

«Здоровье нации, в наших руках»

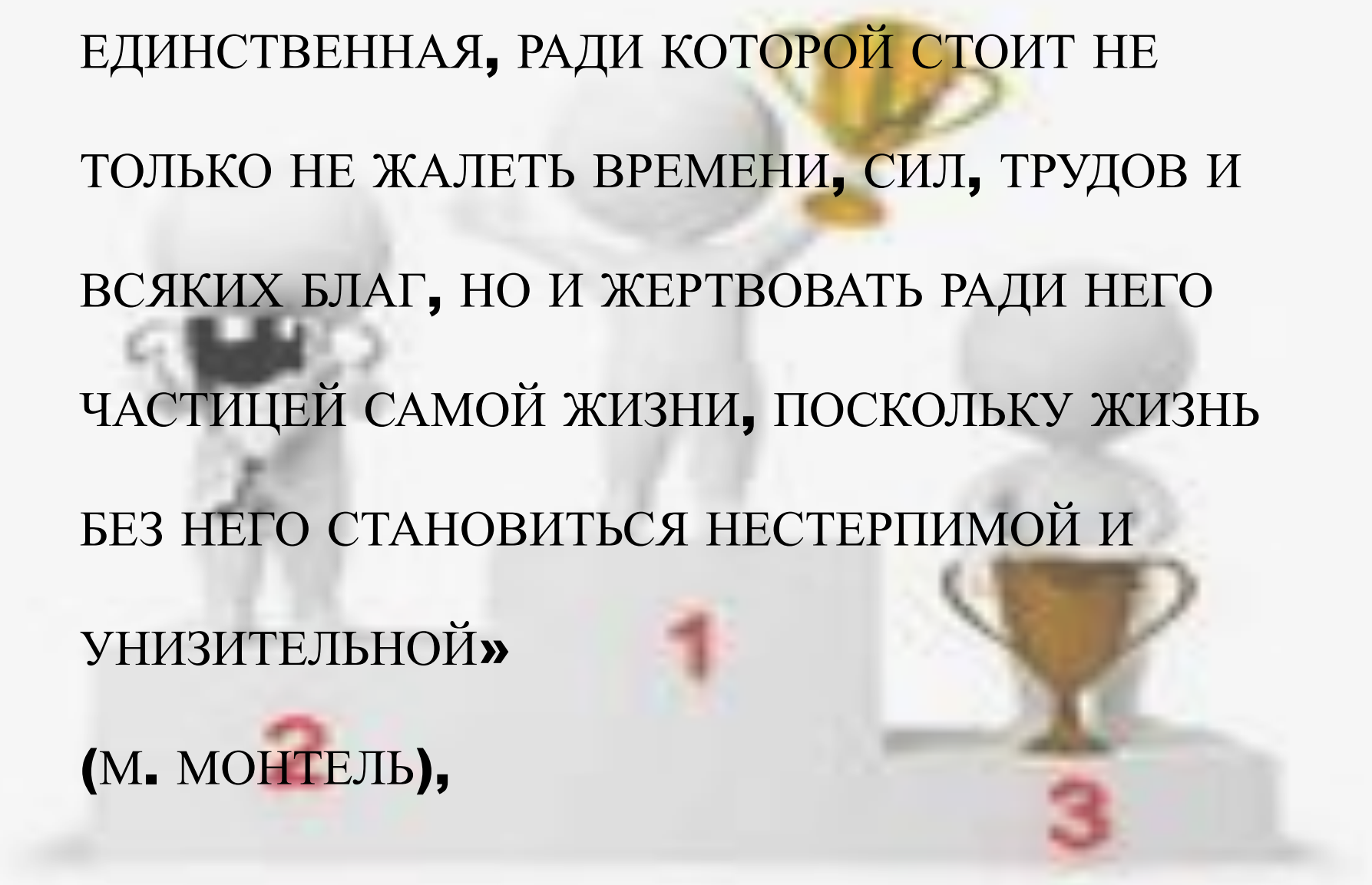
МБОУ «ЯМАШИНСКАЯ СОШ»
ГОЛОВИНА ЛЮБОВЬ НИКОЛАЕВНА

«ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ, В НАШИХ РУКАХ»



«ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ДРАГОЦЕННОСТЬ, И ПРИТОМ
ЕДИНСТВЕННАЯ, РАДИ КОТОРОЙ СТОИТ НЕ
ТОЛЬКО НЕ ЖАЛЕТЬ ВРЕМЕНИ, СИЛ, ТРУДОВ И
ВСЯКИХ БЛАГ, НО И ЖЕРТВОВАТЬ РАДИ НЕГО
ЧАСТИЦЕЙ САМОЙ ЖИЗНИ, ПОСКОЛЬКУ ЖИЗНЬ
БЕЗ НЕГО СТАНОВИТЬСЯ НЕСТЕРПИМОЙ И
УНИЗИТЕЛЬНОЙ»

(М. МОНТЕЛЬ),

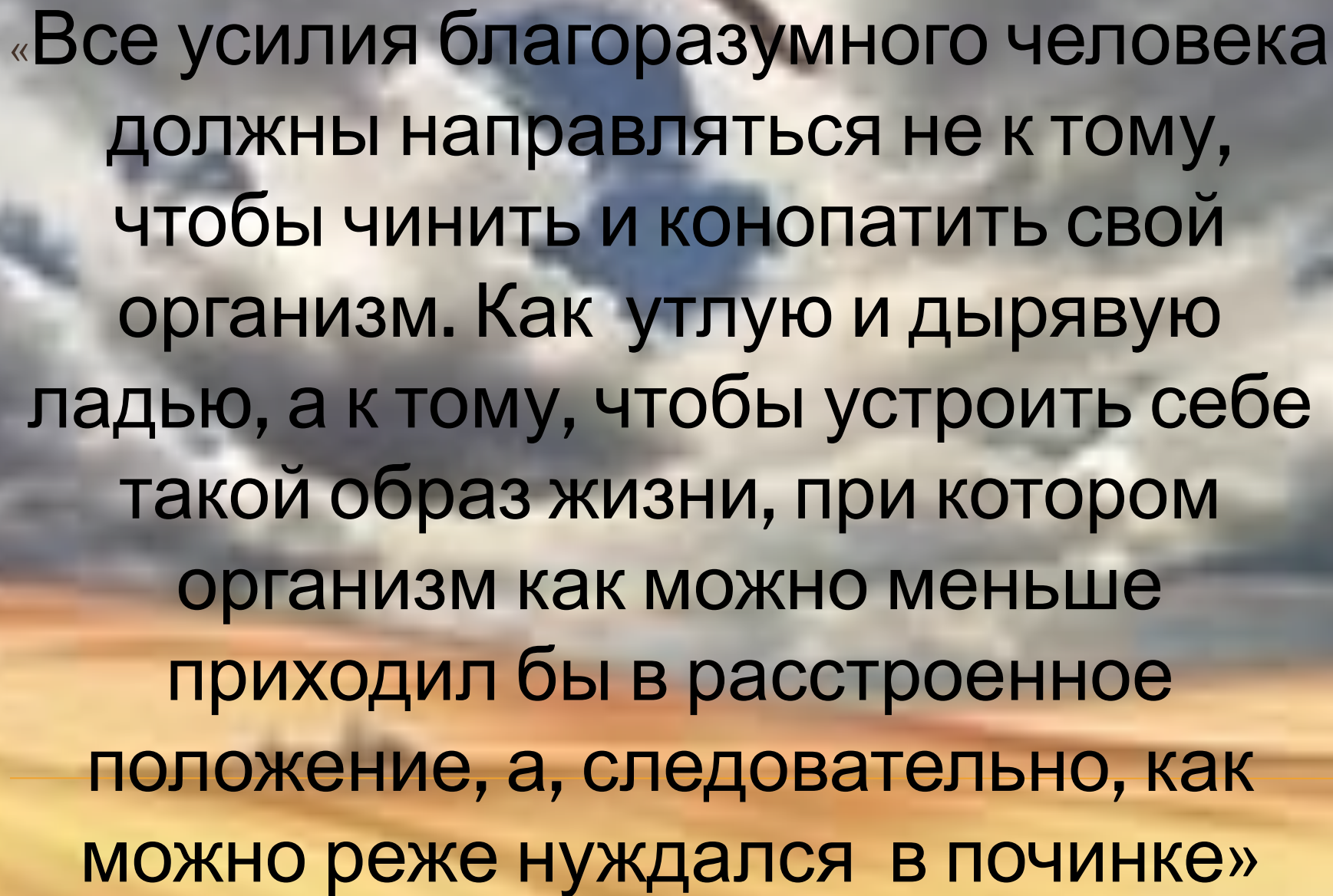




«Умение продлить жизнь – это, прежде всего, умение не сократить её»

«Самая первая и лучшая победа человека – покорить самого себя».





«Все усилия благоразумного человека должны направляться не к тому, чтобы чинить и конопатить свой организм. Как утлую и дырявую ладью, а к тому, чтобы устроить себе такой образ жизни, при котором организм как можно меньше приходил бы в расстроенное положение, а, следовательно, как можно реже нуждался в починке»

ТЫ – ЧЕЛОВЕК И ДОЛЖЕН ПОМНИТЬ, ЧТО
ПРИРОДА ЗАЛОЖИЛА В ТЕБЕ
ЕЖЕЧАСТНУЮ ПОТРЕБНОСТЬ В
ПРИРОДЕ



ЖИВИ В ГАРМОНИИ СО СВОИМ
ТЕЛОМ!



**БОРИСЬ С СОБОЙ, СВОЕЙ ЛЕНОСТЬ
И СВОИМИ НЕДУГАМИ!**





ЛУ

МИ

**ЗДОРОВЫМ, ЧЕМ ПАССИВНЫМ И
БОЛЬНЫМ!**

СОХРАНЯЙ ДАННОЕ ТЕБЕ ПРИРОДОЙ ЗДОРОВЬЕ!

