



МОУ Гимназия №16, г. Владикавказ Физминутка

«Ёжи»



**Подготовила: Кудряшова Татьяна
Александровна**
*учитель начальных классов,
руководитель школьного МО, городского
метод. совета и член методического
совета учебно-методического кабинета
начального образования СОРИПКРО.*



МАССАЖ ЛИЦА "ЁЖИК" (с проговариванием чистоговорки) хором

Жа-жа-жа,

мы нашли в лесу ежа
(слегка поглаживая пальцами,
провести по лбу 7 раз)

Жу-Жу-Жу- _

Подошли мы к ежу.
(слегка касаясь пальцами,
провести по щекам 7 раз)

Ужа-Ужа-Ужа-

Впереди большая лужа
(приставить ладони ко лбу,
как бы сделать козырек,
и растереть лоб движениями
в стороны-вместе)

Жок-жок-жок,

Надень ёжик сапожок.
(кулачками массировать крылья носа)



Список используемых

1. Ссылка на анимационную картинку ежа <http://blog.kp.ru/users/2804901/post85006932/>
2. Ссылка на картинку ежа в лесу <http://klopik.com/dikie-zhivotnye/68-yozhik-v-lesu-6-foto.html>
3. Основа изображения и текста 2 слайда взята с книги «Игровой массаж»

Ссылка на скачиваемую книгу-картонку:

<http://detsad-kitty.ru/art/demo/2809-kartochki-s-fizkultminutkami.html>

- 4 . Музыкальный трек взят из диска серии «Музыка с мамой « авторов Сергея и Екатерины Железновых.

Ссылка на скачиваемый диск:

<http://www.lbooks.ru/30690-relesy-relesy-igrovojj-massazh-dlja-detejj.html>