
Тема проекта: Приобщение детей к здоровому образу жизни

Первая младшая группа
Длительность проекта: две недели

Чтение художественной литературы

- **Сказки:** «Айболит», «Мойдодыр» (К. Чуковский), «Петушок и бобовое зёрнышко».
- **Рассказы:** «Лекарство» (К. Ушинский), «Почему надо чистить зубы» (Я. Янхин).
- **Стихи:** «На коньках» (С. Черный), «Нос, умойся!» (Э. Мошковская), «Хлюп-хлюп» (С. Погореловский), «Мыльные Пузыри» (Э. Фарджен).

Труд

- **Тема:** «Мы были в гостях у врача».
- **Цель:** Познакомить детей с профессией врача.



Социализация (игра)

- **Сюжетно-ролевые:** «Больница», «Поликлиника», «Доктор».
- **Дидактические:** «Из-за чего так случилось», «Хорошо-плохо», «Что вредно, что полезно для здоровья».
- **Развивающие:** «Оденем куклу на прогулку», «Наша кукла заболела».

Здоровье

- **Тема:** Правила чистюли.
- **Цель:** практикование и закрепление культурно-гигиенических умений и навыков.

Коммуникация

- **Тема:** Наши привычки.
- **Цель:** уточнить представления детей о «вредных» и «полезных» привычках.

Физическая культура

Мы ребята малыши
С физкультурой дружны.
Потому и не боеем,
Всё растём и здоровеем.



Познание (Конструирование)

- **Тема:** «Строим детскую больницу».
- **Цель:** способствовать овладению элементарными конструкторскими навыками.



Безопасность

- **Тема:** «Когда лекарство бывает опасным».
- **Цель:** познакомить детей с правилами безопасности в обращении с лекарствами.

Художественное творчество (лепка)

Тема: «Заходите в гости к нам, витамины я вам дам».

Цель: закреплять умение скатывать комочки пластилина между ладонями круговыми движениями.



Художественное творчество (лепка)

- **Тема:** Полезная еда.
- **Цель:** формировать интерес к лепке.



Художественное творчество (рисование)

- **Тема:** Зубная щётка.
- **Цель:** формировать бережное отношение к своим зубам.



Художественное творчество (рисование)

■ Тема:

«Медвежата всё умеют—от того и здоровеют.

Не смотри, что косолапы,- нам пример они, ребята».

- ## ■ Цель:
- формировать умение проводить прямые линии (длинные и короткие) в разных направлениях.



Художественное творчество (аппликация)

- **Тема:** «Полотенце для умывания».
- **Цель:** формировать умение составлять из геометрических фигур узор.



Взаимодействие с семьей

- Конечный продукт проекта - создание совместно с родителями выставки на тему: **«Предметы здоровья».**

