

Школа, дом –  
одна семья!!!

# Повестка собрания

- "Детские страхи и их преодоление".
- Профилактика гриппа.
- Положение о родительском комитете.
- Выборы родительского комитета.
- Рабочие вопросы:
  - Успеваемость и поведение.
  - Питание.
  - Финансовая помощь классу и школе.
  - Как жить будем? Планы мероприятий.
- Разное. Ответы на вопросы.
- Подведение итогов собрания.

**В семейном кругу мы с Вами растём.  
Основа основ - родительский дом.  
В семейном кругу все корни твои,  
И в жизнь свою входишь ты из семьи!**

Чего боятся наши дети? **Собак.**



**Грозу, темноту.**

||

Чего боятся наши дети? **Высоты.**



Чего боятся наши дети?  
**Злых и пьяных людей.**



Чего боятся наши дети?

**Крика, повышенного голоса.**

Чего боятся наши дети?  
**Страшных фильмов.**

Чего боятся наши дети?

**Старших ребят.**

Чего боятся наши дети?

**Пауков**

Чего боятся наши дети?  
Пчёл, ос, шмелей.

Чего боятся наши дети?  
**замкнутого пространства.**

# **Преодоление детских страхов**

## Преодоление детских страхов возможно по нескольким направлениям:

- Укрепление здоровья и нервной системы через закаливание.
- Наполнение повседневной жизни яркими впечатлениями, которые могут подавить страх.
- Включение ребенка в интересную для него деятельность.
- Укрепление волевых качеств личности ребенка через выполнение им посильных заданий по дому.
- Поощрение коллективных игр и дружбы со сверстниками, вовлечение в разного рода социальные и спортивные игры с частой сменой ролей.



- **Обучение навыкам глубокой релаксации в процессе аутогенного погружения, при котором организм не может испытывать чувства напряжения, беспокойства, тревоги и страха.**
- **Психологическая коррекция поведения родителей и взрослых, окружающих ребенка и использующих нерациональные приемы воспитания - отвержения, гиперопеки, диктата.**
- **Оздоровительные массажи или просто поглаживания родителями своего ребенка, дающие ему ощущение безопасности.**
- **Изживание ребенком страха при помощи искусства - рисование страха, исполнение ролей храбрых и героических персонажей в кукольном и драматическом театре, исполнение смелых, воодушевляющих песен и т.п.**

"В здоровом теле - здоровый дух"



**Семья - это дом, где тепло и уют,  
Где радостно встретят тебя и поймут.  
Семья - это дом, где беда не беда  
И где не обидят тебя никогда.**