

# ***Мышцы спины***

# ***Мышцы спины***

***1) Поверхностные мышцы спины***

***2) Глубокие мышцы спины***

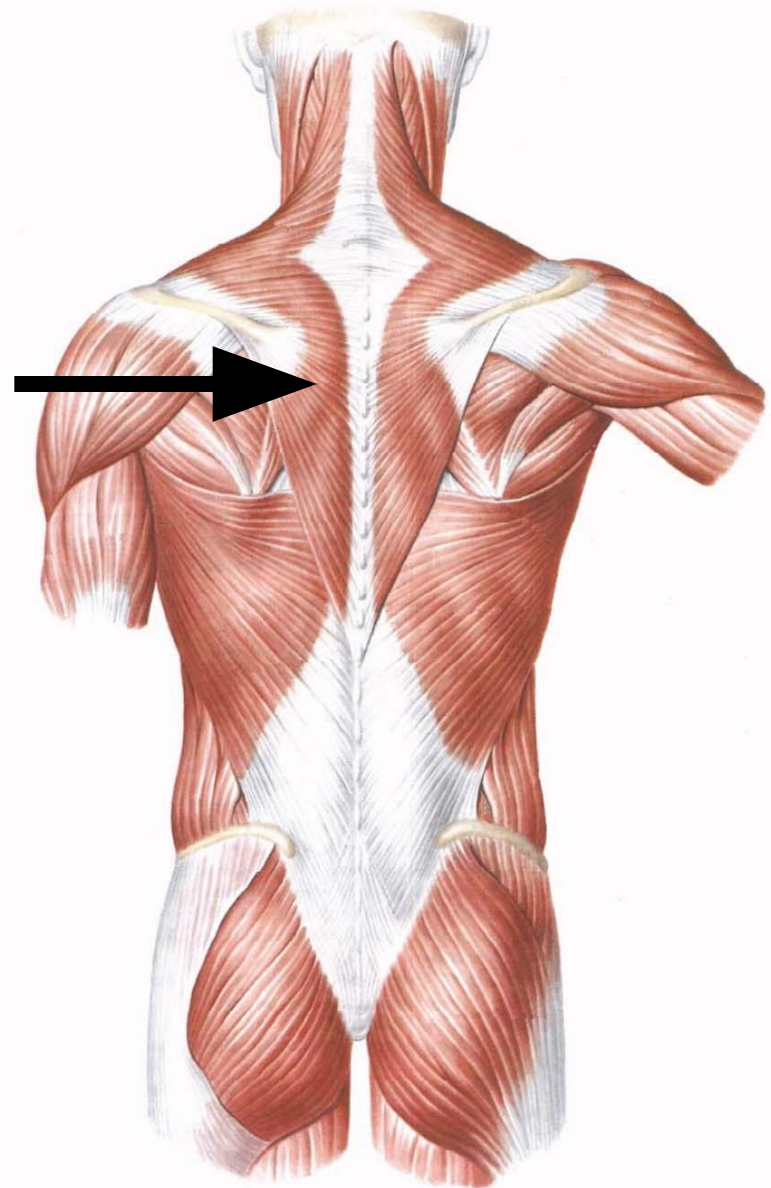
# ***Поверхностные мышцы спины***

# 1. Трапецевидная мышца

**Начало:** затылочная кость, остистые отростки VII шейного и всех грудных позвонков.

**Прикрепление:** ключица, акромиальный отросток и ость лопатки.

**Функция:** приближает лопатку к позвоночнику; при фиксированной лопатке поворачивает лицо в противоположную сторону, при двустороннем сокращении запрокидывает голову.

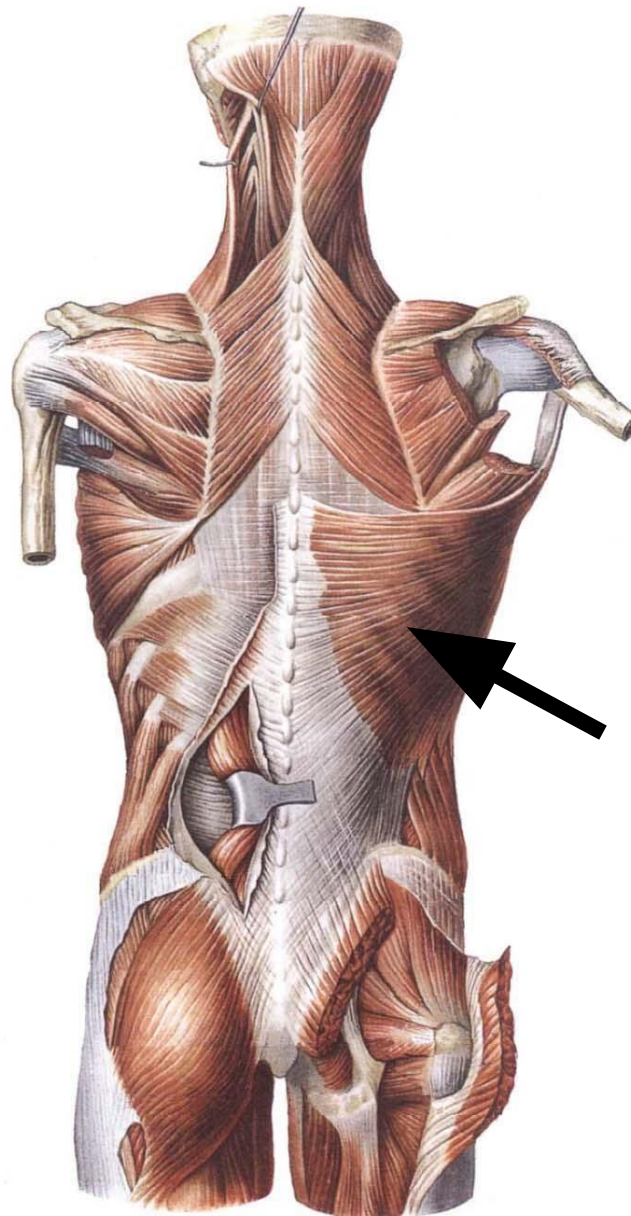


## 2. Широчайшая мышца

**Начало:** остистые отростки VII-XII грудных и всех поясничных позвонков, 3-4 нижних ребра, гребень подвздошной кости, крестец

**Прикрепление:** плечевая кость

**Функция:** приводит и пронирует плечо; при фиксированных конечностях подтягивает к ним туловище

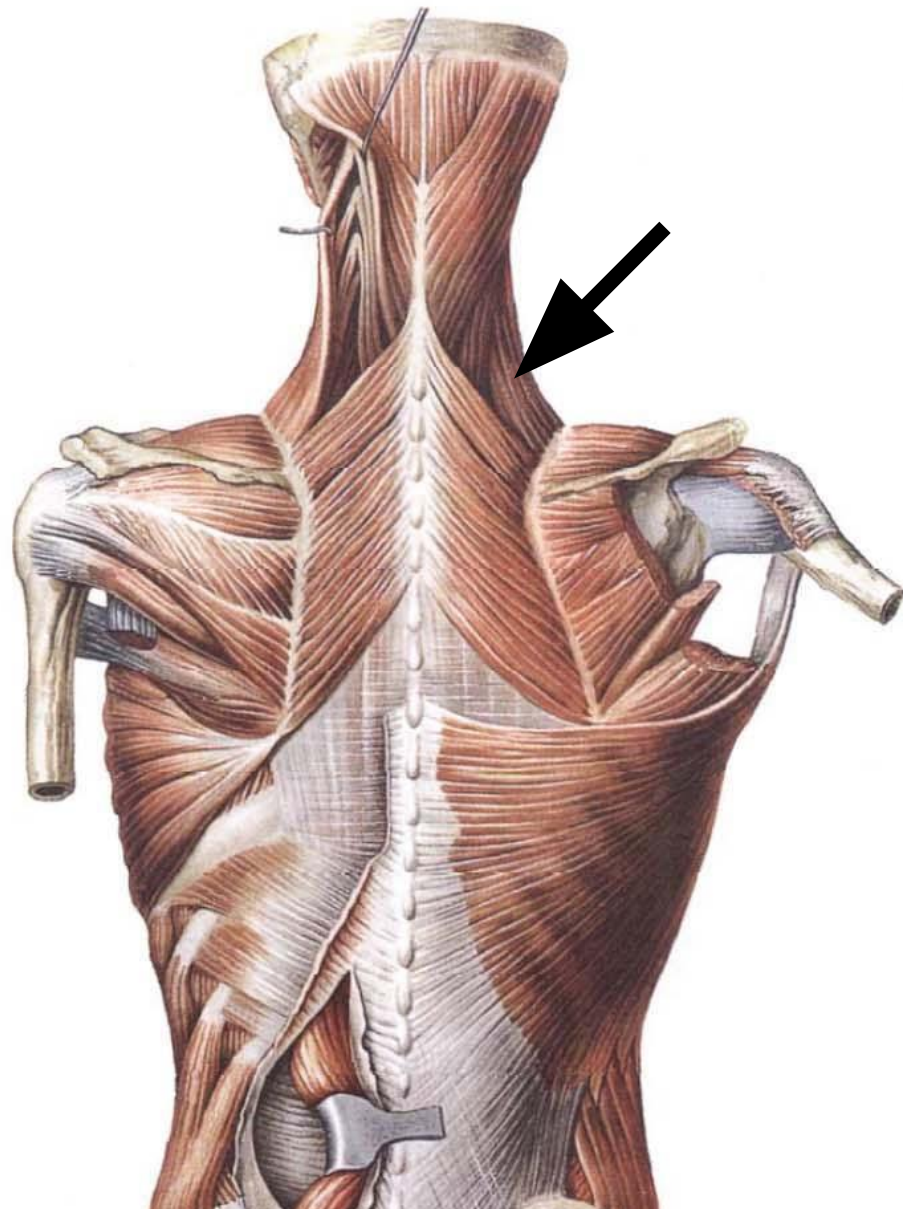
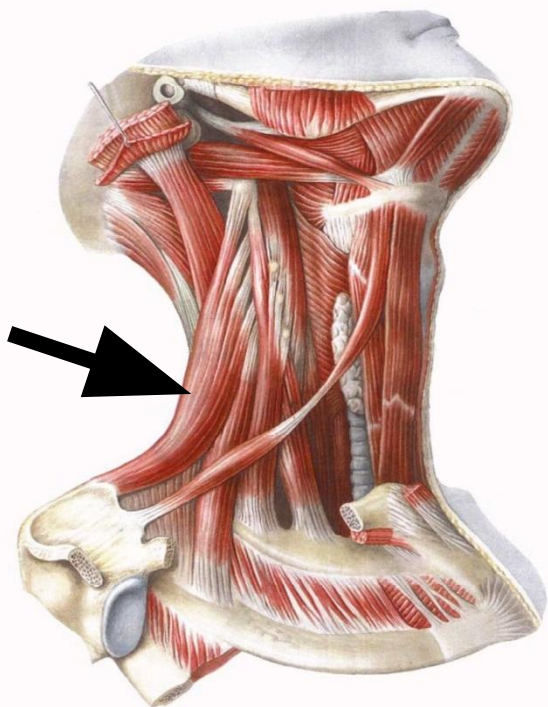


### 3. Мышца, поднимающая лопатку

**Начало:** поперечные отростки верхних шейных позвонков.

**Прикрепление:** медиальный край лопатки

**Функция:** поднимает лопатку, тянет её к позвоночнику; при фиксированной лопатке наклоняет голову в свою сторону



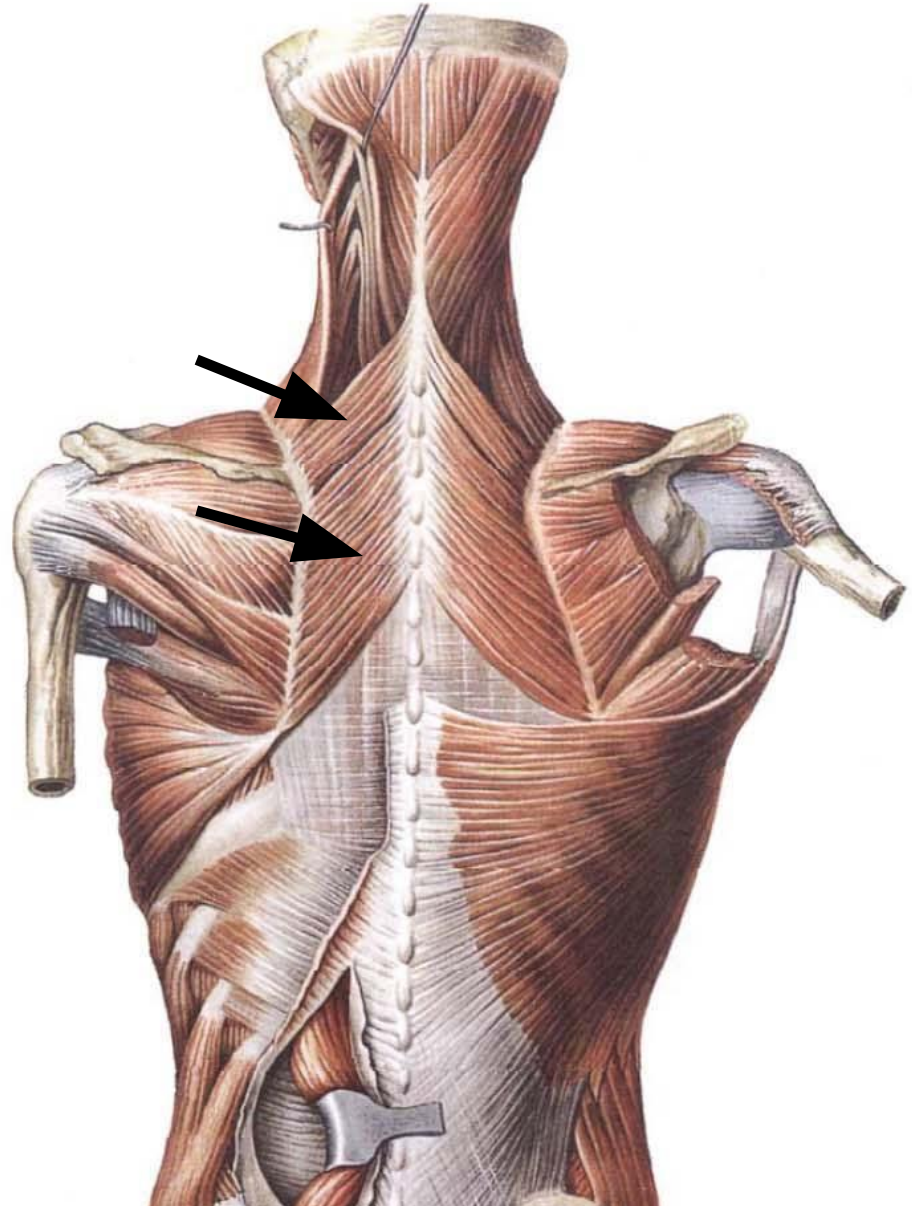
# 4. Большая и малая ромбовидные мышцы

Часто срастаются друг с другом.

**Начало:** остистые отростки VII шейного и верхних грудных позвонков

**Прикрепление:** медиальный край лопатки

**Функция:** поднимают лопатку, тянут её к позвоночнику



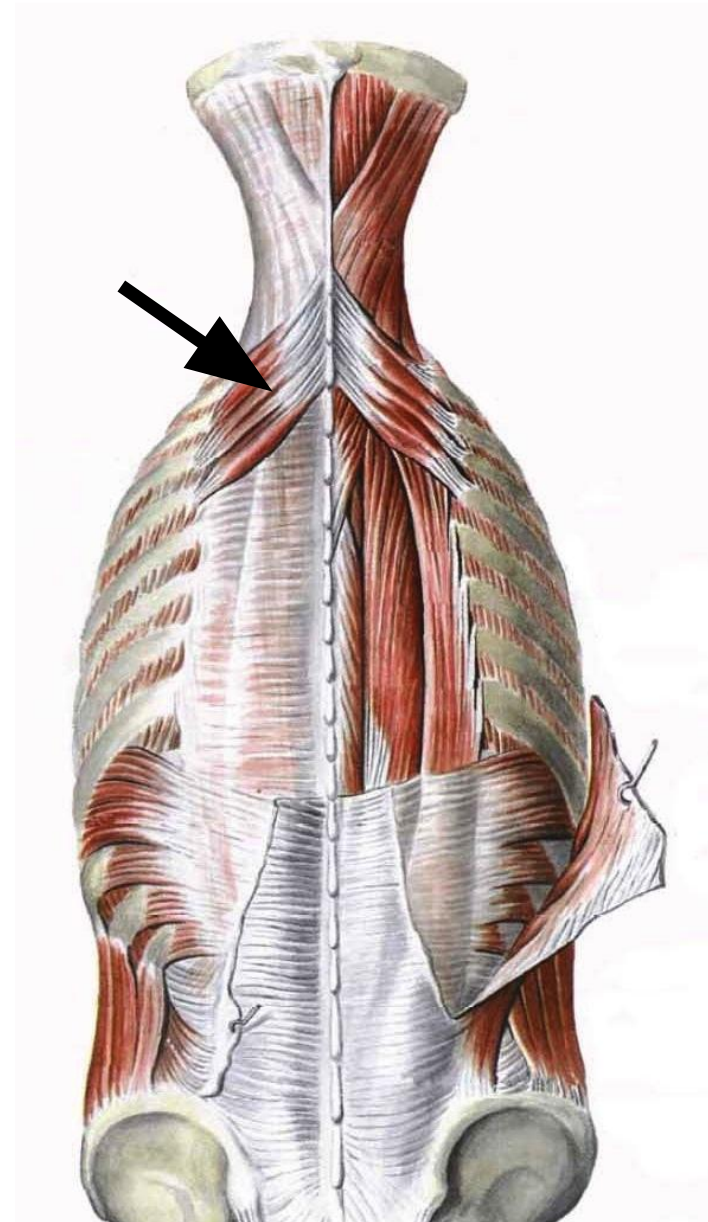
# 5. Верхняя задняя зубчатая мышца

Располагается под ромбовидными мышцами.

**Начало:** остистые отростки VI-VII шейных и I-II грудных позвонков.

**Прикрепление:** задняя поверхность II-V рёбер.

**Функция:** поднимает рёбра





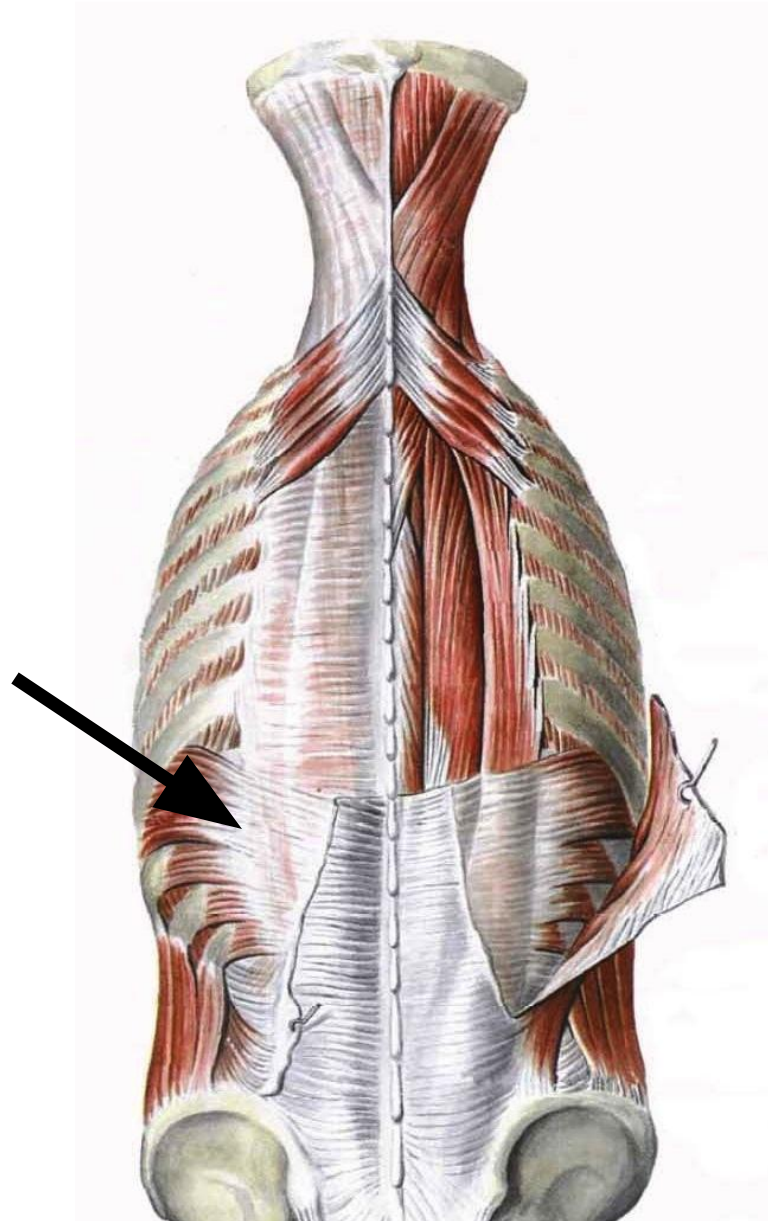
## 6. Нижняя задняя зубчатая мышца

Располагается под широчайшей мышцей.

**Начало:** остистые отростки XI-XII грудных и I-II поясничных позвонков

**Прикрепление:** четыре нижних ребра

**Функция:** опускает рёбра



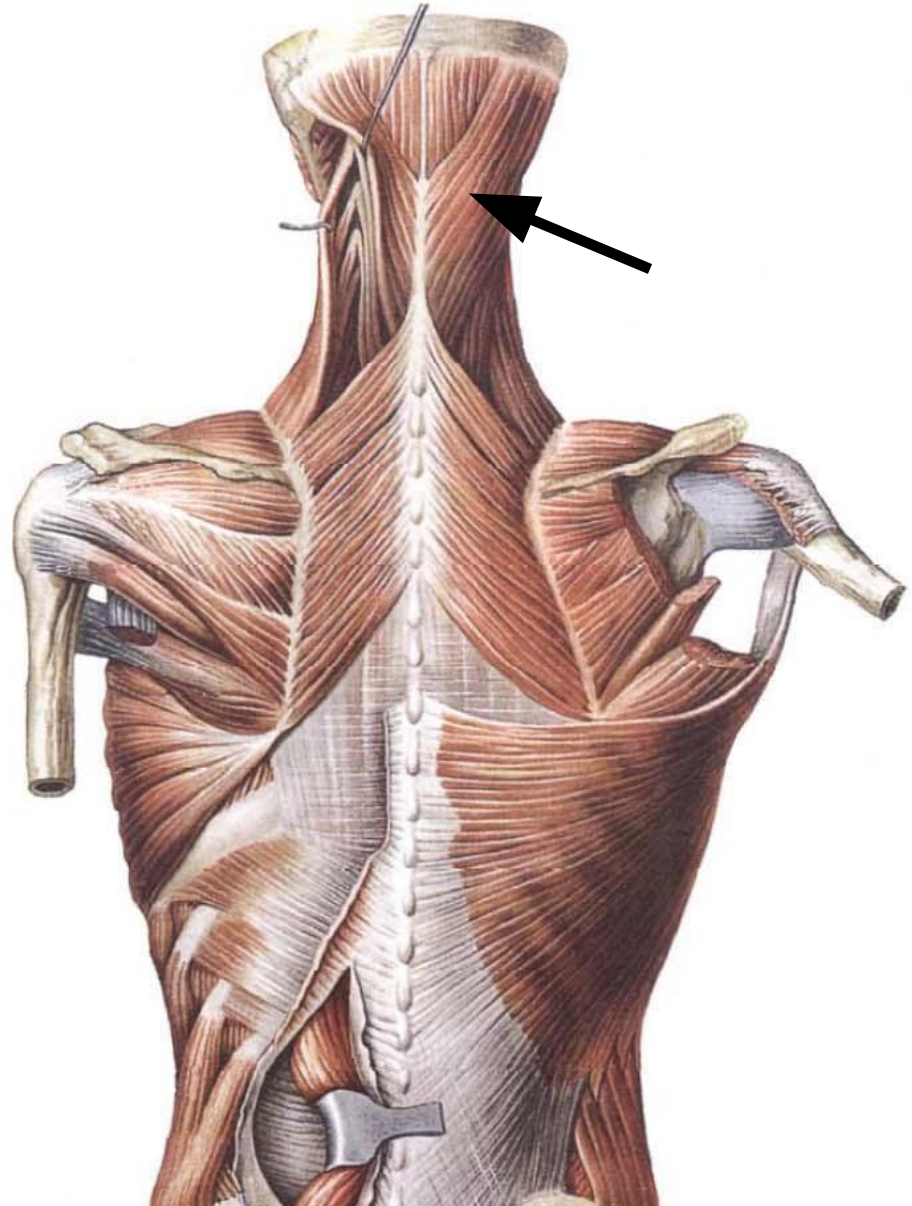
***Глубокие  
МЫШЦЫ СПИНЫ***

# 1. Ременная мышца головы

**Начало:** остистые отростки VII шейного и верхних грудных позвонков.

**Прикрепление:** сосцевидный отросток височной кости, затылочная кость.

**Функция:** поворачивает голову в свою сторону; при двустороннем сокращении запрокидывает голову

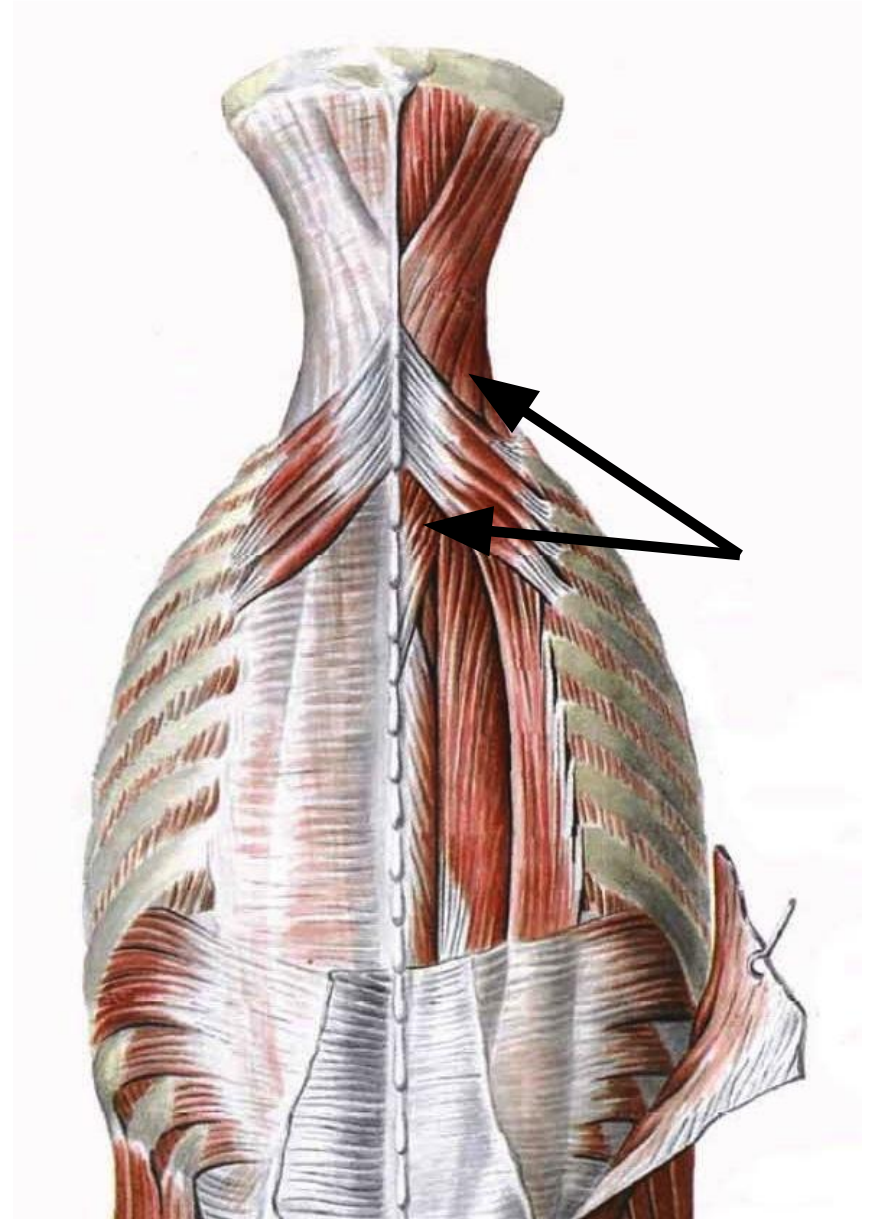


## 2. Ременная мышца шеи

**Начало:** остистые отростки III-IV грудных позвонков

**Прикрепление:** поперечные отростки верхних шейных позвонков

**Функция:** поворачивает голову в свою сторону; при двустороннем сокращении запрокидывает голову



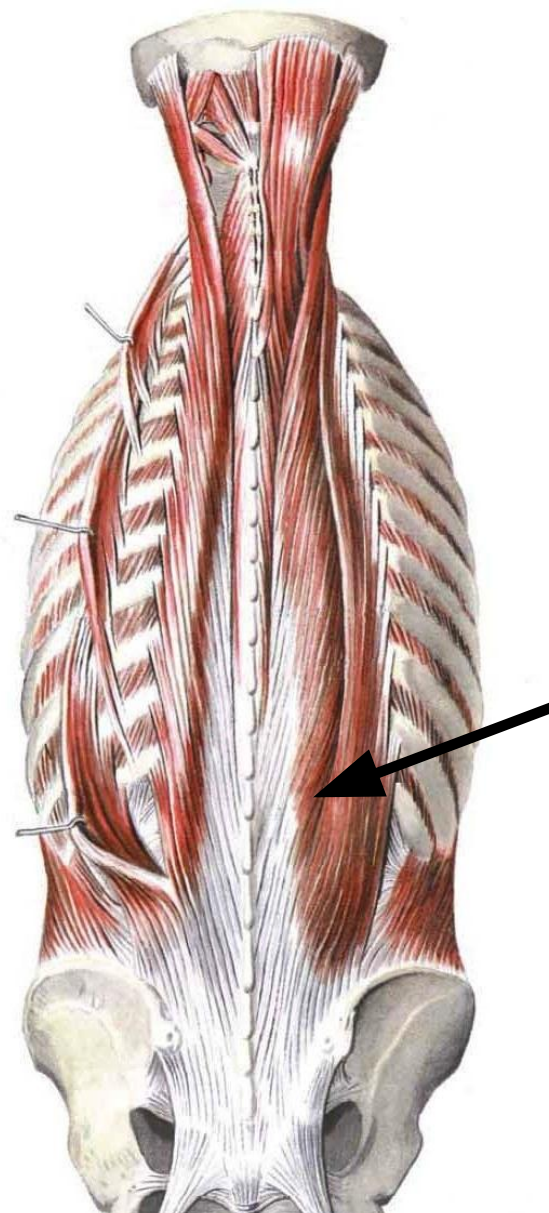
### 3. Мышца, выпрямляющая позвоночник

Состоит из трех частей.

**Начало:** задняя поверхность крестца, остистые отростки поясничных и нижних грудных позвонков, задняя часть гребня подвздошной кости

**Прикрепление:** ребра, поперечные и остистые отростки шейных и грудных позвонков, затылочная кость

**Функция:** наклоняет позвоночник в свою сторону, при двустороннем сокращении разгибает позвоночник, удерживая тело в вертикальном положении; действуя избирательно отдельными частями поворачивает голову в свою сторону, опускает рёбра

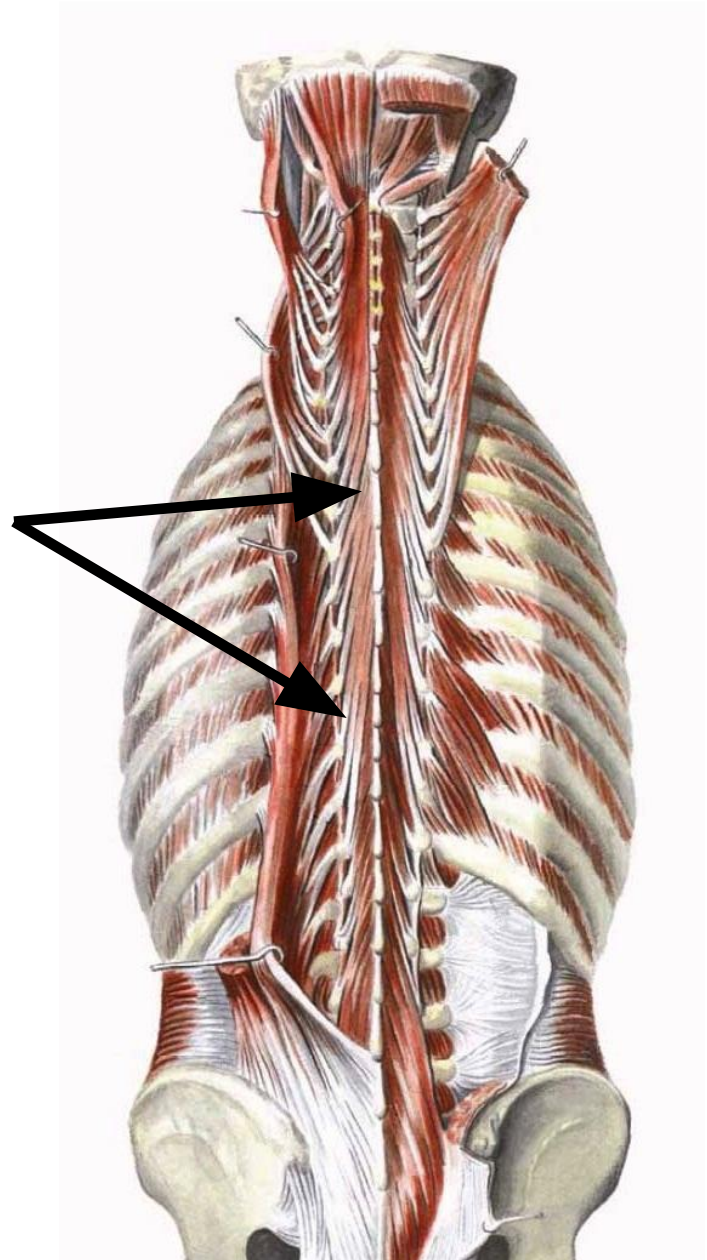


# 4. Поперечно-остистая мышца

**Начало:** поперечные отростки позвонков

**Прикрепление:** остистые отростки вышележащих позвонков

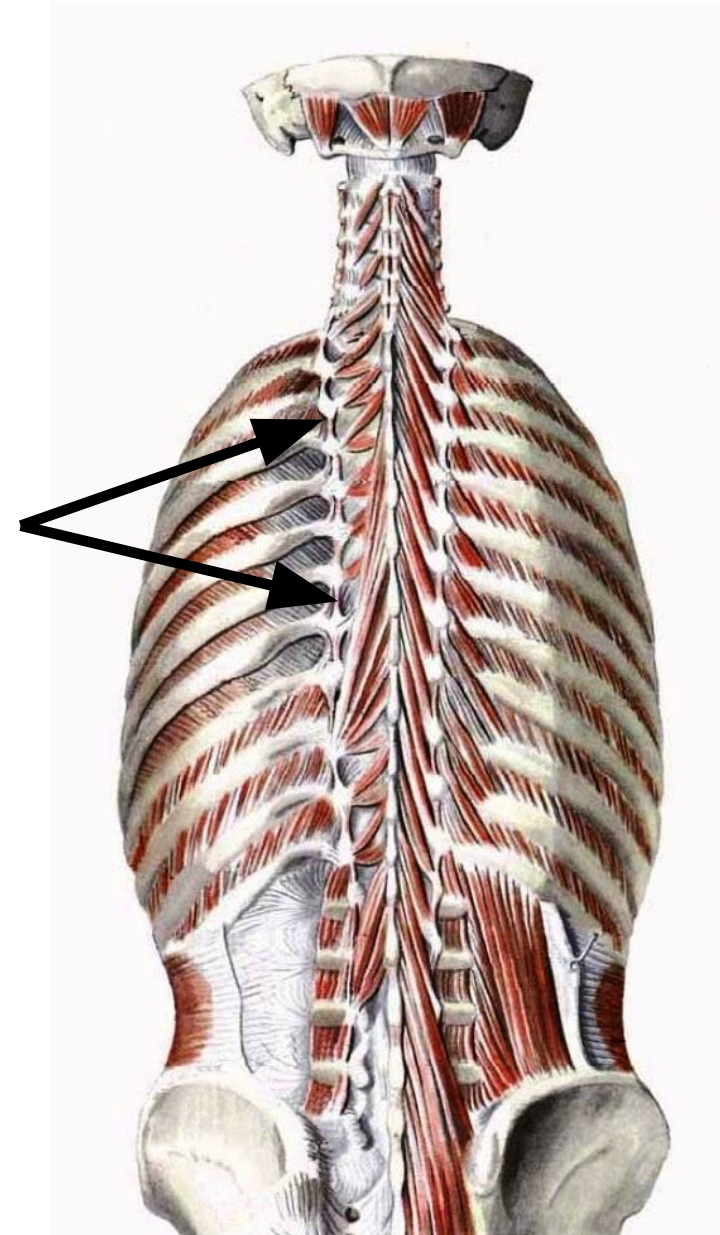
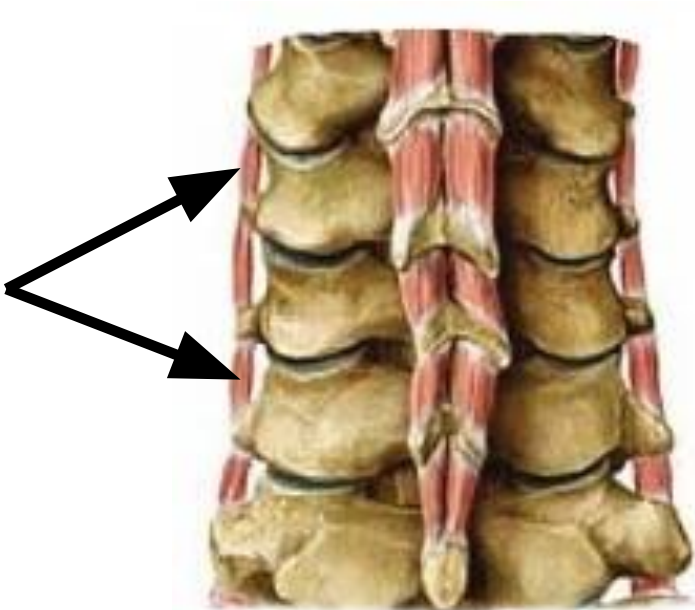
**Функция:** поворачивает позвоночник вокруг продольной оси в противоположную сторону, наклоняет его в свою сторону; при двустороннем сокращении разгибает позвоночник



# 5. Межпоперечные мышцы

Располагаются между поперечными отростками соседних позвонков во всех отделах позвоночника, кроме крестца и копчика

**Функция:** наклоняют позвоночник в свою сторону, при двустороннем сокращении удерживают позвоночник в вертикальном положении



## 6. Межостистые мышцы

Располагаются между остистыми отростками соседних позвонков во всех отделах позвоночника, кроме крестца и копчика

**Функция:** разгибают позвоночник, удерживают его в вертикальном положении

