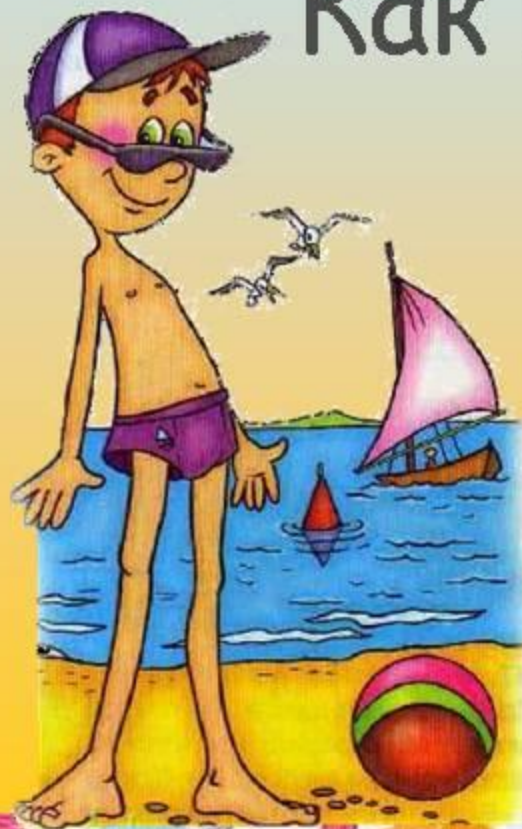




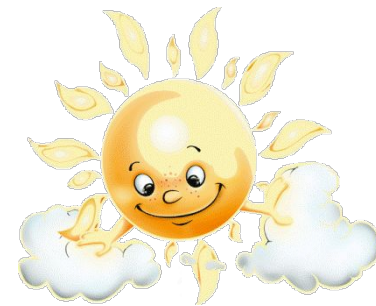
Как нужно купаться?

Окружающий мир

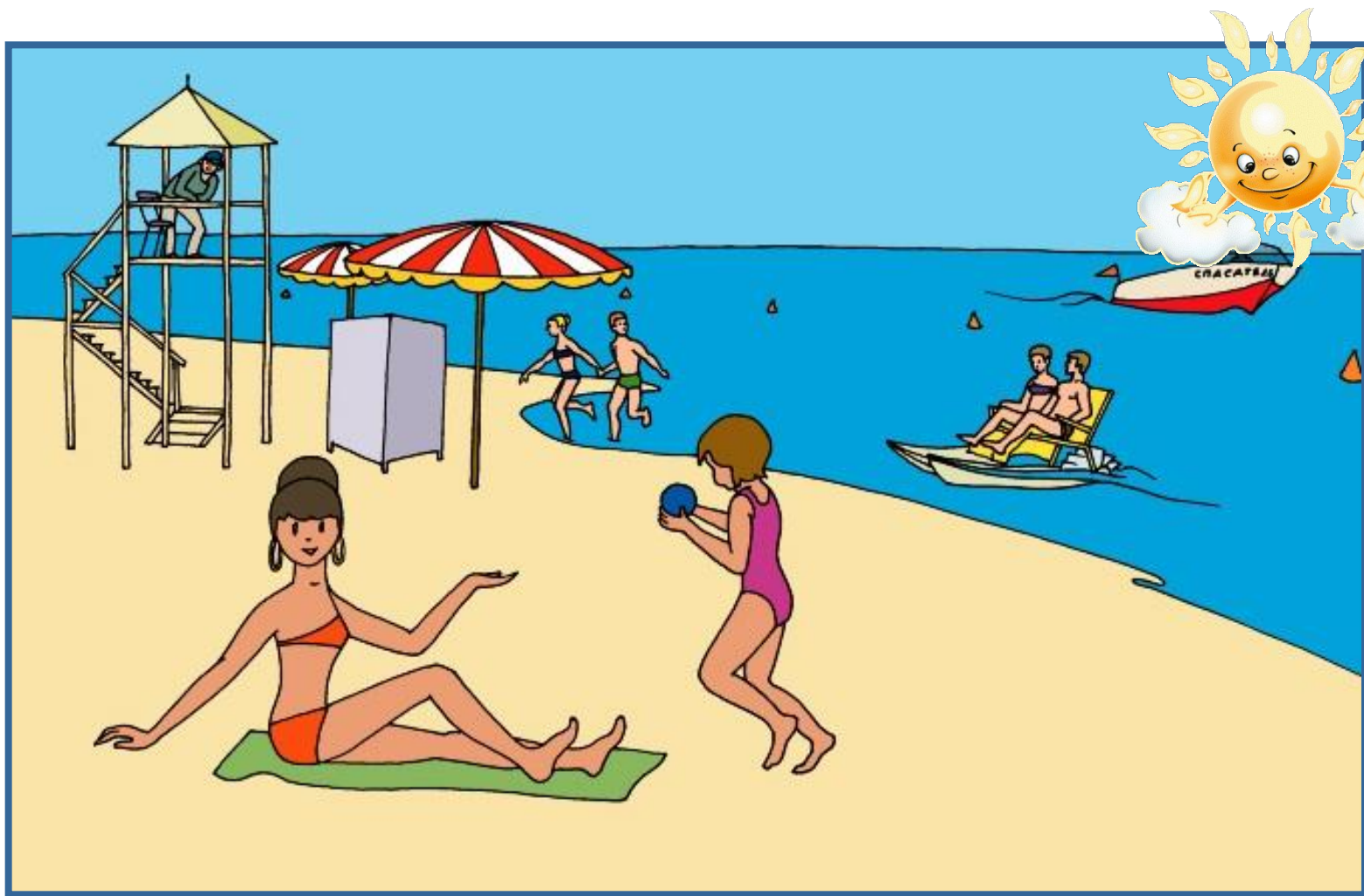
2 класс



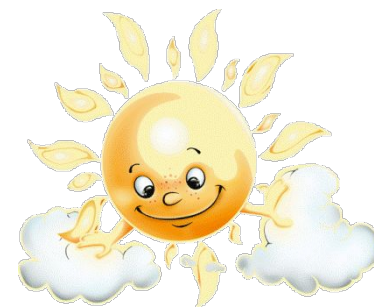
Работа в паре.



Обсудите, какие правила безопасности нужно соблюдать во время купания.



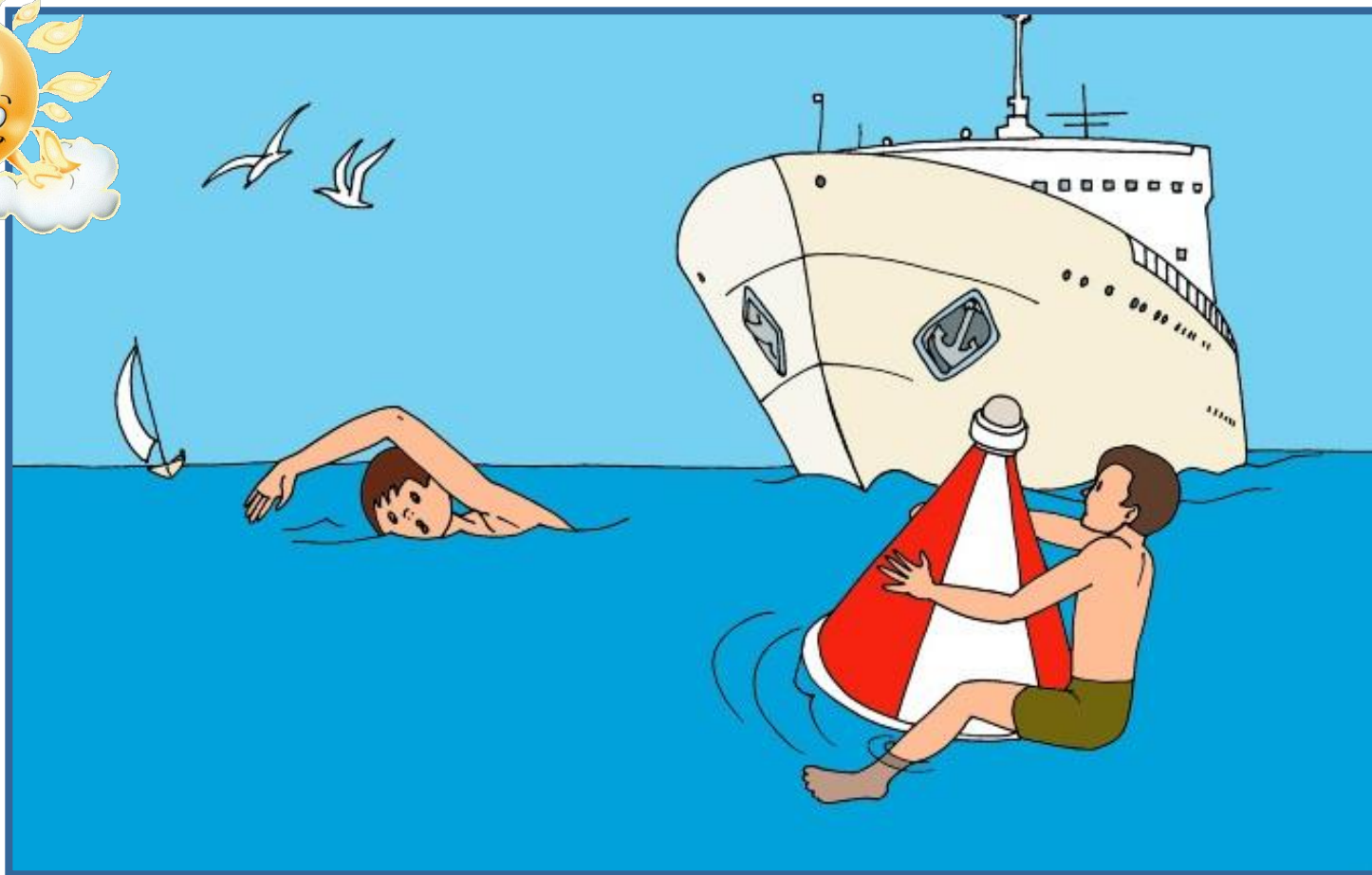
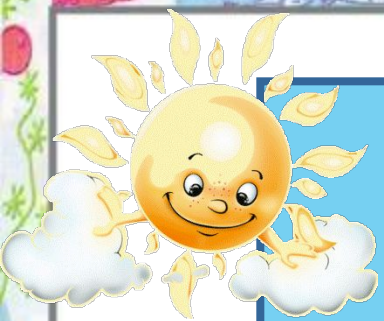
Купайтесь только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах.



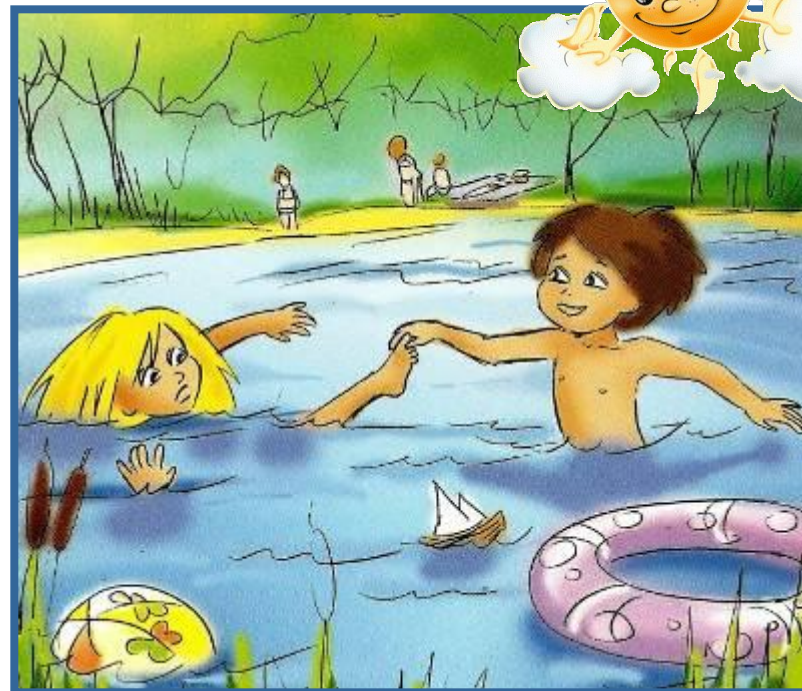
Купайтесь только под присмотром
взрослых.



Нельзя нырять в незнакомых местах,
так как ты не знаешь, какое дно в этом
месте водоема.



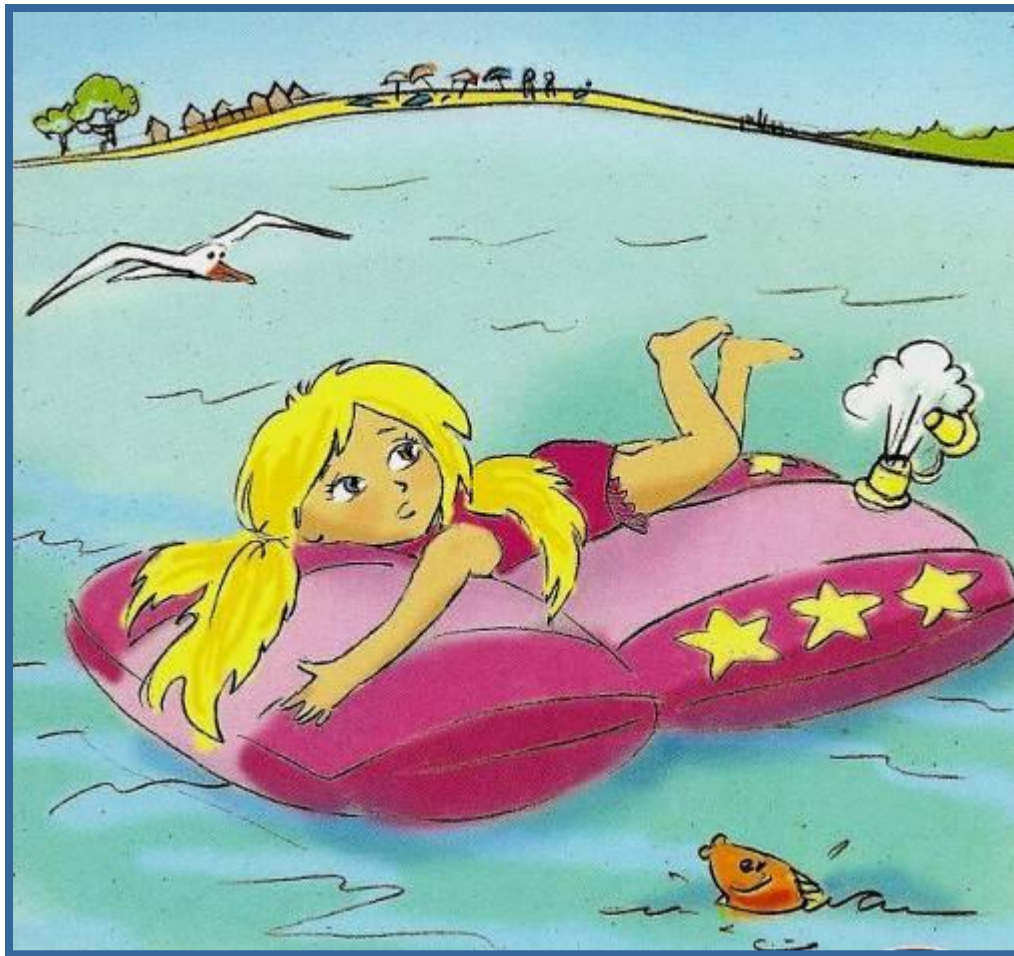
Не заплывай за ограничительные
знаки, не взбирайся на буйки и не
подплывай к проходящим судам.



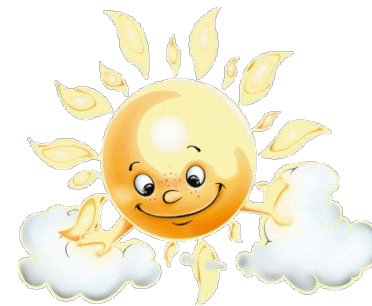
Не затевай опасных игр в воде. Ни в каком случае нельзя захватывать ноги под водой, пугать и «топить» кого-то, даже в шутку.



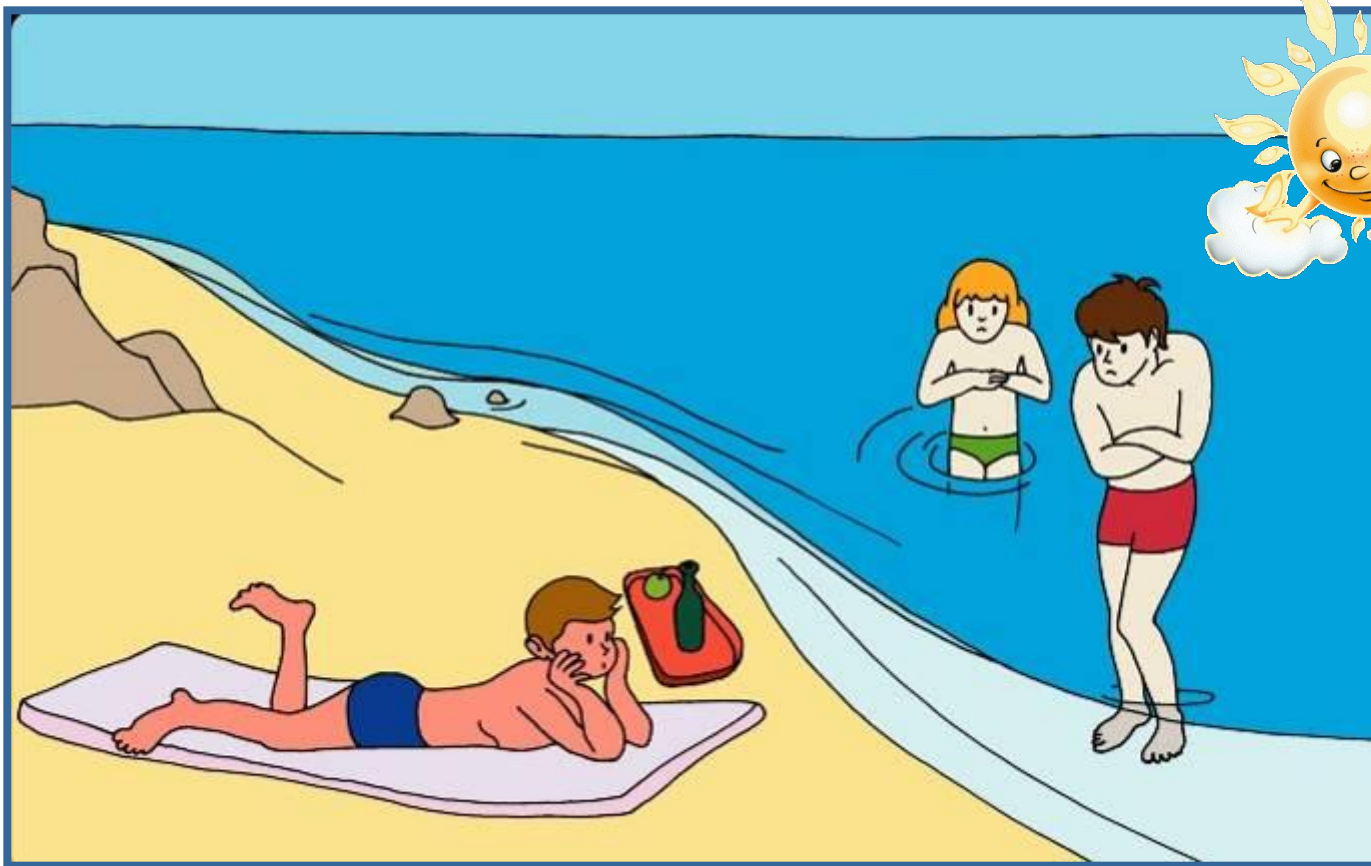
Играя в воде, никогда нельзя в шутку кричать: «Тону! Помогите!»



Нельзя далеко заплывать на надувных матрасах или камерах. Они могут внезапно начать «спускаться».



Во время грозы нужно отойти подальше от водоема. Вода очень хорошо проводит электрический ток – молния, попавшая в воду, поражает все вокруг в радиусе около 100 метров.



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. При появлении озноба или сильной усталости выйди из воды, отдохни и согрейся.



Не боритесь с сильным течением.
Плывайте по течению постепенно
приближаясь к берегу.

Если ногу свела судорога:



На секунду погрузись с головой в воду и, распрямив ногу, сильно рукой потяни на себя ступню за большой палец. И судорога пройдёт.



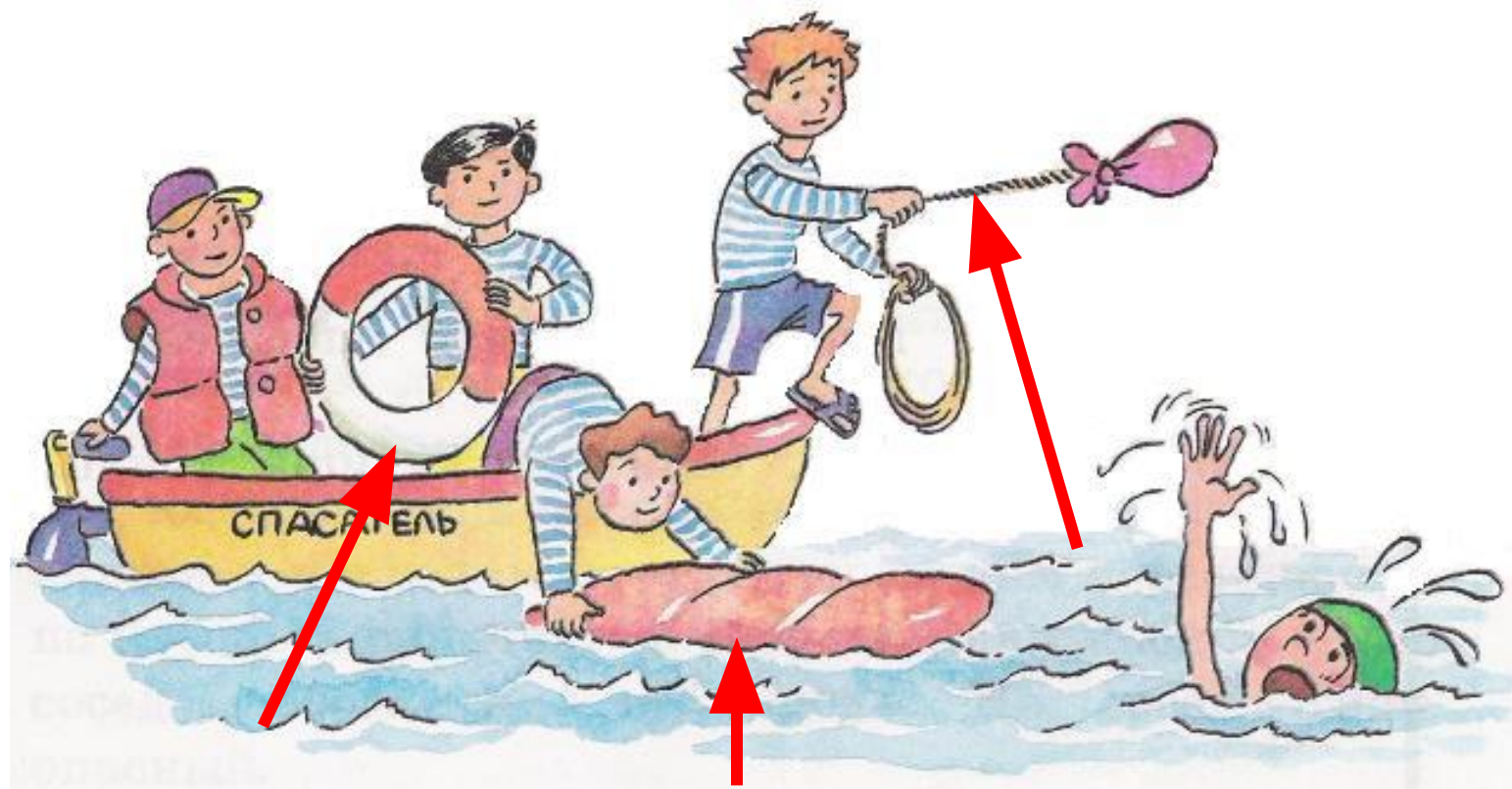
До 16 лет кататься на лодке можно только под присмотром взрослых.



Не используй для плавания самодельные устройства. Они могут не выдержать твой вес и перевернуться.



Что надо делать, если
ты видишь тонущего человека?



Подобрать чью-то лодку и доплыть до тонущего,
кричать и звать на помощь!»

