



«Использование логопедического массажа  
и ДЕНС-терапии в коррекции  
дизартрических проявлений нарушений  
речи дошкольников в условиях ДОУ»

ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

# Проблема:

Превалировавшие в логопедии педагогические методы воздействия перестали приносить ожидаемые результаты, поэтому появилась настоятельная необходимость использования нетрадиционных методов воздействия

# Новизна проекта:

Метод динамической электростимуляции с использованием аппарата ДЭНС начал применяться в лечебно-профилактической практике в 2001 г. и получил название «ДЭНС-терапия».

ДЭНС-терапия разрешена к использованию врачами, педагогами, прошедшими курс обучения, интегрирована в систему практической логопедии в условиях лечебных, лечебно-профилактических и образовательных учреждений.



# Целевая группа:

Воспитанники с органическим поражением Ц.Н.С. в зависимости от уровня поражения:

- ▶ Алалии – системное недоразвитие речи в результате поражения корковых зон в доречевом периоде,
- ▶ Дизартрии – нарушение звукопроизносительной стороны речи при повреждении иннервации речевой мускулатуры. При этом изменяется голосообразование, разборчивость, эмоциональность речи, нарушение тембра и тональности.
- ▶ С дефектами строения артикуляционного аппарата, механические дислалии и ринолалии.
- ▶ Задержка речевого развития различного происхождения при тяжёлых заболеваниях внутренних органов.
- ▶ Общее недоразвитие речи – патология формирования лексики, смысловой, фонетически-фонематической стороны речи.

**Цель:** Ускорить процесс коррекции речевых нарушений и развить компенсаторные возможности детского организма средствами логопедического массажа и ДЕНС терапии.

**Задачи:**

- ▶ Нормализация мышечного тонуса артикуляционного аппарата.
- ▶ Повышение качества просодических компонентов речи
- ▶ Увеличение объема и качества выполнения артикуляционных движений
- ▶ Активизация мимической, мелкой моторики
- ▶ Формирование навыков правильного звукопроизношения.

# Алгоритм действия

- ▶ Логопедическое обследование ребенка
- ▶ Консультация невропатолога, психиатра (по направлению логопеда)
- ▶ Зачисление на коррекционные занятия
- ▶ Общее время сеанса – 20-25 минут
- ▶ Аппаратное курсовое воздействие - 7-8 минут
- ▶ Логомассаж – 2-3 минуты релаксации, 10–15 минут сегментарный массаж
- ▶ 5 минут артикуляционная гимнастика с традиционными приемами коррекции речевых нарушений

## Схемы воздействия

В течение учебного года проводится три курса ДЭНС-терапии продолжительностью 10 дней. На сеансе обрабатываются зоны общего воздействия в режиме «ТЕСТ», а также специфические «речевые» зоны: середина носогубной складки, кайма верхней губы, большие пальцы кистей обеих рук, граница роста ногтевых пластинок на каждом пальце рук в режиме «Терапия». Общее время воздействия составляет в среднем 5-10 минут.

ПРИ КОРРЕКЦИИ ЗВУКОПРОИЗНОШЕНИЯ ОБРАБАТЫВАЮТСЯ ТОЧКИ:

1. ЗОНА СРЕДИННОГО МЕРИДИАНА В РЕЖИМЕ «ТЕСТ»,
2. ЗОНА «ТОЧЕК СОГЛАСИЯ» В РЕЖИМЕ «ТЕСТ» С ОБРАБОТКОЙ ЛАТЕНТНЫХ ТРИГГЕРНЫХ ЗОН НА ЧАСТОТЕ 77 ГЦ ПО 30 СЕКУНД
3. РЕЧЕВЫЕ ЗОНЫ – МЕТОДИКА «КРЕСТ» ВОКРУГ РТА НА ЧАСТОТЕ 60 ГЦ ПО 1 МИНУТЕ НА КАЖДОЙ ТОЧКЕ.
4. ЯЗЫК – ЭД – 1 НА ЧАСТОТЕ 77 ГЦ ПО 1 МИНУТЕ.
5. СУ-ДЖОК – ЗОНЫ СООТВЕТСТВИЯ НА КИСТЯХ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ ЭД – 2 НА ЧАСТОТЕ 60 ГЦ ПО 2 МИНУТЫ.
6. ПОДЧЕЛЮСТНАЯ ЗОНА НА ЧАСТОТЕ 60 ГЦ ПО 1 МИНУТЕ.
7. ЗОНА ХЭ-ГУ, 7 ШЕЙНОГО ПОЗВОНКА В РЕЖИМЕ МЭД.

# Противопоказания к ДЕНС терапии:

Абсолютные:

- ▶ Индивидуальная непереносимость тока
- ▶ Наличие кардиостимулятора

Относительные:

- ▶ Эпилептический статус
- ▶ Новообразования любого происхождения
- ▶ Лихорадка неясного генеза
- ▶ Тромбоз вен
- ▶ Состояние острого психического возбуждения



# Необходимые материалы и ресурсы

- ▶ Помещение для проведения сеансов логомассажа и ДЕНС – терапии
- ▶ Аппарат ДиаДЕНС ПК
- ▶ Логопедические массажные зонды
- ▶ Кушетка
- ▶ Аппарат для стерилизации массажных зондов

# Ожидаемый результат

- ▶ нормализация мышечного тонуса, преодоление гипо- и гипертонуса в мимической и артикуляционной мускулатуре;
- ▶ устранение патологической симптоматики такой, как гиперкинезы, синкинезии, девиация и др.;
- ▶ стимуляция положительных кинестезий;
- ▶ улучшение качеств артикуляционных движений (точность, объем, переключаемость
- ▶ увеличение силы мышечных сокращений;
- ▶ активизация тонких дифференцированных движений органов артикуляции, необходимых для коррекции звукопроизношения.
- ▶ расширение объема речевого дыхания, улучшение качества голосообразования

## **Дополнительно:**

- ▶ Нормализация звукопроизношения
- ▶ Количественное и качественное улучшение состояния словаря и грамматического строя речи
- ▶ Улучшение памяти и концентрации внимания, зрительно-моторной координации

В основе ДЕНС-терапии лежит лечение микротоковыми импульсами как высокой, так и низкой частоты, которые имеет физиологическую основу и по своим характеристикам сходны с нервными импульсами.

Импульс от прибора проходит патогенный очаг и активизирует нейрогуморальную и иммунную защиту, в результате чего с патологией начинает бороться сам организм.

Денс – терапия безопасна в применении, не вызывает аллергических реакций, не нарушает физиологического энергетического потенциала детского организма.

