

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Северяночка» общеразвивающего вида
с приоритетным направлением физического развития



электронное портфолио
инструктора Ф. К.

Смыгагиной О. М.



"ВНЕДРЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ



ФОРМ РАБОТЫ В

СИСТЕМУ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

ДОШКОЛЬНИКОВ"

Содержание:

Раздел 1

«Нормативно – правовая база деятельности инструктора Ф. К.»

1. [Закон РФ «Об образовании»](#)
2. [Конвенция о правах ребенка](#)
3. [Концепция дошкольного образования](#)
4. [Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»](#)
5. [Письмо МО РФ от 7 апреля 1999 г. № 70/23-16 «О практике проведения диагностики развития ребенка в системе дошкольного образования».](#)
6. [Письмо МО РФ от 14 марта 2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организационных формах обучения».](#)

Раздел 2

«Общие сведения об инструкторе»

- [сведения о профессиональном базовом образовании](#)
- [сведения о присвоении квалификационной категории](#)
- [сведения о почетных званиях и наградах](#)
- [сведения о стаже работы инструктора Ф. К.](#)



Раздел 3

«Творческая деятельность»

- тема самообразования и этапы ее исследования;
- курсы повышения квалификации;
- участие в семинарах, конференциях, методических объединениях;
- проектные работы;
- творческие работы (доклады, сценарии открытых занятий и внеклассных мероприятий и т.д.);
- авторские программы, методики;
- публикации;
- материалы, выложенные в Интернет-ресурсах;
- работа с родителями.



Раздел 4

«Инновационно-методическая деятельность инструктора Ф. К.» (методическая копилка)

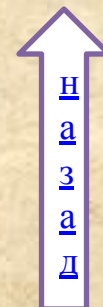
- [планы занятий;](#)
- [консультации;](#)
- [методические разработки.](#)
- [ИКТ в работе инструктора Ф. К.](#)



Раздел 5

«Результаты работы с детьми»

- [диагностика физического воспитания детей;](#)
- [участие в спортивных состязаниях, соревнованиях.](#)



СВЕДЕНИЯ О ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ БАЗОВОМ ОБРАЗОВАНИИ

| наименование учреждения | дата окончания | специальность (включая дополнительную) | присвоенная квалификация (включая дополнительную) |
|---|-------------------|--|--|
| Салехардский педагогический колледж народов Крайнего Севера | 24 июня 1996 года | «Физическая культура с дополнительной специальностью «Организация спортивной секции, кружка» | Учитель физической культуры основной общеобразовательной школы, организатор спортивной секции, кружка. |
| Тобольский государственный педагогический институт имени Д. И. Менделеева | 23 июня 1999 года | «Физическая культура» | Учитель физической культуры. |

[к содержанию](#)

СВЕДЕНИЯ О ПРИСВОЕНИИ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ

| наименование квалификационной категории | дата присвоения | должность, по которой присвоена квалификационная категория |
|--|------------------------|---|
| Высшая квалификационная категория | 28.01.2006 г. | Инструктор Ф. В. |

[к содержанию](#)

СВЕДЕНИЯ О ПОЧЕТНЫХ ЗВАНИЯХ И НАГРАДАХ

| наименование звания, награды | дата присвоения |
|--|--|
| «За активное участие во Всероссийской переписи населения 2002 года» | Приказом Госкомстата России 28.07.2003 |
| Гранд главы Шурышкарского района как победителю конкурса на получение денежного поощрения лучших воспитателей муниципальных дошкольных образовательных учреждений Шурышкарского района | 2009 год |
| III место в on-line – эрудиционе, посвященном 80-летию ЯНАО и Шурышкарского района | Директор ЦВиДО Кондыгина Л. В. 2010 год |
| | |

[к содержанию](#)

СВЕДЕНИЯ О СТАЖЕ РАБОТЫ

| год | общий трудовой стаж | педагогический стаж | стаж работы в данном образовательном учреждении |
|------------|---------------------|---------------------|---|
| 01.09.2006 | 14 л. 10 м. | 10 л. 01 м. | 05 л.08 м. |
| 01.09.2007 | 15 л. 10 м. | 11 л. 01 м. | 06 л. 08 м. |
| 01.09.2008 | 16 л. 10 м. | 12 л. 01 м. | 07 л. 08 м. |
| 01.09.2009 | 17 л. 10 м. | 13 л. 01 м. | 08 л. 08 м. |
| 01.09.2010 | 18 л. 10 м. | 14 л. 01 м. | 09 л. 08 м. |
| 01.09.2011 | 19 л. 10 м. | 15 л. 01 м. | 10 л. 08 м. |

[к содержанию](#)

ТЕМА САМООБРАЗОВАНИЯ И ЭТАПЫ ЕЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

| год | проблема | этап | содержание работы | результат |
|---------------|---|------|---|---|
| 2006-2011 год | Изучение методической литературы | 1 | <ol style="list-style-type: none"> 1. Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения: Методическое пособие для руководителей физического воспитания дошкольных учреждений (Под редакцией С. О. Филипповой.-Спб.: «Детство-Пресс», 2007 г. 2. Здоровый образ жизни: Н. И. Соловьева, И. А. Чаленко – Москва «Школьная Пресса» 2007 3. Физкультурный калейдоскоп для дошкольников: Голицына Н. С., Бухарова Е. Е. – М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2006 г. 4. Система физического воспитания в ДОУ: О. М. Литвинова – Волгоград: Учитель 2007 г. 5. Формы оздоровления детей 4-7 лет – Е. И. Подольская – Волгоград: Учитель, 2009. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Консультация по игровому стретчингу. 2. Консультация «Кинезиология как направление психокоррекционной работы» |
| | Формирование опыта по теме. Внедрение в практику. | 2 | <ol style="list-style-type: none"> 1. Использование блочной системы планирования занятий. 2. Применение стретчинга. 3. Проведение бесед в форме мультимедийных презентации. 4. Составление плана родительского клуба. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Участие в семинарах: показ утренней гимнастики в форме игрового стретчинга. 2. Мастер класс для воспитателей «Танцевальная гимнастика». 3. Заседание родительского клуба «Здоровые родители – здоровые дети» |

[продолжить](#)

| год | проблема | этап | содержание работы | результат |
|------------|-------------------------------------|-------------|---|--|
| | Представление опыта работы по теме. | 3 | Разработка проекта «Здоровые дети – здоровое поколение» | 1. Обмен опыта по теме: «Роль народной игры в физическом развитии ребенка» |

[К содержанию](#)

КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

| № | год прохождения | тема | место прохождения |
|---|--|--|-------------------|
| 1 | 7 апреля 2002 год | «Основы гуманистической педагогики, новые подходы к развитию детей» | г. Салехард |
| 2 | 20 марта 2003 года | «Самостоятельная активность детей вне занятий» | г. Москва |
| 3 | 24 марта 2003 года | «Основы компьютерной грамотности» | г. Салехард |
| 4 | 16 октября 2007 года | <u>«Организационно-методические аспекты работы специалистов спортивных учреждений»</u> | г. Салехард |
| 5 | с 1 сентября 2009 г. по 30 мая 2010 г. | <u>«Современные подходы к оздоровлению детей в детском саду»</u> | г. Москва |

[К содержанию](#)

УЧАСТИЕ В СЕМИНАРАХ, КОНФЕРЕНЦИЯХ, МЕТОДИЧЕСКИХ ОБЪЕДИНЕНИЯХ

| год | наименование | доклад |
|---------|--|--|
| 2005 г. | Зональная научно-практическая конференция «Игра как средство всестороннего развития и здоровьесбережения детей дошкольного возраста» | «Организационно-методические основы игровой деятельности через физическое развитие» |
| 2006 г. | Семинар «Оздоровительная работа в детском саду» | «Взаимодействие инструктора физического воспитания с родителями в развитии физических способностей детей» |
| 2009 г. | Семинар «Формирование потребности к здоровому образу жизни у старших дошкольников» | <ol style="list-style-type: none">1. Утренняя гимнастика «Сказка о жадном императоре»2. Мастер-класс «Танцевальная гимнастика»3. Заседание родительского клуба «Здоровые родители – здоровые дети» |
| 2009 г. | Семинар «Современные подходы к проблеме патриотического воспитания дошкольников» | Развлечение «Ярмарка русских потех» |
| 2010 г. | Методическое объединение «Воспитание патриотических чувств и любви к Родине через приобщение старших дошкольников к народной культуре» | <ol style="list-style-type: none">1. Утренняя гимнастика «В деревне»2. Доклад «Русские народные подвижные игры в физическом воспитании дошкольников» |

[к содержанию](#)

| год | наименование | доклад |
|------------|---|---|
| 2011 г. | Методическое объединение «Внедрение инновационных технологий в воспитательно-образовательный процесс ДОУ» | Мастер-класс для педагогов «12 шагов к кошачьей пластике» |
| | Педагогический совет «Такой разный разный мир» | Интегрированные занятия в ДОУ |

ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ

1. [«Здоровые родители – здоровые дети»](#)
2. [«Здоровые дети – здоровое поколение»](#)
3. [«Спортивные игры»](#)
4. [«Использование русских народных игр в Ф. Р. и оздоровлении детей»](#)



[к содержанию](#)

АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ, МЕТОДИКИ

[Программа «Физическое развитие детей 5- 7 лет»](#)



[к содержанию](#)

ПУБЛИКАЦИИ



- ✓ Журнал «Ребенок в детском саду» №5 2009 г.
- ✓ [Всероссийский фестиваль «Открытый урок» 2009/2010](#)
учебный год статья «Здоровые дети – здоровое поколение»
- ✓ Журнал «Инструктор по физкультуре» №2 2010 г.
- ✓ ЭЛЕКТРОННОЕ ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ «НУМИ» (NUMI.RU)
(научные, учебные и методические издания) [Статья «Познакомьтесь, это мы - "Спортяшки"! \(фотоальбом, из опыта работы\)»](#)
- ✓ ЭЛЕКТРОННОЕ ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ «НУМИ» (NUMI.RU)
(научные, учебные и методические издания) [Статья «Лёгкая атлетика в физическом развитии детей»](#)
- ✓ ЭЛЕКТРОННОЕ ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ «НУМИ» (NUMI.RU)
(научные, учебные и методические издания) [«Методика проведения мониторинга физической подготовленности детей 4-7 лет»](#)



[к содержанию](#)

МАТЕРИАЛЫ, ВЫЛОЖЕННЫЕ В ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСАХ



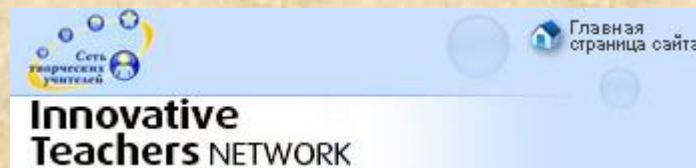
<http://in-ku.com/>

Кружок «В стране игрании»

<http://it-n.ru/>

Кружок «В стране игрании»

Легкая атлетика в физическом развитии
дошкольников



[к содержанию](#)

ПЛАНЫ ЗАНЯТИЙ

первая младшая группа:

- [«Веселые белочки»](#)
- [с погремушкой](#)

вторая младшая группа:

- [с веревкой, замкнутой в круг](#)
- [«Юные космонавты»](#)
- [«Пушистые цыплята»](#)

средняя группа:

- [«Мышки-труженицы»](#)

старшая группа:

- [«Наши помощники в укреплении здоровья»](#)
- [«Мячи разные бывают»](#)

Подготовительная группа:

- [«Урок здоровья»](#)



[к содержанию](#)

Консультации



Для воспитателей

- «Кинезиология как направление психокоррекционной работы.»
- По игровому стретчингу.
- «Роль народной подвижной игры в физическом развитии дошкольников»
- «Комплекс игровых упражнений в сухом бассейне»
- «Чем и как занять ребенка в спортивном зале»

Для родителей

- «Какие занятия самые главные»
- «Дети и спорт. Когда и с чего начинать»
- Рекомендации родителям по укреплению здоровья детей»
- «Как организовать летний досуг с ребенком»

[к содержанию](#)

МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ



1. [«Картотека подвижных игр»](#)
2. [«Гимнастика маленьких волшебников»](#)
3. [«Танцы для детей»](#)
4. [«Игровая гимнастика»](#)
5. [«Будилки для детишек»](#)
6. [«Мониторинг физической подготовленности в картинках»](#)
7. [«Газета для родителей» выпуск № 1](#)
8. [«Как мы просыпаемся»](#)

[к содержанию](#)

Динамика физической подготовки ДЕТЕЙ

| год | количество детей, принимающих участие в мониторинге | высокий уровень физической подготовленности | средний уровень физической подготовленности | низкий уровень физической подготовленности |
|-----------|---|---|---|--|
| 2005-2006 | 37 | 92% | 5% | 3% |
| 2006-2007 | 45 | 91% | 5% | 4% |
| 2007-2008 | 58 | 93% | 4% | 3% |
| 2008-2009 | 56 | 96% | 2% | 2% |
| 2009-2010 | | 96 | 2 | 2 |

[к содержанию](#)

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Детско-родительский клуб

[«Вместе с мамой, вместе с папой»](#)

Рекомендации для родителей

[«Как организовать летний отдых детей»](#)



[к содержанию](#)



ТВОРЧЕСКИЕ РАБОТЫ

(ДОКЛАДЫ, СЦЕНАРИИ ОТКРЫТЫХ ЗАНЯТИЙ,
ВНЕКЛАССНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И Т. Д.)

1. «Одаренные дети: особенности физического развития»
2. [мультимедийная презентация «Гимнастика»](#)
3. мультимедийная презентация к водному занятию [Школа мяча для старшей группы](#)
4. мультимедийная презентация к водному занятию [Школа мяча для подготовительной группы](#)
5. [поход 2009-2010 год](#)

[к содержанию](#)

УЧАСТИЕ В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ, СОСТЯЗАНИЯХ

1. Спартакиада «Спортышки»



[к содержанию](#)

ИКТ В РАБОТЕ ИНСТРУКТОРОВ И К

вид деятельности

используемый продукт

Утренняя гимнастика, занятия,
кружки, праздники,
развлечения.

Microsoft Office (Word, Power Point, Excel)



[к содержанию](#)

СПАСИБО

[К содержанию](#)