

ЗАВИСИМОСТЬ...

- навязчивая потребность в чем-либо.

МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

Классный час

Классный руководитель 9-а класса
учитель информатики
ГБОУ ШИ Олимпийский резерв
Подзолкина Людмила Сергеевна
2014 г

Кому-то нужна фольга и бутылка.

Кому-то нужна монета.

Кто-то зависит от кокса,

А кто-то - от человека.



Наркотик бывает разным

И зависимость - точно та же.

Ты скажешь “я независим”.

В нашем мире зависим каждый.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Интернет -
зависимость —
навязчивое
желание
подключиться к
Интернету и
болезненная
неспособность
вовремя
отключиться от
Интернета.



Игровая
зависимость
(гейминг) — форма
психологической
зависимости,
проявляющаяся в
навязчивом
увлечении
видеоиграми и
компьютерными
играми.

ЛУДОМАНИЯ

- патологическая склонность к азартным играм, которые доминируют в жизни человека и ведут к снижению социальных, профессиональных, материальных и семейных ценностей.



КЛЕПТОМАНИЯ

— болезненное влечение к воровству (краже).



КУРЕНИЕ

— вдыхание дыма некоторых тлеющих растительных продуктов (табак, опиум и др.); одна из форм токсикомании

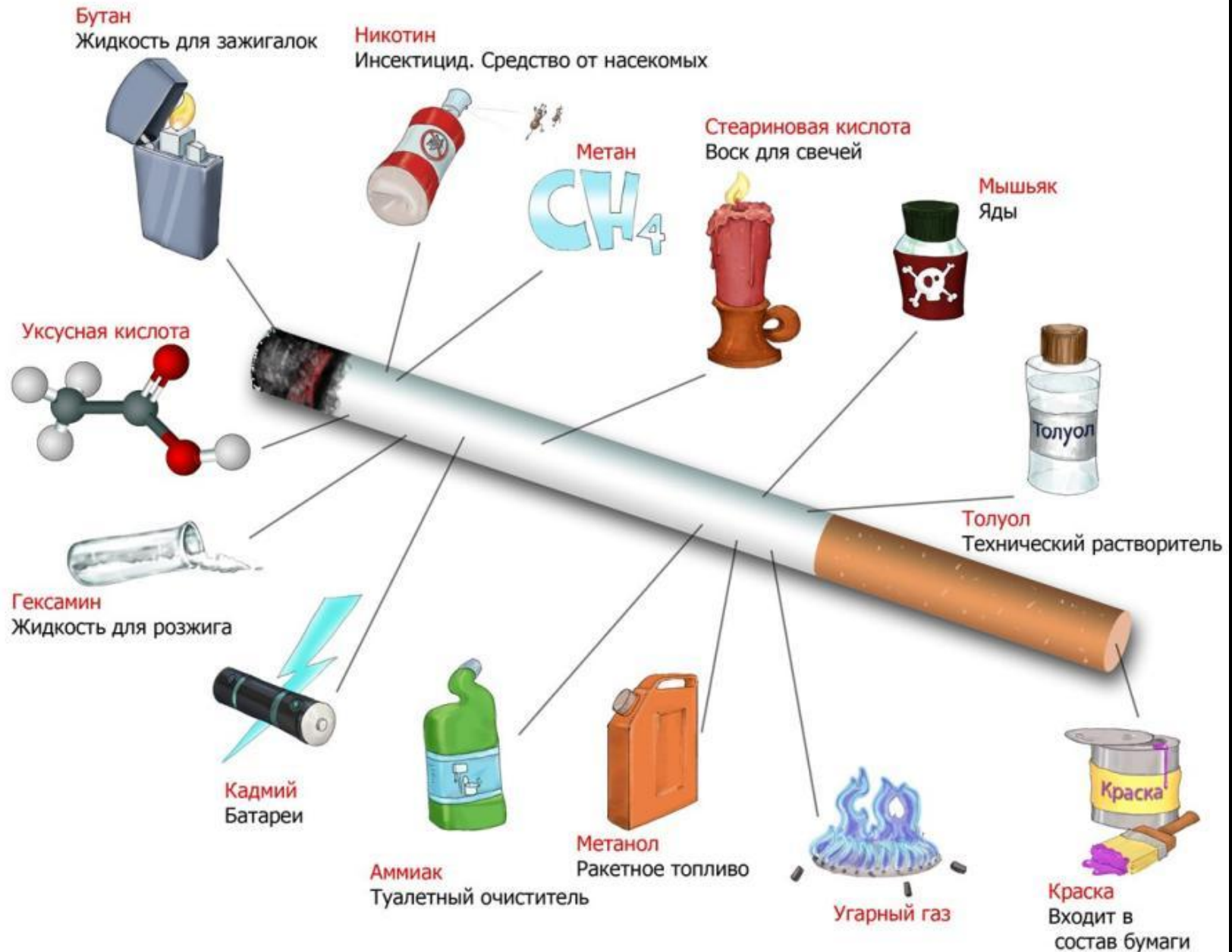
В РОССИИ 25% ВСЕХ СМЕРТЕЙ ВЗРОСЛЫХ



связаны только с курением



Брось сигарету!



ТОКСИКОМАНИЯ

– совокупность болезненных состояний, которые характеризуются влечением и привыканием к приему лекарственных средств и других веществ, не относимых к наркотическим.



АЛКОГОЛИЗМ

— болезненное пристрастие к алкоголю (этиловому спирту), с психической и физической зависимостью от него.



Негативные последствия:

- психические и физические расстройства
- нарушения социальных отношений



НАРКОМАНИЯ

– первичное, хроническое, прогрессирующее и смертельное заболевание, вызванное употреблением наркотических веществ.



Это не просто пагубная зависимость, это хроническая смертельная болезнь. Уровень смертности среди наркоманов – 95%.



ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ



ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ

21 ДЕНЬ

Все психологические зависимости можно перестроить, в среднем, за 21 день – это время, которое необходимо на формирование любой новой привычки.

Замените свои вредные привычки и зависимости полезными занятиями.





ЖЕЛАЮ ВАМ НАУЧИТЬСЯ:

**РАДОВАТЬСЯ БЕЗ АЛКОГОЛЯ,
МЕЧТАТЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ,
ОБЩАТЬСЯ БЕЗ ИНТЕРНЕТА И
НЕРВНИЧАТЬ БЕЗ СИГАРЕТЫ!**