

**Методическое
пособие на
тему
«Тело человека»**

Кто такой человек?

**Человек – это живое
существо
обладающее даром
речи, мыслить,
размышлять и
способностью произ-
водить орудия труда
и пользоваться ими.**



Внешнее строение человека – это части тела человека



Скелет – это наша опора и защита

Скелет состоит из огромного количества костей, скрепленных друг с другом. Благодаря ему мы можем двигаться.

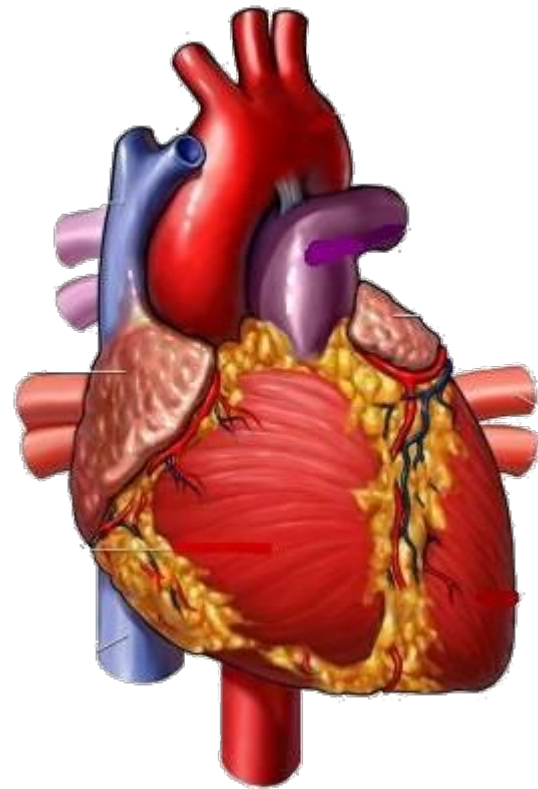


Сердце

Сердце – главный орган человека. Сердце - это мощный насос, непрерывно качающий кровь.

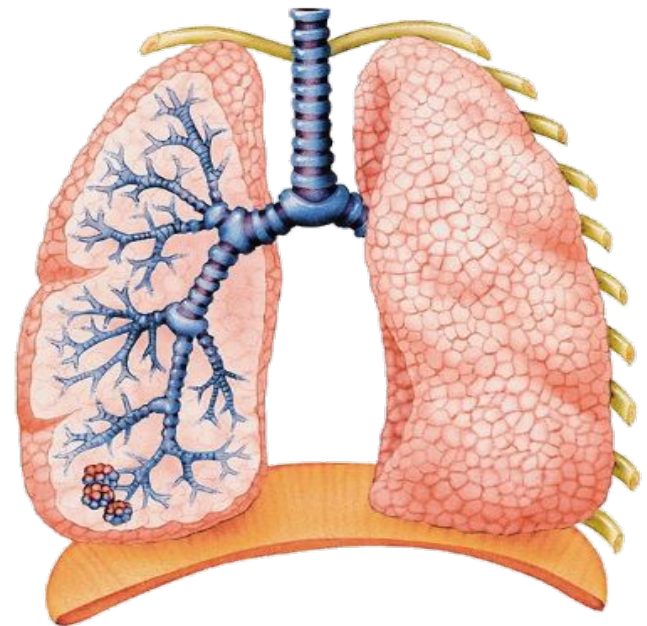
Послушайте как бьется ваше сердце!

Для того чтобы сердце было здоровое его нужно тренировать – **заниматься спортом!**



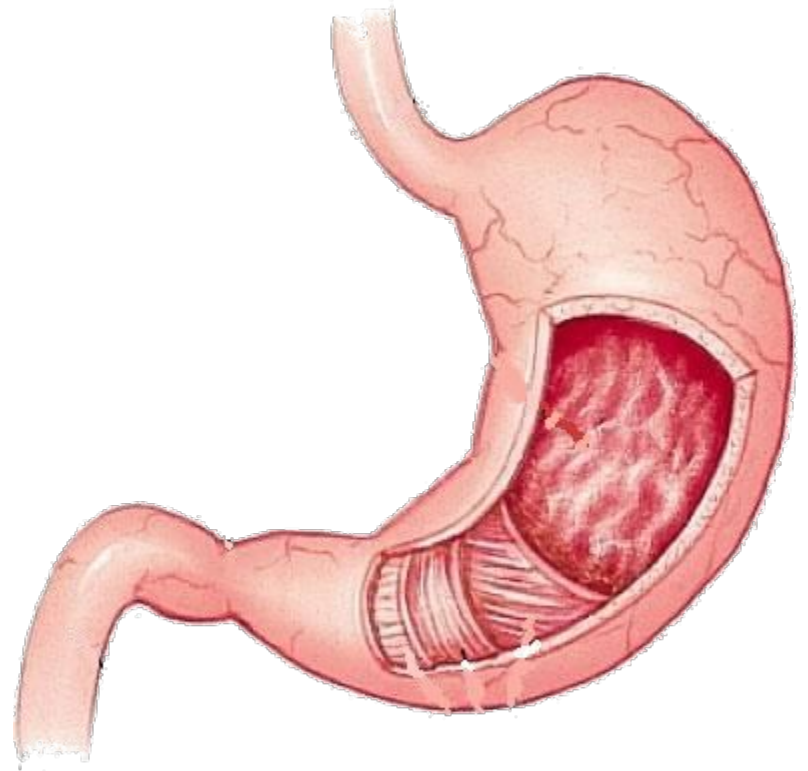
Легкие

Легкие нужны нам для дыхания. Они располагаются в грудной полости по обе стороны от сердца. Благодаря работе легких в организм человека поступает кислород и выделяется углекислый газ



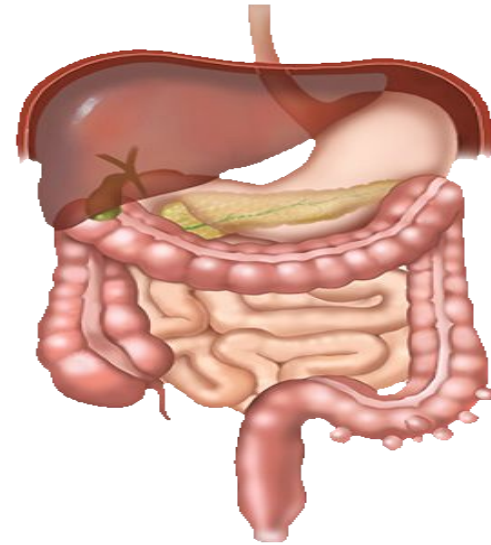
Желудок

Желудок нам необходим для переваривания пищи. Он похож на мешочек. В нем пища переваривается, а питательные вещества из нее попадают в кровь.

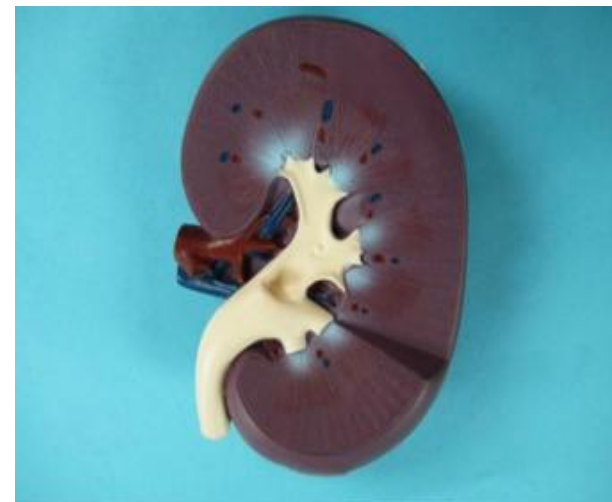


Кишечник и почки

Кишечник и почки это органы выделения. Они выделяют из организма ненужные и вредные вещества. Почек у человека две.



Кишечник

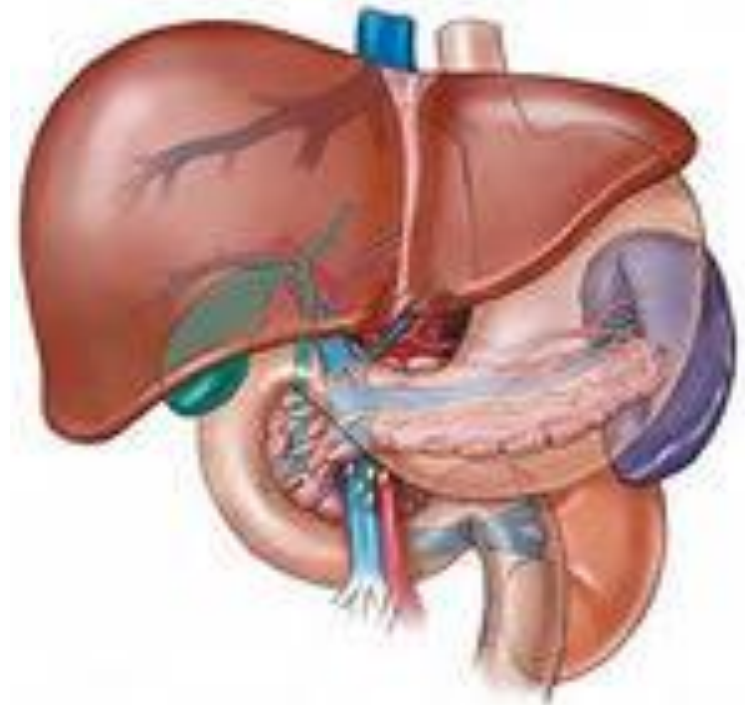


Почки

Печень

Печень - один из самых крупных внутренних органов нашего тела.

Печень играет главную роль в переработке питательных веществ. В ней накапливаются витамины, а также минеральные вещества



Что нужно делать для того чтобы сохранить свое тело здоровым?

