



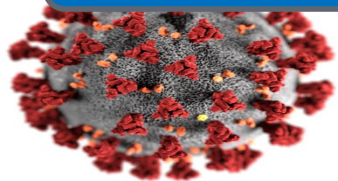
НОВАЯ КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ?

Емельянова Альвина Николаевна
Зав. каф. инфекционных болезней
и эпидемиологии ЧГМА
д.м.н.

2020 г., апрель



Коронавирус SARS-CoV-2



Первые случаи заболевания у человека зарегистрированы в декабре 2019 года в городе Ухань и эпидемиологически связаны с пребыванием на рынке морепродуктов

Летучие мыши



панголин



Человек



"Эффект панголина" ?

Распространение китайского коронавируса



Случаи вне Китая



ХРОНОЛОГИЯ

Почему?

- Новому вирусу было присвоено название **SARS-CoV-2**



ЭТИОЛОГИЯ КОРОНАВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

КОРОНАВИРУСЫ – представители обширного семейства Coronaviridae из отряда Nidovirales, подсемейства Cornidovirineae



Первый коронавирус был открыт в 1931 г. – им стал вирус инфекционного бронхита (IBV – Infectious bronchitis virus). В настоящее время, этот вирус носит название коронавирус птиц. Общее число коронавирусов около 40

**КОРОНАВИРУСЫ ЧЕЛОВЕКА
(HCoV – HUMAN CORONAVIRUSES) БЫЛИ ОТКРЫТЫ В 1965 Г.**

Из ранее известных до 2003 г. 4 вызывают лишь лёгкие и среднетяжёлые ОРЗ,



Коронавирусы

Сезонные
(4 вида)
β и α
коронавирусы

Циркулируют в человеческой
популяции ежегодно - ОРЗ

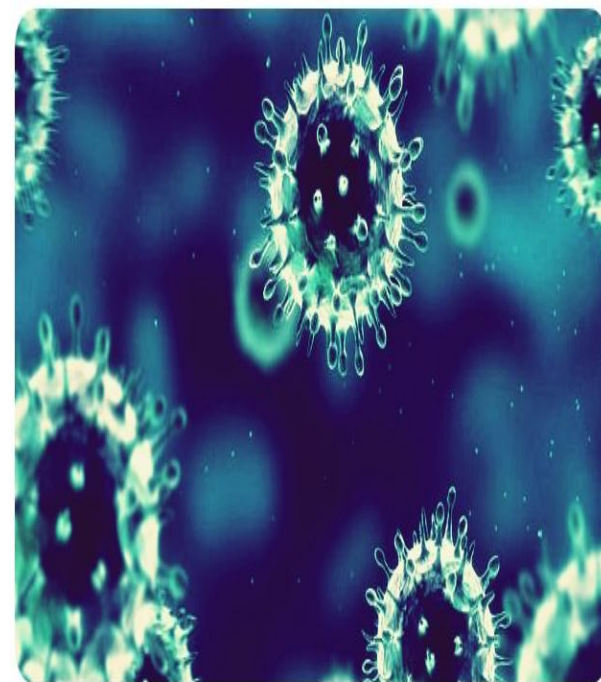
SARS-CoV – 2002г , возбудитель атипичной
пневмонии

Бета
коронавирус:

MERS-CoV- 2012 Г новый коронавирус
(MERS- CoV), возбудитель
ближневосточного
респираторного синдрома

2019г. SARS-CoV-2 - Бета коронавирус

Зооантро
-позы
2002-2020



ХРОНОЛОГИЯ

- 11.02.2020 г. болезни присвоено название - COVID-19 (англ. COrona Vlrus Disease 2019).
- 11.02.2020 г. Международным комитетом по таксономии вирусов присвоено официальное название новому коронавирусу SARS-CoV-2.
- **Однако:** ВОЗ отказалась использовать это наименование

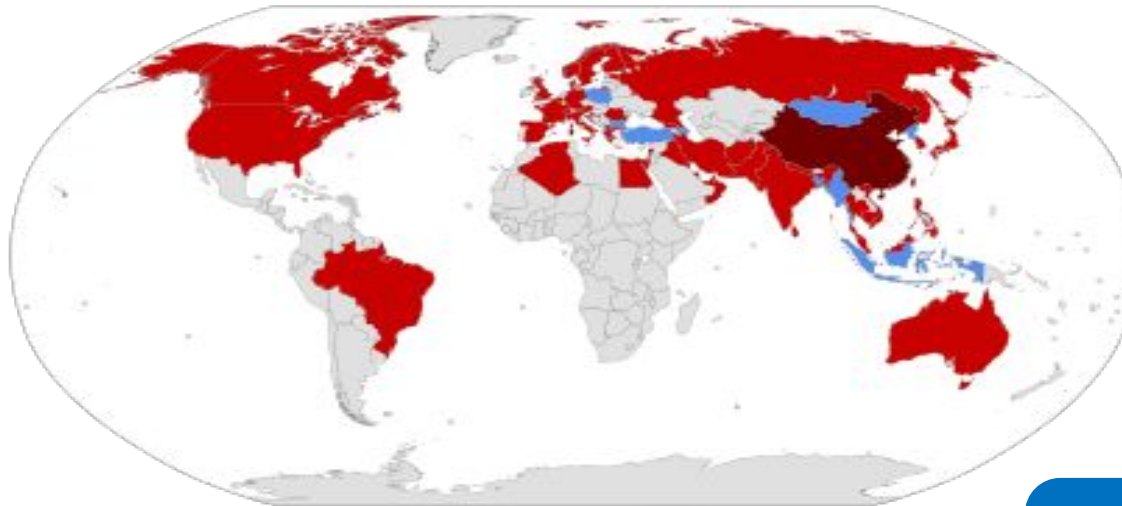
И :

- Вирус именуется, согласно ВОЗ, **вирус COVID**
- **Заблевание** получило название **COVID**



COVID-2019

11 МАРТА 2020 ВОЗ ОБЪЯВИЛА ПАНДЕМИЮ



Россия
28 случаев

Летальность
3,66%

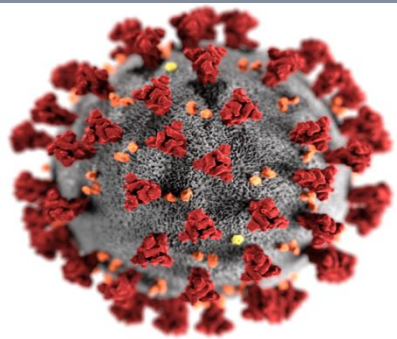
На утро
12 марта
2020

Завоз в
124 страны

Заболели 126414

Умерли 4635 человек





Новый коронавирус COVID -2019

- одноцепочечный РНК-содержащий вирус, относится к семейству *Coronaviridae*, относится к линии *Beta-CoV B*

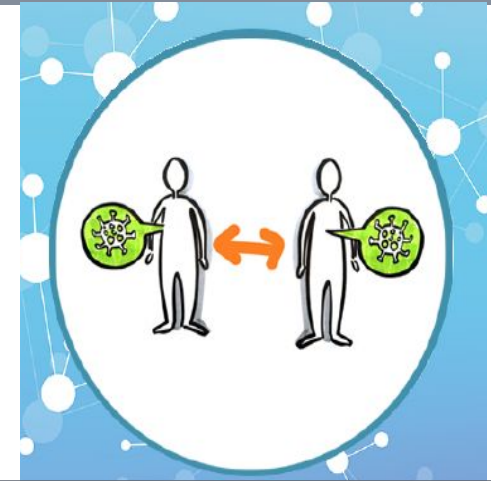
Строение вируса :

белковая оболочка
(капсид),
РНК-клетки в качестве
содержимого,
Имеет длинные выступы –
пепломеры - редкие шипы
(ворсинки)- из за чего
вирус имеет вид короны



ЭПИДЕМИОЛОГИЯ

Источник инфекции (основной) - больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания.



Пути заражения :
при кашле, чихании,
разговоре .

Инкубационный период
от 2 до 14 суток

2 метра!!!

Контактно-бытовой путь - через воду, пищевые продукты и предметы, контаминированные возбудителем.

❖ При комнатной температуре SARS-CoV-2 способен сохранять жизнеспособность на различных объектах окружающей среды в течение 3 суток.

!!! Риск переноса вируса с рук на слизистые оболочки глаз, носовой и ротовой полости и заболевания доказан



ДЛЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ **COVID-19** ХАРАКТЕРНО НАЛИЧИЕ КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ ОСТРОГО РЕСПИРАТОРНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ:
КАК ОРВИ ОТЛИЧИТЬ ОТ COVID-19?



Повышение температуры тела



Проявления фарингита, ринита



Першение в горле, кашель (трахеит, бронхит, пневмония)



Интоксикация, головные боли



Одышка, нарушение дыхания

Умеренно выраженные.

Сухой

Умеренно выраженные явления интоксикации

Нарушение обоняния



ДЛЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 ХАРАКТЕРНО НАЛИЧИЕ КЛИНИЧЕСКИХ



Повышение температуры тела



В 90% случаев



Проявления фарингита, ринита

Умеренно выраженные.



Першение в горле, кашель (трахеит, бронхит, пневмония)



Сухой



Интоксикация, головные боли



Одышка, нарушение дыхания



Пневмония

Быстро нарастает



Диагностика

**основным методом диагностики инфекции
является
выявление РНК вируса
методом ПЦР в режиме реального времени**

Разработаны ИФА и серологические тесты



Цели лечения:

- - нормализация температуры;
- - купирование интоксикации;
- - устранение катаральных проявлений;
- - предотвращение и/или купирование осложнений.

Лечение должно начинаться

как

можно раньше

***после появления первых симптомов
заболевания***



Профилактика коронавирусной инфекции

- Специфическая профилактика – средств специфической профилактики нет
- Меры неспецифической профилактики ! ! !



Неспецифическая профилактика коронавирусной инфекции

- Неспецифическая профилактика представляет собой мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции, и проводится в отношении больного человека, механизма передачи возбудителя инфекции, а также потенциально восприимчивых.**

**Восприимчивые лица: находящиеся и/или находившиеся в контакте с больным человеком)-
их защита**



ПРОФИЛАКТИКА

Мероприятия, направленные на восприимчивый контингент

(к которому относится любой из нас с ВАМИ):

- ✓ **Своевременное обращение в лечебные учреждения за медицинской помощью в случае появления симптомов острой респираторной инфекции является одним из ключевых факторов профилактики осложнений – вызов врача «на себя»**



ПРАВИЛО 1

Оставайтесь дома и обратитесь к врачу, если:

- Вы контактировали с заразившимся COVID-19
- Вернулись из страны, территории , где идет вспышка болезни

ПРАВИЛО 2

Мероприятия,

направленные на механизм передачи возбудителя инфекции

- **ИЗОЛЯЦИЯ И САМОИЗОЛЯЦИЯ** - вероятность заболевания гарантированно снижается только в случае соблюдения режима самоизоляции и минимизации социальных контактов.
- **КАРАНТИН** – это способ остановить вирус !!!



ПРАВИЛО 3

- Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей - **избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.**

-Если Ваши близкие вернулись с территории неблагополучной и у них появились признаки простуды — ограничьте с ними контакты и настоятельно требуйте их обращения за медицинской помощью. Ваш совет поможет сохранить здоровье Вам и здоровье Ваших родных!



ПРАВИЛО 4. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 2м метра от людей, проходящих на улице

*дистанции – 1,5 м – 2м – социальная
дистанция*

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

В местах скопления людей – использовать правильно защитную маску , при посещении магазина – средства защиты медицинские перчатки

Ходите в магазин , когда там наименьшее скопление людей



ПРАВИЛО 5. СОБЛЮДАЙТЕ РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

ПРАВИЛО 6. исключите рукопожатия, объятия

Правило 7. Проводите регулярную обработку потенциально зараженных поверхностей дезинфицирующими средствами. столов, дверных ручек, стульев, особое внимание уделяйте – обработке и частоте обработки телефонов.

ПРАВИЛО 8. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции.

Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

Следует избегать употребления сырой или недостаточно хорошо приготовленной продукции животного происхождения.

овощи и фрукты нужно мыть антибактериальным мылом

Обязательно проветривание помещений



Капельные+контактные меры предосторожности (если вы работаете в медицинских организациях)



Используйте
соответствующие СИЗ:

- перчатки,
- маску,
- защитные очки или щитки,
- халат с длинным рукавом)



ВОЛОНТЕРЫ

- Учитывая что контактируют с многими людьми,
поэтому
- должны носить маски и регулярно их менять
(через 2 часа),
- правильно носить и снимать маску
- СИЗ – перчатки
- проводить частую обработка рук с использованием
спиртсодержащих растворов
- После снятия маски, перчаток обработка рук
дезинфицирующими растворами
- помнить о частота мытья рук
- поддерживать бесконтактную доставку (когда заказ
оставляют у двери, а сами отходят на несколько метров)

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии
- если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую; - не используйте вторично одноразовую маску
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отход
- при уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять
- после снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки

-

Соблюдение всех мер профилактики коронавируса в 2020 году имеет большое значение, особенно в разгар пандемии в мире.

Помните — соблюдая все рекомендации вы защитите не только себя, но и не дадите заболеть другим этим вирусом!.

Благодарю за внимание!
Будьте здоровы!

