

ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ НУЖНО МОЛОКО?

Участники проекта:



Полина Воробьёва



Виктор Катков



Алексей Черных



Анастасия Вертьянова

Проблема: Дети дошкольного возраста не понимают значимость молока и молочных продуктов в развитии организма человека.

Цели:

Помочь детям узнать, что молоко входит в состав многих продуктов.

Формировать исследовательские навыки (поиск информации в энциклопедиях и других литературных источниках, из общения со взрослыми, телевизионных передач и т.д.).

Развивать познавательный интерес к исследовательской деятельности, желание познавать новое.

Воспитывать умение работать в коллективе, желание делиться информацией, участвовать в совместной опытно-экспериментальной деятельности. Через информативно – поисковую деятельность заложить основы знаний о здоровом питании.

Мы выдвинули гипотезу « Допустим, молоко – вкусный и полезный продукт».



Корова ест траву, цветы. В них много разных витаминов, они передаются в коровье молоко.



А чтобы доказать, что молочные продукты укрепляют костную систему, мы продемонстрируем вам, что может произойти с костями, если пить кока-колу, жевать жвачку, кушать сладости



**Молоко – источник кальция. Эта особенность
молока, которой не имеет никакой другой
продукт.**



Как сделать кефир в домашних условиях





В молоке много питательных веществ!

Эксперимент «Взрыв цвета в молоке»



Молоко состоит из молекул разного типа: жиры, белки, углеводы, витамины и минералы. При добавлении в молоко моющего средства происходит одновременно несколько процессов. Но самое главное, что моющее средство вступает в реакцию с молекулами жира в молоке, и приводит их в движение. **В молоке много питательных веществ!**





Вывод:

1. Молоко – самый полезный для человека и его здоровья продукт питания.
2. С молоком можно экспериментировать и получать новые молочные продукты питания: йогурт, сметану, творог, сыр, масло, простоквашу и другие.
3. Нам понравилось экспериментировать. Позже хотим проводить опыты с овощами и фруктами.

Пейте молоко, употребляйте в пищу другие молочные продукты, сочетайте молоко с другой пищей – и будьте здоровы!