

**Государственное автономное образовательное
учреждение Мурманской области
среднего профессионального образования
«Кандалакшский индустриальный колледж»**

**Пилотный проект
«За здоровый образ жизни»**





Цели и задачи

Цель :

- Реализация программы, направленной на формирование установок на здоровый образ жизни у обучающихся 5-х классов школы №2

Задачи :

- 1. Пропаганда здорового образа жизни, исследование установок целевой группы на ЗОЖ.
- 2. Профилактика наркомании, алкоголизма и токсикомании.
- 3. Организация свободного времени детей и подростков.



Нами проведены следующие мероприятия:



Презентация программы о вреде употребления ПАВ.





Проведено анонимное анкетирование.





Анкета.



Инструкция: «Подчеркните свой вариант ответа».

- **Посещаешь ли ты спортивные секции?:**
Да Нет
- **Делаешь ли ты зарядку по утрам или вечерам?:**
Да Нет
- **Соблюдаешь ли ты личную гигиену?:**
Да Нет
- **Курят ли твои родители?:**
Да Нет
- **Если да, то одобряешь ли ты эту вредную привычку?:**
Да Нет
- **Есть ли у тебя знакомые, которые употребляют алкоголь?:**
Да Нет
- **Если да, то одобряешь ли ты эту вредную привычку?:**
Да Нет
- **Пробовал ли ты курить?:**
Да Нет
- **Куришь ли ты сейчас?:**
Да Нет
- **Если да, то понравилось ли тебе курить?:**
Да Нет
- **Пробовал ли ты алкогольные напитки?:**
Да Нет
- **Если да, то понравилось ли тебе употреблять спиртные напитки?:**
Да Нет



Результаты

анкетирования :

5 «А» :

- **Положительных ответов – 79,5 %**
- **Отрицательных ответов – 20,5 %**

5 «Б»

- **Положительных ответов – 77,1 %**
- **Отрицательных ответов – 22,9 %**





Первый этап игры. Представление команды

“ Аскорбинки ”



“ Светлячки ”



Второй этап: Оформление коллажа: « За здоровый образ жизни»







Третий этап: «Конкурс вопросов и ответов»





Четвертый и пятый этап: «Оздоровительный»



Показ на собственном примере



Подведение итогов.





Награждение. 😊

Ребята очень старались,



НО...



Победила дружба! :)





**Показ занятия, основное
направление которого является
пропаганда здорового образа жизни**



Методика «Человек и его Жизнь»





**Ребятам было дано задание –
нарисовать счастливого человечка ☺**





В его жизни произошли серьезные изменения 😞





Человечек прошел курс реабилитации 😊





Итоги тренинга :

**Ребята выяснили, что
употребление ПАВ не
проходит бесследно,
полностью организм человека
уже не восстанавливается.**



Повторное анкетирование:





- **В повторное анкетирование были добавлены вопросы об оценке проведённой нами работы.**
- **Эффективность нашей деятельности определили сами ребята; работа оценена на отлично!!!!**



Подведение итогов

Вся наша работа была направлена на формулирование у младших школьников установки на здоровый образ жизни, а значит отказаться от вредных привычек. Этому способствовали проведенные нами игры, тренинги, анкеты.

Мы смогли убедить обучающихся школы № 2 в том, что свободное время нужно потратить не на употребление алкоголя и курения, а на занятие спортом, прогулки на природе и досуговую деятельность.

Наша команда нашла взаимопонимание со стороны школьников, которое переросло в дружбу.



Над проектом работали :

- **Гурьева Антонина Евгеньевна**
- **Попова Анна**
- **Иванова Екатерина**
- **Гавриленко Екатерина**
- **Засорина Анастасия**
- **Порохина Ольга**
- **Мустаева Анастасия**

