



«Путешествие

в страну

здоровья!»



Здоровье – правильная,
нормальная деятельность
организма, его полное
физическое и
психологическое
благополучие.

1 конкурс

«Приветствие команд»

2 конкурс
«Режим дня»

3 конкурс
«Интеллектуальный»

Выберите слова для характеристики здорового человека:

красивый ловкий статный крепкий

сутулый бледный стройный неуклюжий

сильный румяный толстый подтянутый



Красивый ловкий статный крепкий
стройный сильный румяный
подтянутый



4 конкурс
«Здоровое питание»



5 конкурс

«Здоровье в порядке –
спасибо зарядке».



6 конкурс
«Домашнее задание»

7 конкурс
«Танцевальный»

Правила, которые обеспечивают хорошее состояние здоровья

1. Правильное питание.
2. Соблюдение режима дня.
3. Закаливание (физические упражнения, спорт).
4. Правильная организация труда и отдыха.
5. Соблюдение правил гигиены.
6. Доброе сердце, добрые дела, поступки.



