

# **Здоровьесбережение детей средствами продуктивной деятельности**

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**

## **«ЛЕПКА ИЗ СОЛЕННОГО ТЕСТА»**

**ПОДГОТОВИЛ: СТАРШИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ ВАСИНА И.Е.**

# Исторические факты

- Издавна известны пластические свойства соленого теста. Наши прабабушки лепили из него фигурки различных птиц и животных, так называемых «жаворонков», с которыми встречали весну, баранки, пряничные «козули», которыми одаривали своих друзей и родственников под Новый год и на Рождество, ко дню рождения, в знак любви и уважения.



# Значение тестопластики в дошкольном возрасте

- Лепка – полезное занятие для пальчиков, так как развитие мелкой моторики рук у детей напрямую связано с развитием речи и мышления. Работа с тестом – это, своего рода упражнения, оказывающие помощь в развитии тонких дифференцированных движений, координации, тактильных ощущений детей



# Взаимосвязь лепки и развития речи

- Наши рецепторы (тонкие окончания чувствующих нервов, расположенные в мышцах) – это маленькие, чуткие исследователи, особые воспринимающие устройства, с помощью которых дети ощущают мир вокруг себя.
- На кончиках пальцев находятся нервные окончания, которые связаны с центрами головного мозга, влияющими на формирование речи, развитие ребенка.



# Тактильное взаимодействие с СОЛЕНЫМ ТЕСТОМ

- Одно из важных и ценных значений в работе с соленым тестом заключается в том, что лепка из соленого теста, обеспечивает более глубокое раздражение нервных окончаний ведет к более интенсивному развитию и оздоровлению ребенка, повышению его иммунитета. Соль убирает стрессы и обновляет клетки человеческого организма.



# Лечебные свойства соли

- Лечебные свойства соли веками используются в лечении самых разных заболеваний. Неоценимо действие соли на организм человека из внешней среды, в процессе тактильного воздействия. Соль раздражает кожу человека, кровь в периферических тканях начинает сильнее циркулировать, и организм откликается на любое действие проявлением активности всех обменных процессов.



# Экологическая ценность работы с природным материалом

- Также одно из важных значений в работе с тестом – это экологическая чистота и безвредность материала, который позволяет широко использовать его в работе с детьми.
- Красители: морковный и ягодный сок, при тактильном контакте для ребенка может принести только пользу. Кушать такое изделие ребенок не сможет, так как оно слишком соленое.



# Делаем выводы:

- развитие воображения;
- развитие мелкой моторики;
- развитие психических функций;
- массаж кистей рук;
- речевое общение;
- развитие конструктивных способностей;
- развитие художественного вкуса.
- Повышение тонуса всего организма, укрепление иммунитета



# Рецепты приготовления соленого теста

- **1. Простой рецепт:** 2 стакана муки, можно и пшеничной и ржаной муки (она придает более теплый хлебный оттенок); стакан соли и стакан воды.
- **2. Рецепт:** 1 стакан муки; стакана соли, 5ст. ложек растительного масла, чуть-чуть теплой воды.
- **2 Рецепт:** 2 стакана муки (можно в муку, не выходя из нормы двух стаканов, добавить сухой крахмал. Например, 1 1/2 ст. муки + 1/2 ст. крахмала. )



# Лепка «Аленький цветок»

1. ГОТОВИМ ТЕСТО.
2. Хорошо вымешиваем.



### 3. Делим тесто для заготовок будущего цветка



4. На заранее подготовленной пластине выкладываем лепестки и листья.



## 5. Проявляем творчество и фантазию



## 6. Работа готова, раскрашиваем.

