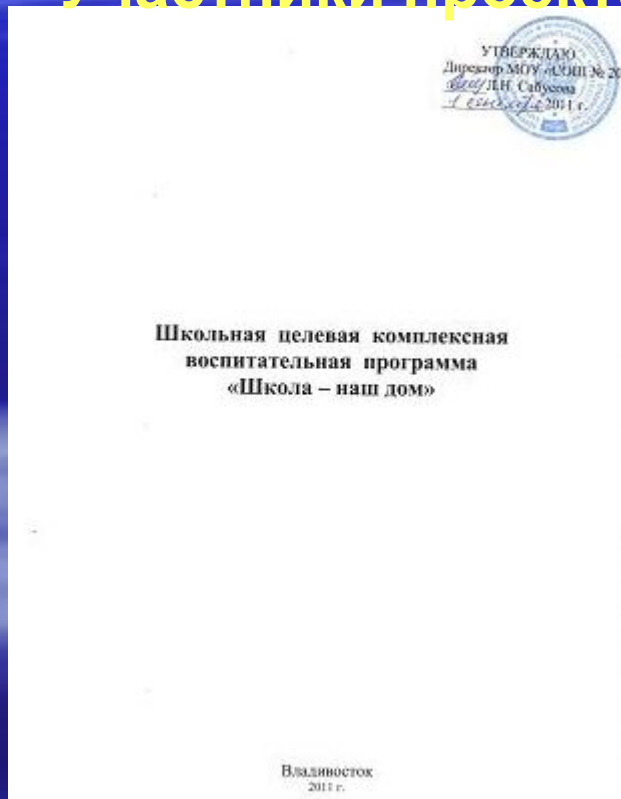
**Предполагают, что в основе этой строчки лежит известная в Древнем Риме поговорка: «В здоровом теле здоровый дух – редкое явление»**

# Паспорт проекта «В здоровом теле – здоровый дух»

Вид проекта: *творческо-информационный, групповой.*

Продолжительность проекта: *долгосрочный.*

Участники проекта: *ученики, учителя, родители.*



Содержание паспорта программы

Направление воспитательной работы	Подпрограмма
Экологическое	«Из тысячи планет Земли прекрасней нет»
Гражданско-патриотическое, правовое, нравственное	«Человек. Гражданин. Патриот»
Профориентация	Программа профессионального самоопределения учащихся «Труд как добродетель»
Организация учебно-познавательной деятельности	«Ученье – свет»
Художественно-эстетическое	«Красота спасёт мир»
Спортивно-физическое, ЗОЖ	Программа «В здоровом теле – здоровый дух», программа профилактики вредных привычек
Развитие самоуправления	Программа развития школьного самоуправления
Развитие дополнительного образования	Программа развития дополнительного образования
Работа с родителями	«Семья»

# Цель проекта:

Пропагандировать здоровый образ жизни.

Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.

Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.



# Задачи проекта:

Прививать любовь к физическим упражнениям;

Познакомить детей с правилами правильного питания;

Продолжать знакомить с правилами гигиены;

Формировать привычки здорового образа жизни;

Воспитывать умение бережного отношения к своему организму, оценивать себя и свое состояние





# Актуальность

Проблемы охраны и укрепления здоровья подрастающего поколения волнуют сейчас не только взрослых, но и нас.

За последние годы состояние здоровья детей и подростков в нашей стране катастрофически ухудшается.

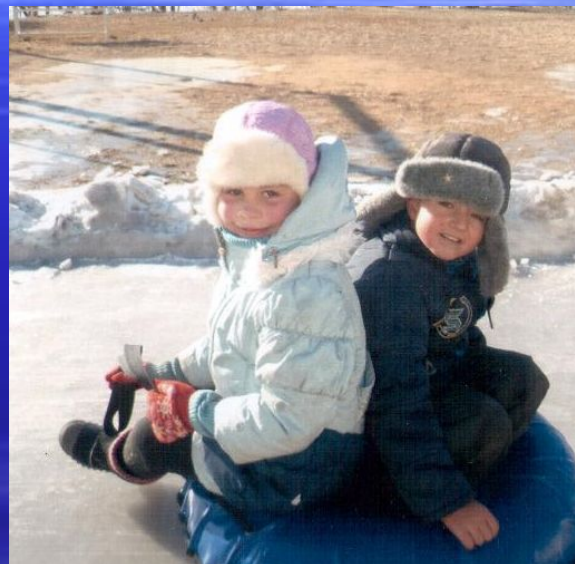
Поэтому проблему здоровьесбережения мы для себя поставили на первое место.



# Фоторепортаж

Во время работы над проектом:

В оздоровительном центре «Белый Лебедь»

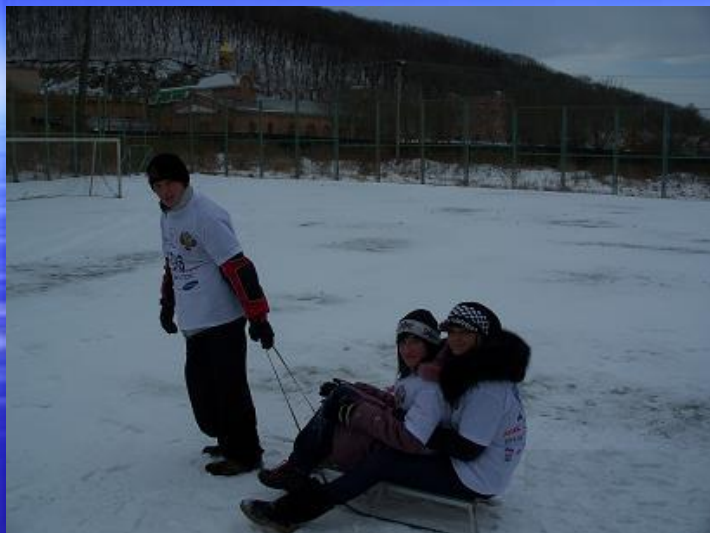


Дни здоровья





# Фоторепортаж



Зимние  
Забавы



Подвижные игры



Спартакиады





# Наши партнёры

1. Государственное учреждение «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Парус надежды»;
2. МУЗ «Городская больница № 6 о. Русский»;
3. ВГУЭС;
4. Детский развлекательный центр «Игропарк» комплекса «Морской вокзал»
5. Оздоровительный комплекс «Белый Лебедь», о. Русский;
6. Молодёжная экологическая организация «Грин лайт» ;
7. КДН администрации Фрунзенского района

# Планируемый результат

1. Оценка состояния здорового образа жизни.
2. Повышение уровня информированности детей о ЗОЖ.
3. Положительная мотивация участников образовательного процесса к сохранению и укреплению здоровья.
4. Пропаганда ЗОЖ.

Спасибо за внимание!



**Будьте здоровы!!!**