

# Группа «Пчёлки»



*«Путешествие  
в страну  
здоровья»*

Воспитатель: Скурихина Е.Ю.

*«Взрослым кажется, что дети не заботятся о своём здоровье...Нет. Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им и они будут беречься»*

*Я. Корчак*

Неделя здоровья началась с совместной деятельности детей и взрослых, где проводились индивидуальные беседы с детьми по темам:

- «Забавные истории, которые произошли со мной во время зимнего отдыха»
- «Почему человеку нужен отдых?»
- «Что полезно и что вредно для здоровья?»

А так же привлекли детей и их родителей к выпуску небольших газет.

# «Семья- здоровый образ жизни!»



*Оформили уголок здоровья для родителей с консультациями:  
«Здоровье- всему голова»*



# *Каждый день начинался с весёлой утренней зарядки*

«Мы с зарядкой дружим смело,  
Мы с утра прогоним лень,

Будем сильными и умелыми  
И весёлыми, целый день!»



## *Создание панно: «Полезные продукты»*



# *Второй день «Первая помощь»*

Гость группы мед. сестра

Скурихина Н. И.



*Мед. сестра рассказала и показала, что нужно делать при ушибах и обморожении*

«Ну, а если уж случилось:

Разболеться  
получилось,

Знай, к врачу тебе  
пора,

Он поможет нам  
всегда!»





*Третий день  
«Правила гигиены»*

*«Эти предметы  
обычные-*

*Нам сохраняют  
здоровье отличное,  
Помни об этом друг  
мой всегда,  
Чтоб в жизни тебя не  
постигла беда!»*



## *Четвёртый день «День безопасности»*

*Повторили с детьми правила ДД через игры: «Дорожные знаки»,  
«Светофор»*

«Пешеходы, пешеходы, будьте осторожны!  
Вы шагайте, пешеходы, только там, где  
можно.»

«Пешеходы, пешеходы, будьте  
бдительны, берегите и себя, и  
водителей!»



*«Внимание, сигнал светофора!»*



*Пятый день «В здоровом теле- здоровый дух»  
Прогулка для детей- всегда праздник, а зимняя  
прогулка- праздник вдвойне!*



*Скольжение на катке, метание шариков в корзину и,  
конечно, катание с ледяной горки на ледянках!*

«На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши

Только помни, при уходе:  
Одевайся по погоде!»



*«Кабы не было зимы в городах и сёлах, никогда б не знали мы этих дней  
весёлых,  
Не спешил бы Дед Мороз к нам через ухабы, лёд на речке б не замёрз  
кабы, кабы, кабы...»*



*Совместными усилиями педагогов и родителей у детей сформировали представление о здоровом образе жизни, интерес к активному отдыху. Но самое главное- бережно относиться к своему здоровью и здоровью близких!*

