

МОЙ ВЕСЕЛЫЙ ЗВОНКИЙ МЯЧ

Подготовил:

Салтаева Татьяна Григорьевна,

Инструктор по физической культуре
шей квалификационной категории

СП д/с №6 «Солнышко»

ГБОУ СОШ №2 г. Нефтегорска





ЗАДАЧИ

- ❖ Развитие мотивации к занятиям физической культуры, к овладению определенными знаниями и умениями
- ❖ Сохранение и укрепление здоровья детей
- ❖ Воспитание у детей к самопознанию и управлению состоянием собственного здоровья
- ❖ Научить работать с мячом



О значении мяча

- ▣ **Игры с мячом активируют весь организм: развивают ориентировку в пространстве глазомер, координацию, регулируют силу и точность броска, осанку, смекалку, способствуют общей двигательной активности, развивая ловкость, быстроту реакции, моторику рук, которая имеет особое значение для развития функций мозга ребенка, развития речи. Игры с мячом развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма – легких, сердца, улучшают обмен веществ.**

Как выбирать мяч?

**МИНИМАЛЬНЫЙ НАБОР МЯЧЕЙ:
1 НЕБОЛЬШОЙ РЕЗИНОВЫЙ МЯЧ,
1–2 МЯГКИХ МЯЧА ДЛЯ ИГРЫ ДОМА
1 ПРЫГУЧИЙ МЯЧ ДЛЯ УЛИЦЫ**

**МЯЧ ДОЛЖЕН БЫТЬ УДОБЕН И
НЕ ВЫЗЫВАТЬ У МАЛЫША
СЛЕЗ ОТ ОЩУЩЕНИЯ
СОБСТВЕННОЙ НЕЛОВКОСТИ!**

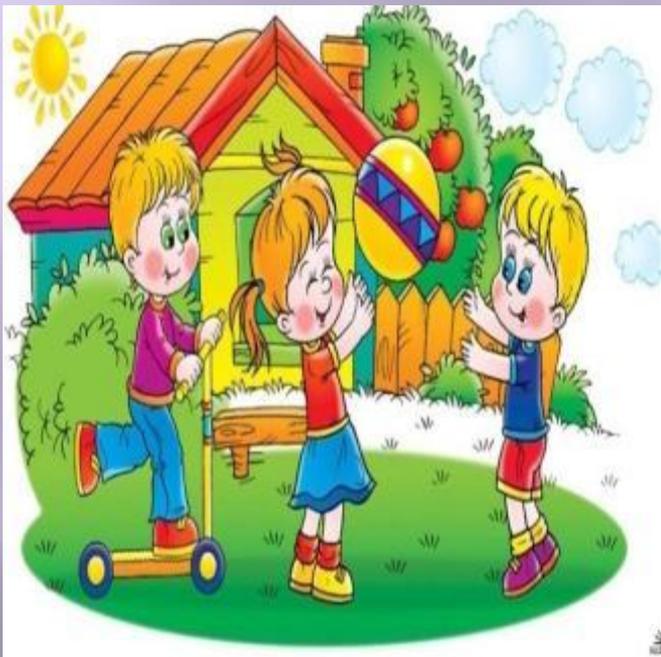
- Прыгучесть. Прыгучими могут быть не только резиновые мячи, но и хорошо набитые шерстяные.

Тяжесть/легкость. Для малыша тяжелый футбольный мяч из-за своего веса и большого размера просто не может быть игрушкой. А вот старшим дошкольникам проявлять свою ловкость с самыми разными мячами доставляет истинное удовольствие. Очень важно научиться соразмерять силу удара с тяжестью мяча.

Цвет – мячи не должны быть едкими, броскими анилиновыми красками. Цветовосприятие глаза лучше развивается на сочных, открытых цветах радуги, их вариантах и оттенках в пастельной гамме.

Качество поверхности – обогащает опыт ребенка в действиях с мячами, комплексном восприятии их свойств и пр.

Окраска Обратите внимание, не линяет ли мяч! Не облезает ли, не отколупывается ли с него краска? Это может быть опасно



Цель игры с мячом

Основной целью игры является ударить, кинуть, отбить мяч определенным образом, например забить его в ворота, или отбить так, чтобы противник не смог его поймать

Ребенок не просто играет в мяч, а варьирует им: берет, переносит, кладет, бросает, катает и т.п., знакомясь со свойствами мяча, выполняет разнообразные действия (бросание, катание, бег за мячом и др.). По этому можно сказать что игры с мячом – специальная комплексная гимнастика: развивается умение схватывать, удерживать, перемещать мяч в процессе ходьбы, бега или в прыжке.

ШКОЛА МЯЧА

На хопках









Игры с элементами баскетбола











Игра « Мой веселый звонкий мяч»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

