

Агрессия детей.

Причины и предупреждение.

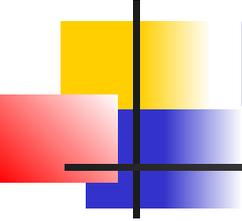
МБОУ СОШ № 10
«ПЕРЕСВЕТ»

17.12.2013 год

Словарь

- Агрессия (лат.) –
означает «нападение», «приступ».





Психологический словарь

- Агрессия – деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, приносящее физический или моральный ущерб людям, или вызывающий у них психологический дискомфорт.

Становление агрессивного поведения

- Снисходительность.
- Строгость.



Портрет агрессивного ребенка.



Каких людей ты считаешь агрессивными?

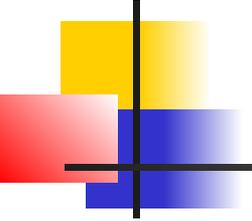
- Ответы
агрессивных детей:

Маму, папу,
потому что они
ругаются, бьют,
дерутся.

Ответы

неагрессивных
детей:

Индейцев,
бандитов,
охотников, потому
что они убивают
людей и животных.



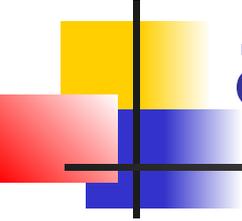
Как бы ты поступил, если бы встретился с агрессивным ребенком?

- **Ответы агрессивных детей:**

- Начал бы драться;
- Ударил бы;
- Испачкал бы;
- Обрызгал бы.

Ответы неагрессивных детей:

- Прошел бы мимо;
- Позвал на помощь;
- Ушел бы;
- Убежал.



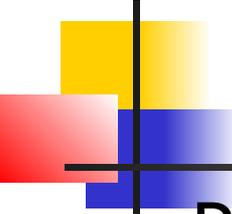
Считаешь ли ты себя агрессивным ?

■ Ответы
агрессивных
детей:

- Нет.

Ответы
неагрессивных
детей:

- Нет.



Критерии агрессивности -

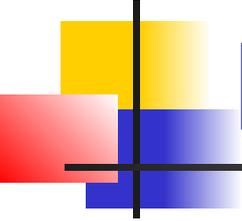
- Ребенок:
 - Часто теряет контроль над собой;
 - Часто спорит, ругается со взрослыми;
 - Часто отказывается выполнять правила;
 - Часто специально раздражает людей;
 - Часто винит других в своих ошибках;
 - Часто сердится и отказывается сделать что-либо;
 - Часто завислив, мстителен.

Анкета

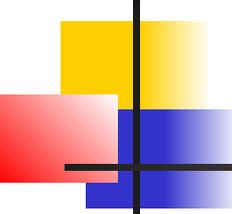
- 15-20 баллов – высокая агрессивность.
- 7-14 баллов – средняя агрессивность.
- 1-6 баллов – низкая агрессивность.



Как помочь агрессивному ребенку ?



- Работа с гневом.
- Обучение детей навыкам распознавания и контроля, умению владеть собой в ситуациях, провоцирующих вспышки гнева.
- Формировании способности к эмпатии, доверию, сочувствию, сопереживанию.



Работа с гневом

- **«Обзывалки»**

Цель – снять словесную агрессию, помочь ребенку выплеснуть гнев в приемлемой форме.

- **«Мешочек для криков»**

Цель – избавление от гнева.

- **«Физическое снятие агрессии»**

Цель – научить детей справиться со своей физической агрессией.

Обучение навыкам распознавания и контроля негативных эмоций.

■ «Камушек в ботинке»

Цель – научить
распознавать
собственные эмоции и
говорить о них.

Особенно полезно для
тревожных детей.



Формирование способности к эмпатии, доверию, сочувствию, сопереживанию.

- **«Я –сообщение»-**

Универсальная операция.

Суть - в провозглашении взрослого своего самочувствия, состояния, мыслей в ответ на факт как некое явление жизни ПОЗИТИВНОГО или НЕГАТИВНОГО плана.



В заключение...

- Чтобы не раздражаться, когда ребенок необъяснимо дурно ведет себя, нужно поставить перед собою вопрос:

«Интересно, что с ним сейчас происходит?»»



Спасибо за внимание !!!

