

Классный час – игра «Здоровый образ жизни»

Учитель математики
школы № 436
Петродворцового района
Санкт-Петербурга
Лапишкина А.А.

СВОЯ
ИГРА

Здоровое питание	100	200	300	400	500
Вредные привычки	100	200	300	400	500
Спорт	100	200	300	400	500
Полезные растения	100	200	300	400	500
Будь здоров!	100	200	300	400	500

Он
всему
голова

Сидит девица в
темнице,
а коса на улице

Долгое время плоды этого
овоца считались
несъедобными и даже
ядовитыми. Европейские
садоводы разводили их как
декоративное растение.
Сейчас плоды этого овоща
употребляют в пищу свежими,
вареными, жареными,
консервированными, из них
готовят пасту, соусы, сок, лечо.

Этот овощ на первом месте по содержанию в нем витамина С.

Бывает зеленым, желтым,
красным.

Если он станет частым гостем на твоём столе, то твои нервы будут крепкими, кожа великолепной, иммунная защита сильной.

Это самый полезный фрукт по
мнению ученых.

Описывая его вкус, говорят о
сочетании ароматов
крыжовника, земляники,
банана, дыни, яблока и
ананаса.

Растение получило свое
название за сходство формы
его опушенного плода с телом
птицы.

Эта вредная
привычка
может убить
лошадь.

Человек, находящийся в
болезненной зависимости от
запрещенных вредных
веществ.

Частое употребление этого,
на первый взгляд,
безвредного напитка может
привести к болезням
органов пищеварения,
ожирению, аллергии,
сахарному диабету.

Употребление этого вещества приводит к нарушениям работы сердечнососудистой системы, мозга, нервной системы, повреждает желудок и печень. Может привести к смертельному исходу.

Одно из самых
распространенных,
доступных и смертельно
опасных наркотических
веществ. Является
причиной более 40%
болезней и сокращает
продолжительность жизни в
среднем на 10 лет.

Ледовая площадка

Специалист по
ПОДНЯТИЮ
ТЯЖЕСТЕЙ.

Футбол – мяч,
Хоккей – шайба,
Бадминтон - ...?

Теннисная площадка

Что стремится
установить
спортсмен?

Почему я от дороги
Далеко не отхожу?
Если ты поранил ноги,
Я им помощь окажу.
Приложу ладошку к ране, -
Боль утихнет и опять
Будут ноги по дороге
В ногу с солнышком шагать.

Растет она вокруг
Она и враг и друг.
Как иглы – волоски,
Покрыли все листки.
Сломи хоть волосок –
И капнет едкий сок –
На кожу – хоть ори!
Ой! Волдыри!
Но если дружишь с ней,
Ты многих здоровей:
В ней витаминов клад!
Весной ее едят.

Он шипы свои выставил колкие,
Шипы у него, как иголки.

Но мы не шипы у него соберем, -
Полезных плодов для аптеки нарвем.

Весной растёт, летом цветёт.
Осенью осыпается, зимой отсыпается.
А цветок - на медок.
Лечит от гриппа, кашля и хрипа.

Есть корень кривой и рогатый,
Целебную силой богатый,
И может два века он ждать человека
В чащобе лесной, под кедровой сосной.

В этом состоянии люди проводят
треть своей жизни.

Оно полезно и необходимо.

Что это?

Она является залогом
здоровья

Для нормального
функционирования
человеку необходимо в
день 2, 5 кг этого
вещества. Что это?

Наука о чистоте

В Древнем Китае и Персии
здоровые люди наносили на
царапину немного крови
больных оспой.

Как называется такая
процедура?