

Группа «Пчёлки»



*«Путешествие
в страну
здоровья»*

Воспитатель: Скурихина Е.Ю.

«Взрослым кажется, что дети не заботятся о своём здоровье...Нет. Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им и они будут беречься»

Я. Корчак

Неделя здоровья началась с совместной деятельности детей и взрослых, где проводились индивидуальные беседы с детьми по темам:

- «Забавные истории, которые произошли со мной во время зимнего отдыха»
- «Почему человеку нужен отдых?»
- «Что полезно и что вредно для здоровья?»

А так же привлекли детей и их родителей к выпуску небольших газет.

«Семья- здоровый образ жизни!»



*Оформили уголок здоровья для родителей с консультациями:
«Здоровье- всему голова»*



Каждый день начинался с весёлой утренней зарядки

«Мы с зарядкой дружим смело,
Мы с утра прогоним лень,

Будем сильными и умелыми
И весёлыми, целый день!»



Создание панно: «Полезные продукты»



Второй день «Первая помощь»

Гость группы мед. сестра

Скурихина Н. И.



Мед. сестра рассказала и показала, что нужно делать при ушибах и обморожении

«Ну, а если уж случилось:

Разболеться
получилось,

Знай, к врачу тебе
пора,

Он поможет нам
всегда!»



*Третий день
«Правила гигиены»*

*«Эти предметы
обычные-*

*Нам сохраняют
здоровье отличное,
Помни об этом друг
мой всегда,
Чтоб в жизни тебя не
постигла беда!»*



Четвёртый день «День безопасности»

*Повторили с детьми правила ДД через игры: «Дорожные знаки»,
«Светофор»*

«Пешеходы, пешеходы, будьте осторожны!
Вы шагайте, пешеходы, только там, где
можно.»

«Пешеходы, пешеходы, будьте
бдительны, берегите и себя, и
водителей!»



«Внимание, сигнал светофора!»



*Пятый день «В здоровом теле- здоровый дух»
Прогулка для детей- всегда праздник, а зимняя
прогулка- праздник вдвойне!*



*Скольжение на катке, метание шариков в корзину и,
конечно, катание с ледяной горки на ледянках!*

«На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши

Только помни, при уходе:
Одевайся по погоде!»



*«Кабы не было зимы в городах и сёлах, никогда б не знали мы этих дней
весёлых,
Не спешил бы Дед Мороз к нам через ухабы, лёд на речке б не замёрз
кабы, кабы, кабы...»*



Совместными усилиями педагогов и родителей у детей сформировали представление о здоровом образе жизни, интерес к активному отдыху. Но самое главное- бережно относиться к своему здоровью и здоровью близких!

