



Выполнила Пивоварова Наталия Андреевна  
Упз-151

# Содержание

- 1) Что такое баскетбол
- 2) Правила игры в баскетбол
- 3) Нарушения
- 4) Фолы



Баскетбол — спортивная командная игра с мячом. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды — забросить руками мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину. Корзина находится на высоте 3,05 метра от пола (10 футов). От каждой команды на площадке находится по 5 человек, всего в команде 12 человек, замены не ограничены. За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанции, засчитывается 2 очка, с дальней (из-за трёхочковой линии) — 3 очка. Штрафной бросок оценивается в одно очко. Стандартный размер баскетбольной площадки 28 метров в длину и 15 метров в ширину. Баскетбол — один из самых популярных видов спорта в мире.



Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года. Изобретатель игры Джеймс Нейсмит был там в качестве гостя.



**РЕГУЛЯРНЫЕ ЧЕМПИОНАТЫ МИРА ПО БАСКЕТБОЛУ СРЕДИ МУЖЧИН ПРОВОДЯТСЯ С 1950 ГОДА, СРЕДИ ЖЕНЩИН — С 1953 ГОДА, А ЧЕМПИОНАТЫ ЕВРОПЫ — С 1935 ГОДА.**





# ПРАВИЛА ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ

**ИЗНАЧАЛЬНО ПРАВИЛА ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ  
БЫЛИ СФОРМУЛИРОВАНЫ АМЕРИКАНЦЕМ  
ДЖЕЙМСОМ НЕЙСМИТОМ И СОСТОЯЛИ ЛИШЬ ИЗ  
13 ПУНКТОВ. С ТЕЧЕНИЕМ ВРЕМЕНИ БАСКЕТБОЛ  
ИЗМЕНЯЛСЯ, ИЗМЕНЕНИЙ ПОТРЕБОВАЛИ И  
ПРАВИЛА. ПЕРВЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ ПРАВИЛА  
ИГРЫ БЫЛИ ПРИНЯТЫ В 1932 ГОДУ НА ПЕРВОМ  
КОНГРЕССЕ ФИБА, ПОСЛЕ ЭТОГО ОНИ  
МНОГОКРАТНО КОРРЕКТИРОВАЛИСЬ И  
ИЗМЕНЯЛИСЬ, ПОСЛЕДНИЕ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ  
ИЗМЕНЕНИЯ БЫЛИ ВНЕСЕНЫ В 1998 И 2004  
ГОДАХ. С 2004 ГОДА ПРАВИЛА ИГРЫ ОСТАЮТСЯ  
НЕИЗМЕННЫМИ.**

- ▣ В баскетбол играют две команды, обычно по двенадцать человек, от каждой из которых на площадке одновременно присутствует пять игроков. Цель каждой команды в баскетболе — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину своей команды





**Мячом играют только руками. Бежать с мячом, не ударяя им в пол, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением. Случайное же соприкосновение или касание мяча стопой или ногой не является нарушением.**



Победителем в баскетболе становится команда, которая по окончании игрового времени набрала большее количество очков. При равном счёте по окончании основного времени матча назначается овертайм (обычно пять минут дополнительного времени), в случае, если и по его окончании счёт будет равен, назначается второй, третий овертайм и т. д., до тех пор, пока не будет выявлен победитель матча

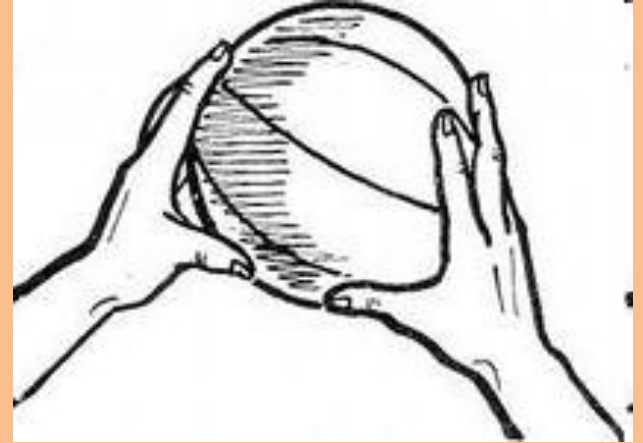


- *Игра может идти на открытой площадке и в зале высотой не менее **7 м**. Размер поля — **28×15 м**. Щит размером **180×105 см**. От нижнего края щита до пола должно быть **290 см**. Корзина крепится на расстоянии **0,15 м** от нижнего обреза щита. Установленная стандартами **FIBA** для мужских соревнований **окружность мяча — 74,9—78 см**, масса — **567—650 г** (для женских соответственно **72,4—73,7 см** и **510—567 г**).*





- **одно попадание мяча в кольцо может быть засчитано разное количество очков:  
2 очка — бросок со средней или близкой дистанции (ближе трёхочковой линии)  
3 очка — бросок из-за трёхочковой линии на расстоянии 6м 75см (7м 24 см в Национальной баскетбольной ассоциации)**



# НАРУШЕНИЯ



# НАРУШЕНИЯ

<u>аут</u>	<u>пробежка</u>	<u>двойное ведение</u>	<u>3 секунды</u>	<u>5 секунд</u>	<u>8 секунд</u>
<u>мяч уходит за пределы игровой площадки</u>	<u>игрок, контролирующий «живой» мяч, совершает перемещение ног сверх ограничений, установленного правилами;</u>	<u>нарушение ведения мяча, включающее в себя пронос мяча</u>	<u>игрок нападения находится в "краске" (прямоугольная зона под кольцом) соперника более трех секунд в то время, когда его команда владеет живым мячом в зоне нападения</u>	<u>игрок при выполнении вбрасывания не расстаётся с мячом в течение пяти секунд</u>	<u>команда, владеющая мячом в тыловой зоне, не вывела его в переднюю зону за восемь секунд</u>

# ФОЛЫ





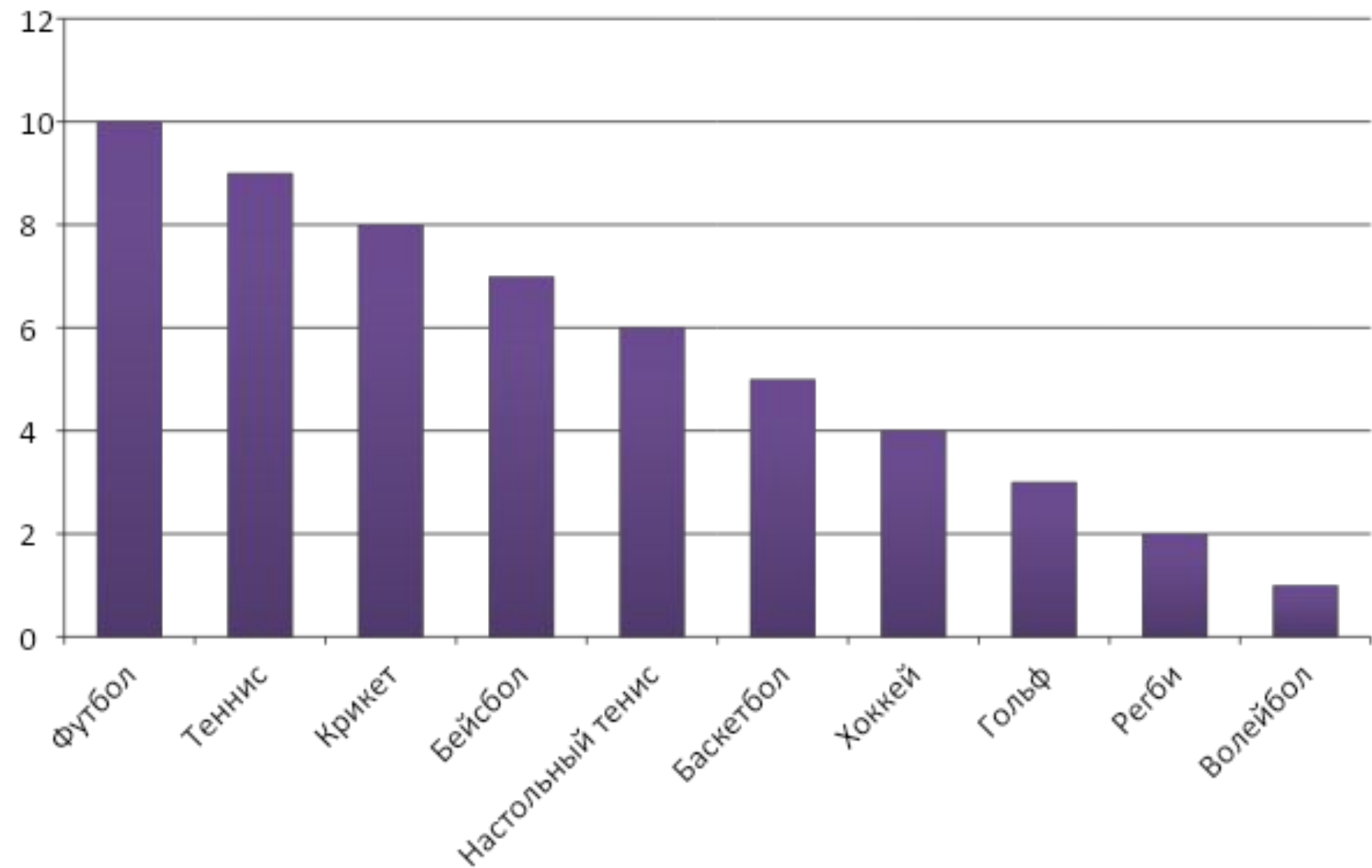
**Фол** — это несоблюдение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением.

Виды фолов:

1. персональный - фол игроку вследствие контакта с соперником;
2. технический;
3. обоюдный
4. неспортивный;
5. дисквалифицирующий.



## Баскетбол входит в 10-ку самых популярных видов спорта в мире



Спасибо за внимание



# Математические формулы

$$\odot \int \frac{dx}{x^2 + px + g} = \frac{2}{\sqrt{4g - p^2}} \operatorname{arctg} \frac{2x + p}{\sqrt{4g - p^2}} + C$$