



**ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ**

Выполнила: Хохлова Н.В., учитель  
начальных классов , МБОУ «ООШ №16

Мыло бывает разным-  
прекрасным:

Синим, зеленым, оранжевым,  
красным...

Но не пойму,

Отчего же всегда

Черной-пречерной

Бывает вода?

# Правила мытья рук

Перед тем, как мыть руки, закатайте рукава.  
Включите воду и, намочив руки, хорошенько  
намыльте их.



Потрите, как следует ладони и их тыльную сторону,  
потом пальцы (особенно у ногтей) и не забудьте про  
запястья. Смойте пену.

Посмотрите внимательно, не осталось ли грязи.  
Тщательно вытрите руки



Зубы мне почистить нужно.

В руку щеточку возьму,  
Зубную пасту нанесу.

И, за дело взявшись смело,  
Зубы чищу я умело: .

Сверху - вниз и справа - влево

Снизу - вверх и снова влево.

Изнутри, потом снаружи

Я старательно потру.

Чтоб не мучиться с зубами,

Щетку я вожу кругами.

Зубы чищу осторожно,

Ведь поранить десны можно...





Лёг в карман и караулю:  
Рёву, плаксу и грязнулю.  
Им утру потоки слёз,  
Не забуду и про нос.



На себя я труд беру:  
Пятки, локти с мылом тру,  
И коленки оттираю,  
Ничего не забываю.



Вытираю я, стараюсь  
После бани паренька.  
Всё намокло, всё измялось –  
Нет сухого уголка.





Хожу-брожу не по лесам,  
А по усам, по волосам  
И зубы у меня длинней,  
Чем у волков и медведей



Кто считает зубы нам  
По утрам и вечерам.



“Давайте же мыться, плескаться,  
Купаться, нырять, кувыркаться  
В ушате, корыте, лохани,  
В реке, ручейке, океане –  
И ванне, и в бане.  
Всегда и везде –  
Вечная слава воде!



**Спасибо за внимание.**