

Лекарственные растения.



Травы – лекари.

Все травы – лекари – д
И зверобой, и медуниц
И земляника, и черника
И брусника с голубикой
Чистотел, полынь, кали
Лён, календула, крапив
Травы где найти такие,
Знают жители лесные.
Вот о чём они для нас
Поведут сейчас расска



В каких случаях помогают лекарственные растения?



Лекарственные растения обладают наиболее целебной силой в определенные месяцы, поэтому их стоит собирать в определенное время.



Все лекарственные растения собирают только в солнечную погоду



Каждое растение имеет определенное место произрастания, которое необходимо знать. Нельзя собирать у дорог, в местах которые подвергались обработке ядохимикатами, а также в местах, где лекарственных растений очень мало.

- Для того, чтобы сохранить растения надолго их подсушивают на воздухе в тени. При сушке растения кладут по отдельности, чтобы на них не попали ни земля, ни



Что собирать.



Крапива.

- Это и сорняк и лекарство одновременно. Его древнее название от слова «коприна» – шёлк. Из его стеблей получали волокно для выработки тканей (Андерсен сказка «Дикие лебеди»). Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами.
- Применяемая часть. Листья и корни с корневищами.
- Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корни — поздней осенью.



Подорожник.

- Подорожник является отличным лекарственным средством для человека. Он прекрасно снимает воспаление, служит антисептиком, заживляет и затягивает раны, положительно влияет на секреторную функцию желудка, снимает боль, а также оказывает отхаркивающее и кровоочистительное действие. Его используют как мощное обезболивающее, противовоспалительное.
- Применяют: стебли и листья
- Время сбора. Май-сентябрь



Ромашка.

- Трудно перечислить все лечебные и целебные свойства ромашки. Она обладает противовоспалительными, крово-останавливающими, антисептическими, дезинфицирующими, вяжущими, болеутоляющими, седативными, противосудорожными, потогонными, желчегонными свойствами. Водный настой используют как болеутоляющее, успокаивающее, болях в желудке. Настой - для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов.
- Применяемая часть. Цветочные головки (лекарственный сбор).
- Время сбора. С июля по октябрь.



Мята перечная.

- Мята широко применяется в народной медицине. Усиливает аппетит, улучшает пищеварение, прекращает спазмы желудка и колики, обладает успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Настой травы применяют как средство, возбуждающее аппетит, а также при кашле, удушье, головной боли.
- Применяемая часть. Травя (стебли, листья, цветки).
- Время сбора. Июнь — сентябрь.



Тысячелистник.

- В народе называют солдатской травой. И действительно: оно выносливое, смелое, не боится ни жары, ни морозов, ни плохих почв. Оно останавливает кровь и заживляет раны. Другое его название «Ахиллесова трава».
- Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветы).
- Время сбора. Май — август.



Малина.

- Ягоды и листья малины успешно используют для лечения простуды, острых респираторных заболеваний, в качестве отхаркивающего средства при ларингите и бронхите. Малина обладает потогонным действием, поэтому используется для понижения температуры. Цветки малины обладают противовоспалительным и антитоксическим свойствами.
- Применяемая часть. Листья,
- Время сбора. Июнь — октябрь



Шиповник.

- Кустарник высотой до 2 м. Побеги покрыты серповидно изогнутыми шипами. Шиповник используют как витаминное сырье (содержат витамин С). Обладает желчегонным, противовоспалительным действием. Из шиповника делают лекарство «Холосас» (сироп из плодов шиповника) .
- Применяемая часть. Плоды.



Липа.

- Это красивое лиственное дерево с тёмной корой и раскидистой кроной. Цветки этого дерева – старинное народное средство, применяемое при простуде.
- Применяемая часть. Цветки с прицветниками, почки, листья, кора, семена.
- Время сбора: цветки и листья - в июне — августе, почки



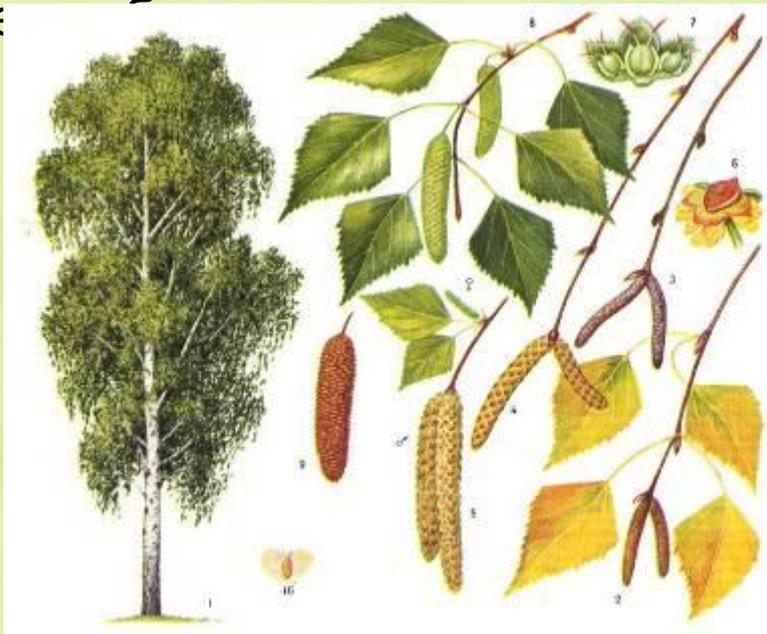
Почки сосны.

- Хвойное дерево с красно-бурой корой. Высота до 40 м.
- Отвар почек принимают при бронхите, ревматизме, и особенно как противогинготное средство. Отвар почек применяют средство при нарушенном обмене веществ, сопровождающемся различными кожными заболеваниями.
- Пары отвара почек являются противовоспалительным, дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством при кашле.
- Применяемая часть. Хвоя, молодые побеги -почки.
- Время сбора. Почки собирают весной, хвою — в июне.



Листья берёзы.

- Нет дерева прекрасней берёзки. Берёза- значит светлый, белый. Как выяснилось она не только красавица, но и лекарь прекрасный. Листья берёзы помогают снять отёки сердечно -сосудистого и почечного происхождения.
- Применяют: почки и листья.
- Вре



Здоровья всем!

