

*Родительское собрание*

**ЗНАТЬ,  
чтобы понять,  
уберечь и  
помочь!**



*Фролова Ирина Владимировна,  
социальный педагог МОУ Вербилковской  
СОШ Талдомского муниципального района  
Московской области*



Подростковый возраст - один из самых сложных периодов жизни человека. Именно в это время очень нестабильна и сильно изменчива психика, человек наиболее уязвим и подвержен влиянию окружающих, в результате чего мировоззрение и привычки могут измениться до неузнаваемости.



Часто в этом возрасте дети приобретают вредные привычки и занятия:

курение, алкоголизм, наркомания,  
подростковая преступность.

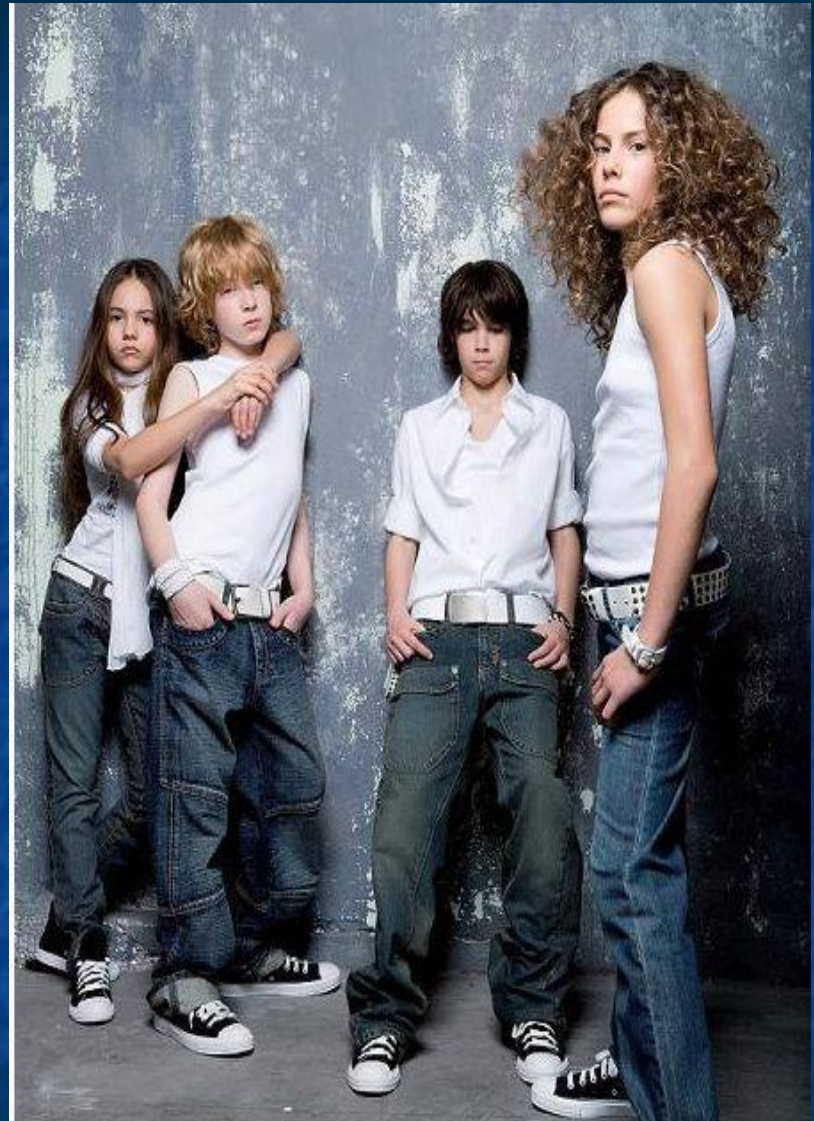
Причин может быть множество, но все они делятся на две общих категории: психофизиологические и особенности возраста.



# Психофизиологические причины

- заключаются в том, что наиболее подвержены риску вредных привычек, например, стать алкоголиком или наркоманом, те дети, у которых имеются повреждения головного мозга или нервной системы. Это могут быть как врожденные патологии, так и травмы или болезни в очень юном возрасте, приведшие к такому результату. Такие дети уже изначально составляют группу риска быть подверженными пагубным влияниям, и родителям особенно внимательно нужно следить за этим.

■ **Особенности подросткового возраста** кратко можно перечислить следующим образом:  
незрелость и неустойчивость психики, максимальная подверженность внешним влияниям, желание самоутвердиться и доказать всем и самому себе что ты уже взрослый, легкомысленность, неразвитое чувство ответственности за свои дела и их последствия.





- Также, ребёнок из неблагополучной семьи сильнее подвержен негативному влиянию со стороны окружающих.



■ В подростковом возрасте дети собираются в группы - это обычное явление для данного периода развития. И именно в компании ребёнок пробует первый раз негативные привычки.

Чаще всего это происходит по таким причинам как:

- подражание другим,
- боязнь быть осмеянным или отвергнутым,
- желание быть как все или выделиться с помощью вредной привычки,
- скука и отсутствие любимых занятий.

Очень часто подростки в компании начинают пить просто от нечего делать, и ни один из них не задумывается о том, что это может стать для него сильной зависимостью: многие считают это баловством.







- В появлении у ребёнка пагубной привычки есть, безусловно, и вина родителей: отсутствие интереса к его жизни, конфликты и напряжённая эмоциональная обстановка в семье - в результате этого ребёнок отгораживается от взрослых, в которых он больше не видит понимания, дружеского участия, признания его и самореализации - и он идёт искать их в другом месте.



В подростковом возрасте также может резко произойти переоценка ценностей, смена приоритетов и кумиров, и до не давнего времени благополучный ребёнок может стать совсем противоположным. Как показывает практика, это происходит довольно часто. Из-за недополучения позитивного влияния от родителей или обиды на них – подросток может начать делать вещи им назло.



# Климат в семье

- Когда человеку не подходит климат, он начинает болеть, иногда приходится переехать в другое место. Психологический климат в семье для подростка имеет важное жизненное значение, а создают этот климат родители. Вот только если климат получается непереносимым для ребёнка, деться ему некуда: не уедешь, родителей не сменишь... Хрупкая и неустойчивая психика подростка не выдерживает: он срывается в депрессию, уличную тусовку, алкоголь, наркотики.
- Вы бросаетесь к врачам, но и искусный доктор не поможет, если семейная ситуация останется прежней.



- Если ребёнок комфортно чувствует себя в семье, то он либо не станет пробовать наркотики, либо это будет досадной случайностью. Но если ребёнок испытывает чувство одиночества, если в трудную минуту ему не у кого найти поддержку и защиту, то наркотик может стать для него тем, чего ему не хватает в жизни. В отдельных случаях даже однократное употребление наркотика может привести к зависимости от него.

В общении с ребёнком есть важные правила, которые становятся простыми, если входят в привычку. Они помогают родителям устанавливать с детьми отношения взаимного уважения и доверия.







- **Разговаривайте друг с другом**

если общения не происходит, вы отдаляетесь друг от друга.

- **Умейте выслушать**

внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своём.

- **Рассказывайте им о себе**

пусть ваши дети знают, что вы готовы поделиться с ними, а не уходите в себя

- **Будьте тверды и последовательны**  
не выставляйте условия, которые не можете выполнить. Ребёнок должен знать, чего от вас ожидать.
- **Будьте рядом**  
важно, чтобы дети понимали, что дверь к вам открыта и всегда есть возможность побыть и поговорить с вами.
- **Старайтесь всё делать вместе**  
планировать общие интересные дела: нужно как можно активнее развивать интересы ребёнка, чтобы дать ему альтернативу, если ему вдруг предстоит сделать выбор, где одним из предложенных вариантов будет наркотик.



- **Общайтесь с его друзьями**  
подросток часто ведёт себя тем или иным образом, находясь под влиянием окружения.
- **Показывайте пример**  
алкоголь, табак, медикаменты – их употребление привычно, хотя может вызвать проблемы (например, алкоголизм). Все эти вещества легальны, но то, как вы их употребляете, какое место они занимают в вашей жизни, - пример для ваших детей.
- **Помните**  
что ребёнок нуждается в вашей поддержке: помогите ему поверить в свои силы.
- **Не запугивайте**  
они могут перестать вам верить.

# Помните: климат собственной семьи – в вашей власти!

Вы воздействуете на него ежеминутно, и вам по силам изменить его и сделать благоприятным – благоприятным не вообще, а для своего ребёнка, для такого, какой он есть. Даже если он далёк от идеала и совсем не похож на вас.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ  
И УСПЕХОВ ВАМ!!!

