

**ТВЕРСКОЕ СУВОРОВСКОЕ ВОЕННОЕ УЧИЛИЩЕ  
МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

---

**ОД основы безопасности жизнедеятельности, основы военной  
подготовки**

**Влияние наркотиков  
и других психоактивных веществ  
на здоровье человека**



Тверь, 2013

## Цели и задачи урока:

1. Определить понятие « наркотики», «психотропное вещество».
2. Изучить механизм воздействия наркосодержащих веществ и токсинов на организм человека.
3. Формировать отрицательное отношение к употреблению (в т.ч.первичному) данных веществ.

## Учебные вопросы:

1. Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.
2. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.

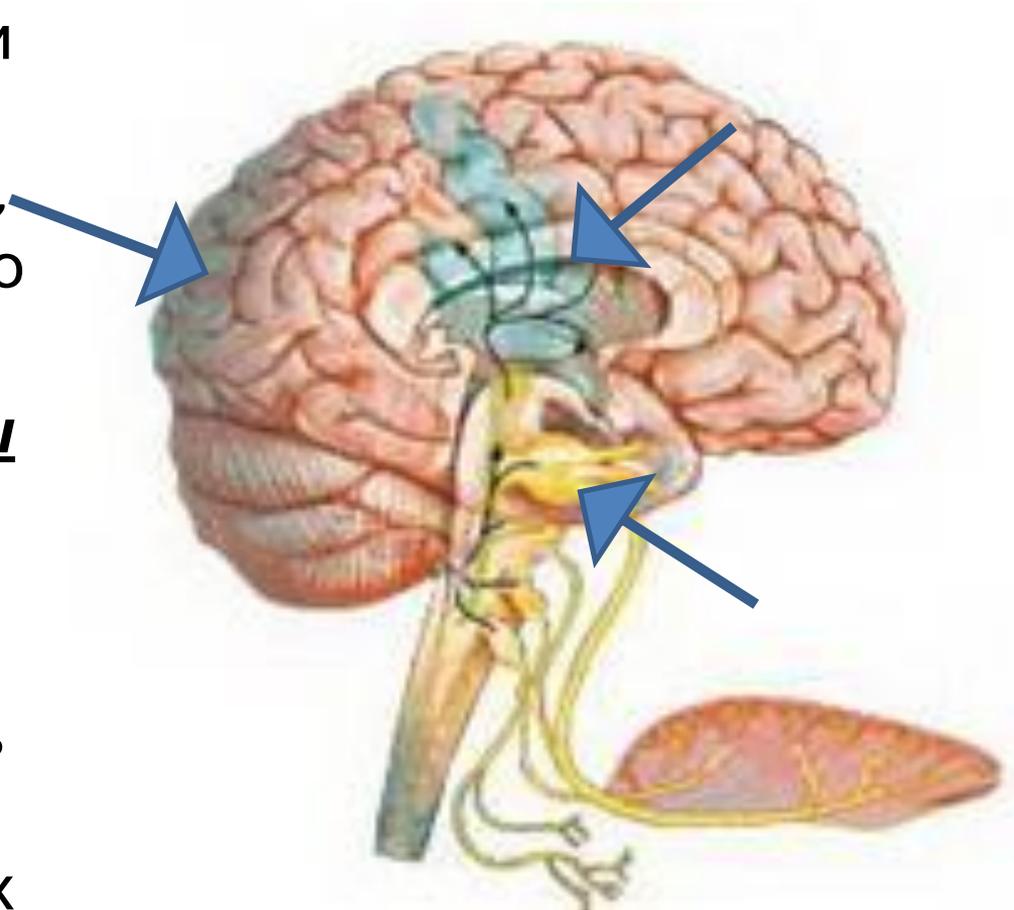
# Ответьте на вопросы

- 1. Что такое «вредные привычки» и к чему они могут привести. Какие из них Вам известны?
- 2. Каковы причины возникновения вредных привычек?
- 3. Что такое никотинизм? В чём он проявляется и каковы его последствия?

**Вопрос 1. Влияние наркотиков  
и других психоактивных веществ  
на здоровье человека**

# Почему происходит заболевание?

- Человек получает удовольствие от жизни благодаря *нейростимуляторам*, вырабатываемым в его организме .
- **Нейростимуляторы** – **психоактивные химические вещества**, молекулы которых способны реагировать с нервными клетками организма, вызывая их активность.



# Психоактивные вещества

- **Психоактивными веществами** называются химические вещества естественного или искусственного происхождения, употребление которых приводит к изменениям психического состояния человека

- **Злоупотребление психоактивными веществами** – это употребление их с немедицинскими целями



# Что происходит при искусственном введении в организм психоактивных веществ?

- Во - первых – организм не контролирует количество искусственно вводимых веществ - может возникнуть передозировка...
- Во-вторых – для получения удовольствия не требуется никаких усилий – ослабляется организм...
- В-третьих – уменьшается возможность человека получить удовольствие естественным путём...
- В-четвёртых – организм, привыкая к постоянному введению наркотика не может обходиться без них...

***Возникает наркотическая зависимость – наркомания...***

# Наркомания

**Наркомания** (**наркозависимость** )- неудержимое болезненное пристрастие к употреблению наркотических веществ.

**Наркомания** влечёт постоянное увеличение доз, формирование психической и физической зависимости от

**Наркотики:** морфин, кофеин, героин, промедол, кокаин, гашиш, ЛСД, экстази, марихуана и пр.

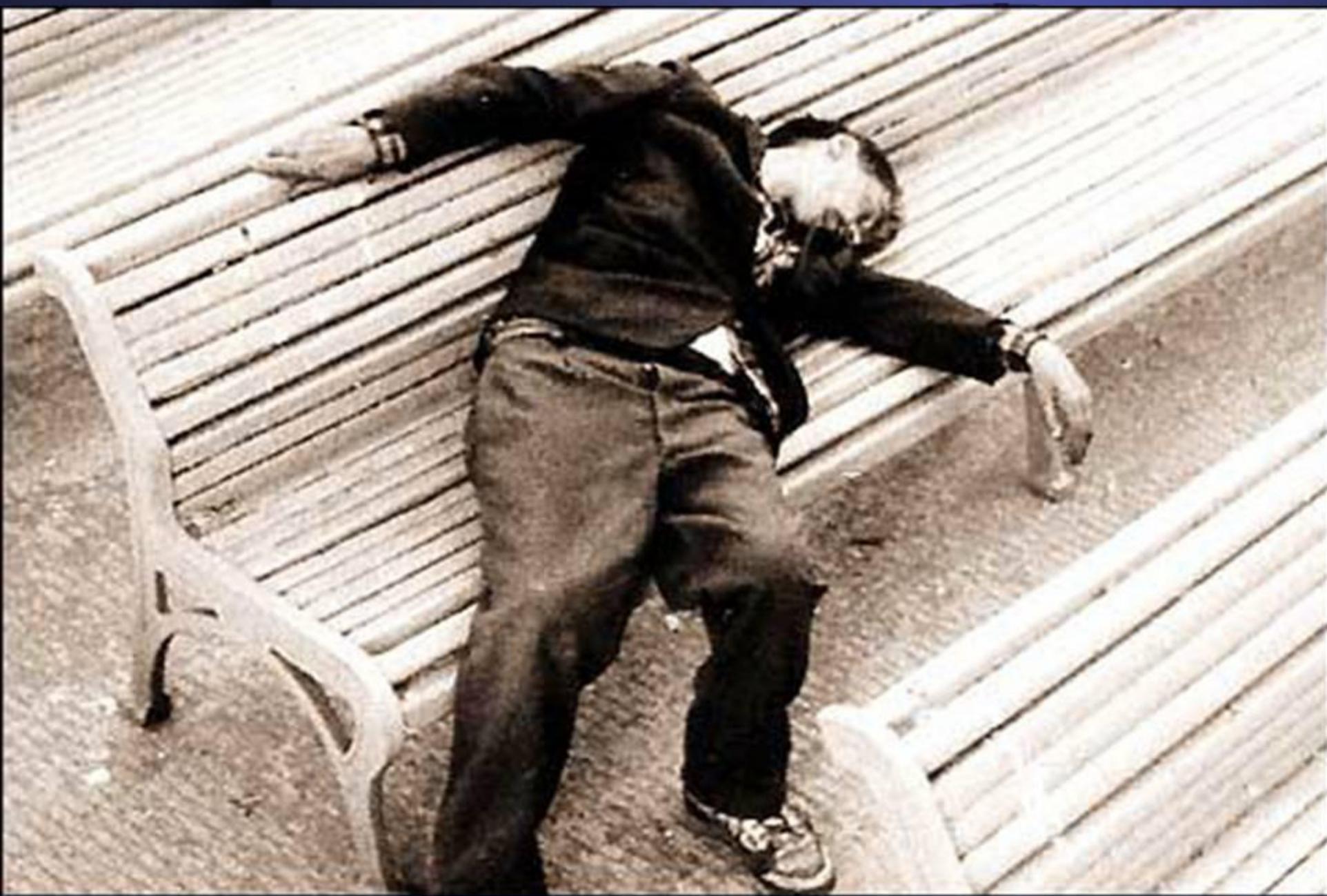


# Токсикомания

- **Токсикомания** – пристрастие к употреблению токсических веществ

- **Токсические вещества** вызывающие галюцинации (галюциногенны):
  - НИКОТИН;
  - алкоголь;
  - некоторые грибы и растения
  - растворители, лаки, клеи и т.п.





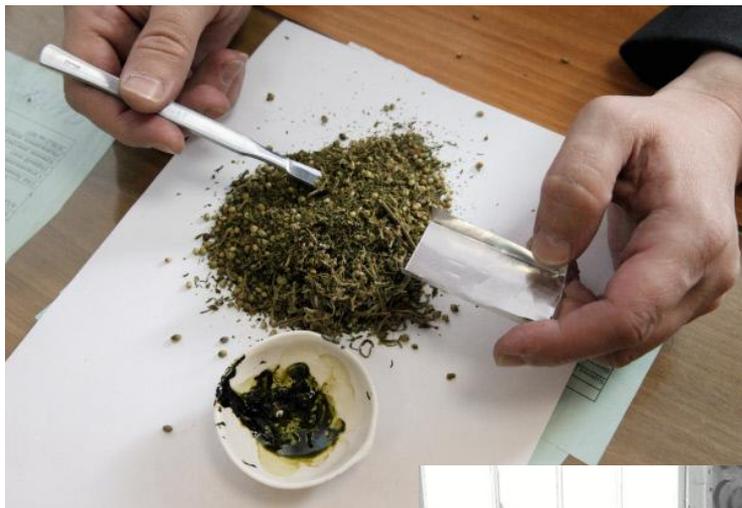
# Какой вред здоровью человека несёт наркомания?



**Вопрос 2. Профилактика употребления  
наркотиков и других психоактивных  
веществ**

# Мифы о наркотиках

- **Миф первый.** Наркотики бывают «серьёзные» и «несерьёзные», «соскочить» никогда не



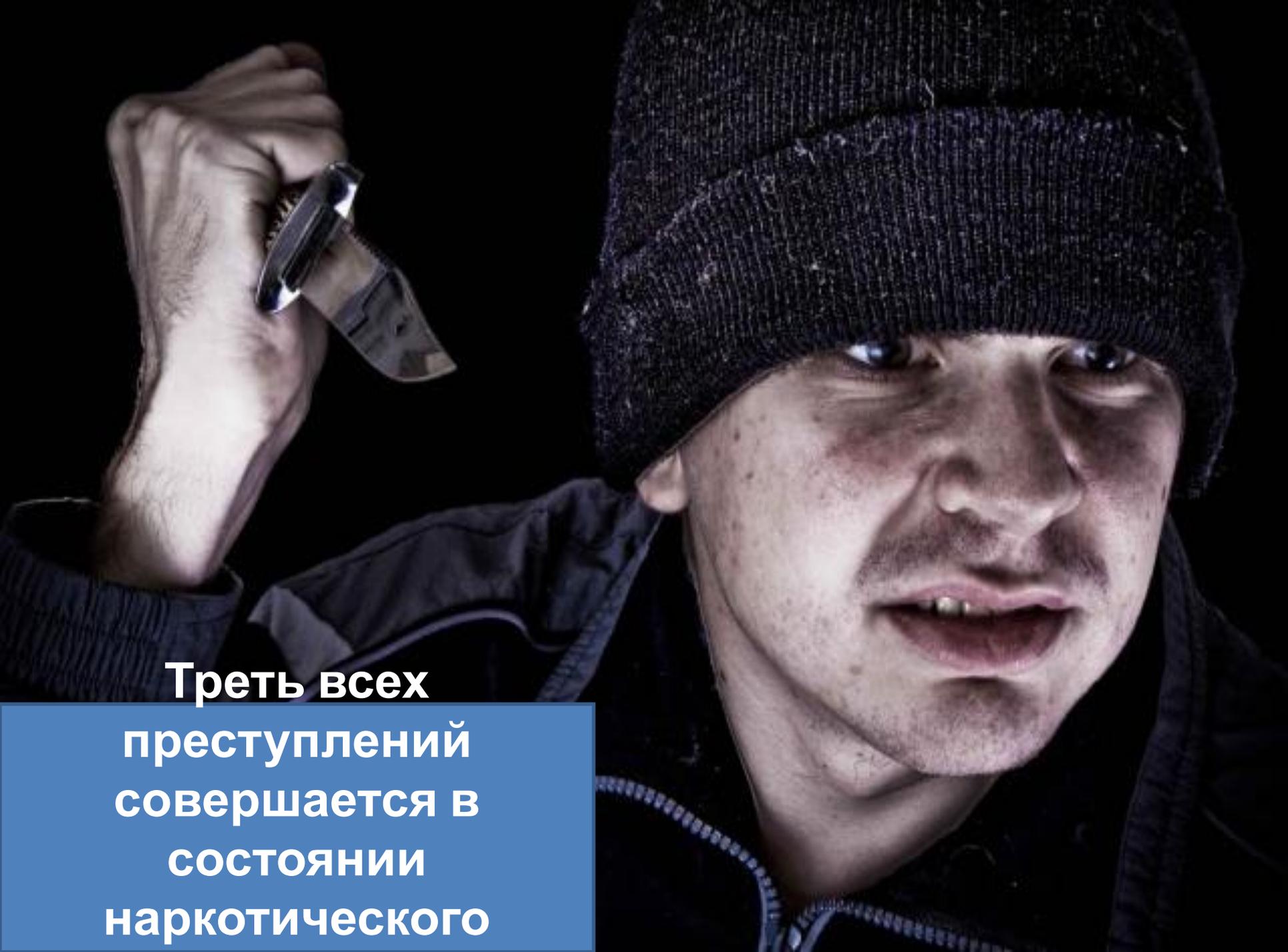
т человека  
ные проблемы...

Материальные потери

Распущенность

Преступления

- Ежегодно в России добровольно уходит из жизни около 25 тысяч наркоманов



**Треть всех  
преступлений  
совершается в  
состоянии  
наркотического**

# Причины распространения наркотиков



# В чём причина распространения наркотиков среди подростков?

- 1. Они действуют также как алкоголь, но его продают с 21 года.
- 2. Попытка легко уйти от жизненных трудностей и проблем, непонимания окружающих.
- 3. Они стимулируют мозговую активность и помогают учить уроки.
- 4. Они способствуют поддержанию хорошего настроения и физической формы.

# Можно ли иногда употреблять «лёгкие» наркотики?

- 1. Да, но только в небольших дозах для поднятия настроения.
- 2. Да, для снятия боли и напряжения при значительных физических нагрузках.
- 3. Можно, но только с друзьями или хорошо знакомыми людьми.
- 4. Нет, это неминуемо приведёт к наркотической зависимости.

# Можно ли наркоману самостоятельно отказаться от приёма наркотиков?

- 1. Конечно, нужна только сила воли и помощь близких людей.
- 2. Да, сейчас очень хорошая медицина и много народных средств.
- 3. Нет, наркомания – это полная психологическая и физическая зависимость от наркотиков.
- 4. Возможно, но нужно очень долго лечиться в специальной клинике.

# Что делать если ваш друг употребляет наркотики?

- 1. Серьёзно поговорить с ним и взять обещание никогда так больше не делать.
- 2. Высмеять его и пообещать рассказать взрослым.
- 3. Не давать ему возможности употреблять наркотики/мешать употреблению, отбирать купленные наркотики, побить/
- 4. Забыть, что у вас был такой друг.

# Что делать если вам друзья предложили «покурить»?

- 1. Отказаться, сказав, что вы уже пробовали и вам не понравилось.
- 2. Попробовать после того, как это сделают все остальные.
- 3. Сделать пару затяжек, ничего страшного в этом нет.
- 4. Отказаться, пообещав, что обязательно расскажите взрослым.

**«Нет»**

на все предложения  
попробовать  
наркотик

**«Нет»**

безделью и  
праздному  
времяпровождению

**4 правила  
«Нет  
наркотикам!»**

**«Нет»**

друзьям и компании,  
где принимают  
наркотики

**«Нет»**

нерешительности,  
стеснительности и  
трусости, боязни  
сказать **«НЕТ!»**

# Помните!

- Наркотик – это возбудитель болезни.  
Попав в организм человека он запускает необратимый процесс наркомании.
- Лучшее средство профилактики наркомании – активная жизнь, расширение своих знаний об окружающем мире, путешествия, увлечения, спорт...

# Сделай свой выбор – скажи наркотикам – нет!





© 2012 TJ Foo



BACONASYLUM.BLOGSPOT.COM



FACEBOOK.COM/BACONASYLUM

# Литература для изучения на самоподготовке:

1. Учебник “Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс” авторов: А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; п. 7/5.,7/6, стр. 159-167.

## Используемая литература:

1. Учебно-методическое обеспечение : Учебник “Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс” авторов: А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников (М., Просвещение, 2009)
2. Поурочные разработки по основам безопасности жизнедеятельности. В помощь школьному учителю.: Л.П. Попов(М.: ВАКО, 2008).