

здоровьесберегающих технологий для сохранения здоровья подрастающего поколения.

Выступление подготовили:

Синицына Л.Ю.

Грасмик Т.Н.

Проблема, на которую направлена деятельность ШКОЛЫ

- Ухудшение состояния обучающихся и воспитанников, отсутствие механизма мониторинга и резервов здоровья детей и подростков.

- При создании условий для внедрения новых форм воспитания и физического развития детей посредством интеграции в образовательный процесс научно-обоснованных двигательных режимов и эффективных технологий физического воспитания сохранится и укрепится физическое и психическое здоровье обучающихся, улучшится качество образования, сформируется социально-адаптированная личность.

Работа с родителями обучающихся

- Родительские собрания («Режим дня в жизни школьника», «Причины и последствия детской агрессии», «Интернет-зависимость младших школьников»)
- Разъяснительная работа, направленная на организацию питания школьников (по результатам 2013/14 учебного года, 98% учеников 2-а и 3-б классов питаются в школьной столовой, 95% из них охвачены горячим питанием.)
- Праздник «Папа, мама, я- спортивная семья»
- Организация внеучебной занятости детей (занятия в спортивных кружках, секциях)

Ежедневная утренняя зарядка (08.20-08.30)



Динамические паузы, физминутки



Дни Здоровья, спортивные мероприятия



Социально-значимые акции



Взаимодействие с центром «Семья»



Результаты нашей деятельности

- Снижение заболеваемости учащихся;
- Увеличение количества детей, вовлеченных в систематические занятия спортом;
- Количество детей, охваченных горячим питанием, увеличилось на 5%