



# Лекарственные травы Самарской области.

**Презентация Ивановой Л.Ю.  
Центр образования при исправительных  
учреждениях**

# Чистотел – «ласточкина трава», «русский женьшень».



**Растение имеет довольно широкий спектр действия и его применяют как противосудорожное, противовоспалительное, обезболивающее, бактерицидное, успокаивающее, противоопухолевое, мочегонное, желчегонное, ранозаживляющее, лактогонное средство.**

**Чистотел широко используют для лечения и профилактики злокачественных новообразований. Особая ценность чистотела в том, что он задерживает рост опухолей и развитие метастазов.**

# Календула лекарственная ,

## «НОГОТКИ»

- В народной медицине календулу применяют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах, болезнях печени, как желчегонное, при заболеваниях десен, сердечных заболеваниях, гипертонической болезни, при лечении злокачественных опухолей и других заболеваниях.
- Мазь из календулы — прекрасное и многостороннее средство при любых плохо заживающих ранах, заболеваниях кожи, закупорках, варикозных расширениях вен и пролежнях.



# Крапива двудомная



**Крапива часто применяется как ранозаживляющее, мочегонное, общеукрепляющее, слабительное, витаминное, противосудорожное, отхаркивающее средство. Крапива используется в народной медицине для лечения многих болезней, применяется при различных кровотечениях, геморрое, почечнокаменной, желчекаменной болезни, удушье, болезнях печени и желчных путей, отеках, запорах, заболеваниях сердца, туберкулезе, бронхиальной астме, бронхитах, аллергиях. Наружно крапиву используют при открытых ранах, кровотечениях, кожных заболеваниях, для укрепления и роста волос.**

# Одуванчик

**Используется для улучшения аппетита, регулирования деятельности желудочно-кишечного тракта, при желчекаменной болезни, как легкое слабительное. Может применяться для лечения сахарного диабета, почечнокаменной болезни, атеросклероза, стимулирует деятельность сердечно-сосудистой системы, назначается при артритах. Обладает ранозаживляющим, обезболивающим, противовоспалительным действием, эффективно используется для удаления бородавок.**



# Подорожник



**Настой и сок из листьев некоторых подорожников применяются в медицине (отхаркивающее, улучшающее пищеварение средство). Молодые листья идут на супы, салаты. Из них также готовят салаты, винегреты, гарниры к мясным и рыбным блюдам. Семена, сквашенные на молоке, можно употреблять как приправу. Надземная часть пригодна для дубления кож (как дубитель не уступает дубовой коре). В народной ветеринарии порошок из сухих листьев применяли для лечения сибирской язвы. Подорожник - отличный медонос.**

# Шалфей

**Настой применяется как хорошее отхаркивающее средство при различных бронхитах, являясь хорошим диуретиком, он помогает при заболеваниях почек. Настой из шалфея также применяется при гастрите, ангине, воспалении десен, зубной боли. Шалфей проявляет кровоостанавливающие и вяжущие свойства. Шалфей очень полезен для людей творческих профессий и направлений, так как хорошо укрепляет память и помогает сохранять ясность мышления. Шалфей обладает антимикробными свойствами, благодаря чему борется с грибковыми заболеваниями кожи, а также облегчает симптомы псориаза.**



# Черёда



**Рекомендована как мочегонное, потогонное средство; при болезнях органов дыхания (для разжижения мокрот); для очищения печени и селезенки; при золотухе и нарушениях обмена веществ; при болезнях крови; при чесотке и лишаях; при плохом пищеварении; при зубной боли; артрите, кровотечениях, гипертонии и нервных расстройствах. Корни и листья в измельченном виде накладывают при укусе скорпиона, пчел и др. насекомых.**

# Ромашка аптечная

Наиболее ценными и действующими веществами ромашки является эфирное масло, особенно хамазулен, гликозиды, флавоноиды и органические кислоты. Эфирное масло подавляет брожение в кишечнике, обладают дезинфицирующим, потогонным и обезболивающим действием. обладает тремя основными лечебными свойствами - противовоспалительным, спазмолитическим и ветрогонным.



# ШИПОВНИК



**Плоды шиповника - целая лаборатория , аккумулятор здоровья. Витамина С в них больше, чем в смородине и лимоне. Имеются витамины группы В,К,Р, каротин, сахара, дубильные вещества, органические кислоты, пектины, микроэлементы. В семенах содержится витамин Е. Плоды используют при лечении цинги, куриной слепоты (прочих авитаминозов), малокровии, хлорозе, атеросклерозе, гипертонии, кровотечениях.**

# Смородина черная

- **Черная смородина имеет свойство предотвращать раковые заболевания и предохранять от болезней сердечно-сосудистой системы. Черная смородина так же препятствует ослаблению умственных способностей у людей преклонного возраста.**
- **У нее обнаружены способности препятствовать возникновению раковых заболеваний и болезни Альцгеймера, предохранять от болезней сердца и сосудов и диабета и надолго сохранять остроту зрения.**



# Облепиха



- В медицине для лечения авитаминоза используется облепиховый сок, реже - различные настойки и водные настои, сиропы и масло. В народной медицине применяют и другие части растения. Припарками из листьев лечат ревматизм.
- Особую ценность имеет облепиховое масло, содержание которого в мякоти плодов достигает 8-9 процентов. В официальной фармакопее оно применяется для лечения ожогов, пролежней, обмороживания, старческой катаракты, гастритов, диабета, малокровия, гипертонии, различных язв, атеросклероза.

# Малина садовая

- **Народная медицина использует лечебные свойства малины в качестве жаропонижающего средства при гриппе, отхаркивающим при кашле, ларингитах и бронхитах как в смеси с другими лекарствами, так и самостоятельно.**
- **Малина стимулирует аппетит, нормализует деятельность кишечного тракта, служит противовоспалительным и противорвотным средством, приглушает боли в желудке. Также ягоды малины прекрасно зарекомендовали себя при гипертонической болезни, ангилах и авитаминозах С.**



# Будьте здоровы!



(с) 54.58

RC-MIR.com

**«Природа – это книга, которую надо прочитать и правильно понять». М.Л. Налбандян**