Школа, дом – одна семья!!

Повестка собрания

- "Детские страхи и их преодоление".
- Профилактика гриппа.
- Положение о родительском комитете.
- Выборы родительского комитета.
- Рабочие вопросы:
 - Успеваемость и поведение.
 - Питание.
 - Финансовая помощь классу и школе.
 - Как жить будем? Планы мероприятий.
- Разное. Ответы на вопросы.
- Подведение итогов собрания.

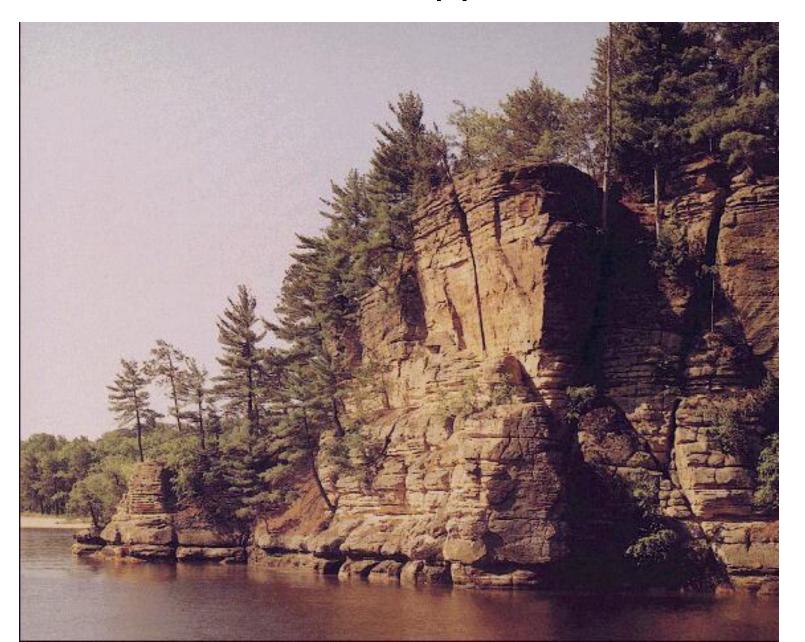
В семейном кругу мы с Вами растём.
Основа основ - родительский дом.
В семейном кругу все корни твои,
И в жизнь свою входишь ты из семьи!

Чего боятся наши дети? Собак.

Змей.

Грозу, темноту.

Чего боятся наши дети? Высоты.



Чего боятся наши дети? Злых и пьяных людей.

Чего боятся наши дети? **Крика, повышенного голоса.**

Чего боятся наши дети? Страшных фильмов.

Чего боятся наши дети? Старших ребят.

Чего боятся наши дети? Пауков

Чего боятся наши дети? Пчёл, ос, шмелей.

Чего боятся наши дети? замкнутого пространства.

Преодоление детских страхов

<u>Преодоление детских страхов возможно по</u> <u>нескольким направлениям</u>:

- Укрепление здоровья и нервной системы через закаливание.
- Наполнение повседневной жизни яркими впечатлениями, которые могут подавить страх.
- Включение ребенка в интересную для него деятельность.
- Укрепление волевых качеств личности ребенка через выполнение им посильных заданий по дому.
- Поощрение коллективных игр и дружбы со сверстниками, вовлечение в разного рода социальные и спортивные игры с частой сменой ролей.

- Обучение навыкам глубокой релаксации в процессе аутогенного погружения, при котором организм не может испытывать чувства напряжения, беспокойства, тревоги и страха.
- Психологическая коррекция поведения родителей и взрослых, окружающих ребенка и использующих нерациональные приемы воспитания отвержения, гиперопеки, диктата.
- Оздоровительные массажи или просто поглаживания родителями своего ребенка, дающие ему ощущение безопасности.
- •Изживание ребенком страха при помощи искусства рисование страха, исполнение ролей храбрых и героических персонажей в кукольном и драматическом театре, исполнение смелых, воодушевляющих песен и т.п.



Семья - это дом, где тепло и уют, Где радостно встретят тебя и поймут. Семья - это дом, где беда не беда И где не обидят тебя никогда.