



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

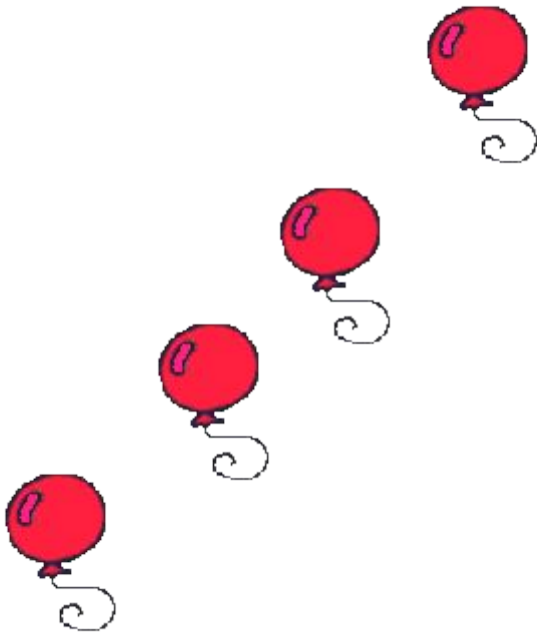


Цель артикуляционной гимнастики:

выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.

Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики:

- Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись.
- Лучше выполнять упражнения 2-3 раза в день по 5 минут.
- Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
- При отборе упражнений для артикуляционной гимнастики надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным упражнениям. Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме.
- Из выполняемых двух-трех упражнений новым может быть только одно, второе и третье даются для повторения и закрепления. Если же ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отрабатывать старый материал. Для его закрепления можно придумать новые игровые приемы.
- Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
- Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом.
- Начинать гимнастику лучше с упражнений для губ.



ГРИБОК



Улыбнуться. Открыть рот,
«приклеить»(
присосать) язык к нёбу.



Я по лесу по зелёному бреду,
Я грибочки в кузовочек соберу.



ДЯТЕЛ

Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх. Кончиком языка с силой «ударять» по бугоркам (альвеолам) за верхними губами и произносить звуки: «д-д-д...»



Целый день всё тук, да
тук-
Дятел на стволе сидит,
Клювом дерево долбит.
Тук да тук, тук да тук -
В лесу слышен громкий
звук.

Загадка.

Я по дереву стучу,
Червячка добыть хочу,
Пусть он скрылся под
корой
Всё равно он будет мой!



ГАРМОШКА

А



Улыбнуться, широко открыть рот, «присосать» язык к нёбу. Не отпуская язык, сильно опустить нижнюю челюсть, закрыть рот и опять широко открыть, не меняя положения языка.



Ох, запела под окошком
Самодельная гармошка.
Ротик шире открываем,
Гармонисту подпеваем.
Раз, два, три, четыре,
пять,
Будем снова повторять!



ПАРУС



Улыбнуться, широко
открыть рот, кончик языка
поднять и поставить на
бугорки
(альвеолы) за верхними
зубами. Удерживать в таком
положении под счёт до
десяти.



Кораблик наш под
парусом
Плыл по волнам в морях.
Детишек очень маленьких
По морю он катал.



МАЛЯР

Улыбнуться, открыть рот,
язык поднять вверх и
кончиком языка проводить
по нёбу от верхних зубов
до горла и обратно.
Выполнять медленно.



Кто же красит этот дом -
Дом, в котором мы живём?
И забор, что рядом с домом -
Был покрашен маляром.

Загадка.

Кто на краешке с опаской
Всё железо красит краской?
У него в руке ведро,
Сам раскрашен он пестро.



КИСКА СЕРДИТСЯ



Улыбнуться, открыть рот, кончик языка упереть за нижние зубы, «спинку» выгнуть, а боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Удерживать язык в таком положении под счёт до 10.



Зашипела наша Мурка,
Спинку выгнула – не шутка!
Рассердилась кошка наша –
Не даёт погладить даже.

Загадка.

Мордочка усатая, шубка
полосатая.

Часто умывается, а с водой не
знается.



КОМАРИК



Улыбнуться. Открыть широко рот, поднять язык вверх и упереть его в бугорки (альвеолы).

Пытаться произнести «З-З-З» протяжно под счёт до десяти.

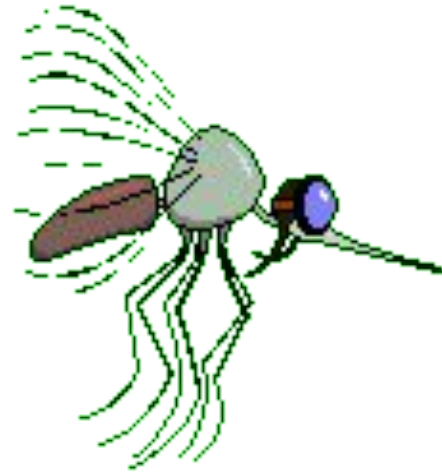


Комар звенит над ухом и
не даёт уснуть.

Звеня над нами вьётся, а в
руки не даётся.

Загадка.

Словно гвоздик на магнит,
Он на нас бросается –
Без бубенчиков звенит,
Без зубов кусается.



ЧИСТИМ ЗУБКИ

Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка сильно «почистить» за нижними зубами (влево - вправо) под счёт до десяти.

Затем поднять язычок вверх и почистить за верхними зубками (ротик широко открыть).



Чтобы зубки не болели,
Надо чистить дважды в
день.
Утром, вечером почистим -
Будем веселы весь день.



ЧАШЕЧКА

Улыбнуться, открыть рот, высунуть язык и тянуть его к носу. Стараться, чтобы бока язычка были загнуты в виде чашечки. Не удерживать язычок нижней губой. Удерживать язык под счёт до 10.



Очень вкусно мы поели,
Выпить чаю захотели.
В чашку чая мы нальём,
Выпьем чаю мы вдвоём.

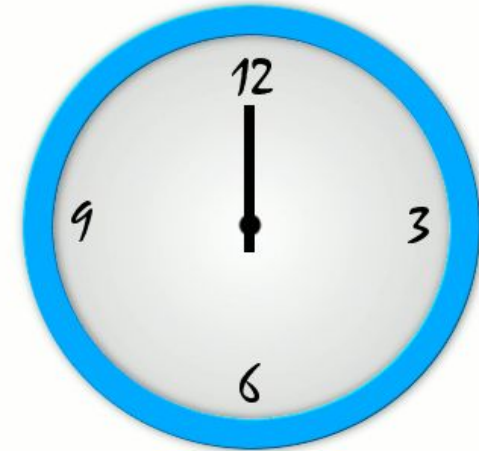
Загадка.

Мы в шкафу рядком
стоим,
Чистотой своей блестим.
Приглашают нас на чай.
Знаешь нас?
Так отвечай.



ЧАСИКИ

Улыбнуться, открыть ротик. Тянуться язычком попеременно то к левому уголку ротика, то к правому.



На стене висят часы,
Громко тикают они.
Тик-так, тик-так -
Язычок качался так.

Загадка.

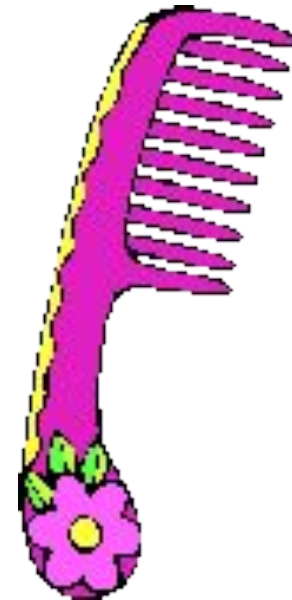
Мы ночью ходим, ходим
днём
И никуда мы не уйдём.



РАСЧЁСКА

Улыбнуться, закусить
язычок зубками.

« Протаскивать » язычок
между зубками вперёд-
назад, как- бы
« причёсывая » его.



Загадка.

Зубастая пила, в лес
густой пошла.

Весь лес обходила, а
ничего не спилила.



ЛОШАДКА



Улыбнуться, широко открыть рот, щёлкать языком громко и энергично. Стараться, чтобы нижняя челюсть была неподвижна и «прыгал» только язык.



Загадка.

Быстрее ветра я скачу.

« Цок-цок» – копытами
стучу.

Я громко « Иго-го» кричу.

Садись на спину – прокачу!



ФУТБОЛ



Вытянуть губы
трубочкой и дуть на
ватный шарик. Вдох –
через нос, выдох –
через рот.

Следить, чтобы щёки
не надувались.



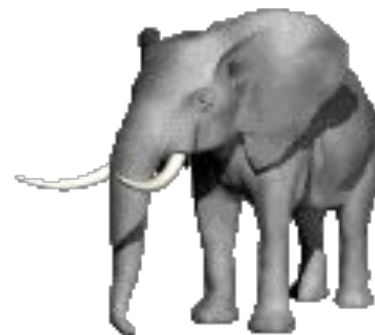
Во двор помчались все
ребята -
Идёт футбольный матч.
Сосед Никита на воротах,
Он не пропустит этот мяч.

Загадка.

Мяч по травке шустро скачет
Бьют ногами – он не плачет,
Догадайтесь Вы ,ребята,
Как игру мы назовём?



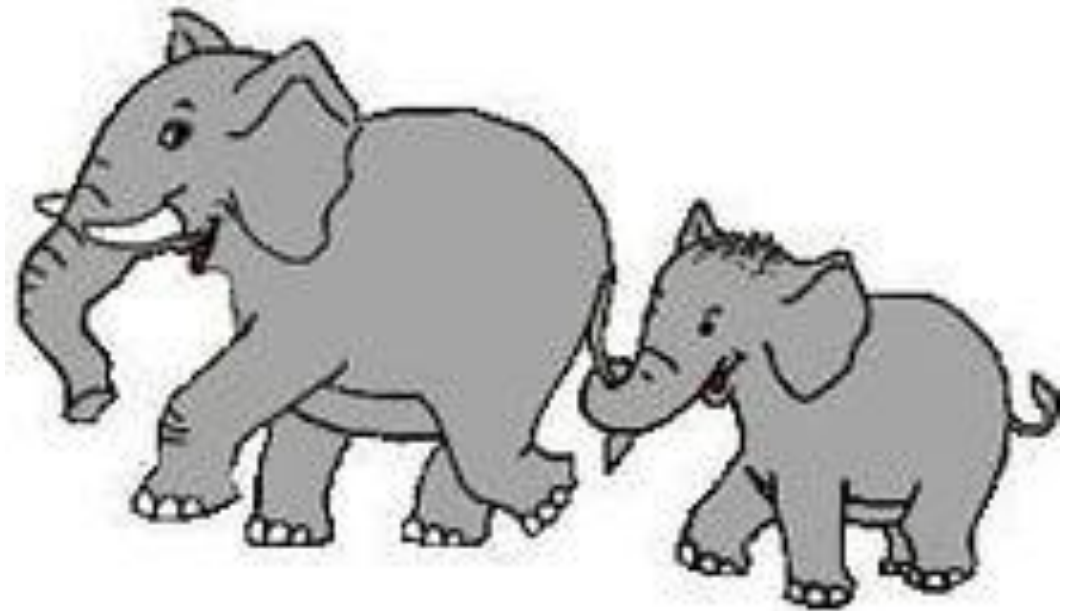
СЛОНИК



Вытянуть губы вперёд
трубочкой и « набирать»
водичку, слегка
причмокивая при этом.



У слона большие уши,
У него прекрасный слух.
Длинный хобот ему нужен
Доставать всё с высока.



КАЧЕЛИ



Улыбнуться,
открыть широко
рот, на счёт «раз» –
опустить кончик
языка за нижние
зубы, на счёт «два»
– поднять язык за
верхние зубы.



Я качаюсь выше ели,
Выше сосен и берёз.
Раз – вверх, два – вниз
Только знай себе,
держиись!



ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ

Улыбнуться, открыть рот;
не закрывая рот,
облизывать языком
верхнюю губу.

Нижней губой стараться
язык не поддерживать.



Загадка.

Бабушка из сладких ягод

Наварила что-то.

И его нам хватит на год

К чаю и в компот.

