

Профессия и образ жизни

Занятие элективного курса



Автор: Иванова Татьяна Геннадьевна
учитель
биологии
МОУ «Детский дом – школа»
г. Орехово - Зуево

Назовите профессии, начинающиеся на
выделенные буквы

З Д О Р О В Ь Е

Расставьте по порядку личной значимости
ценности:

Друзья

Труд

Знания

Родина

Деньги

Школа

Человек

Природа

Здоровье

Семья

Успех

Творчество

Факторы влияющие на здоровье человека:

- условия и образ жизни людей
- состояние окружающей среды
- генетические факторы
- медицинское обеспечение

Правила здорового образа жизни, укрепляющие иммунитет.

- Занимайтесь спортом
- Правильно питайтесь
- Избавляйтесь от стрессов
- Соблюдайте режим дня
- Закаливайтесь
- Откажитесь от пагубных привычек



Соедини слова правого и левого столбика и получишь специальности врачей:

Невро

Оку

Пси

Хи

Нар

Тера

Отоларин

хиатр

певт

КОЛОГ

ПАТОЛОГ

ГОЛОГ

рург

лист

УСЛОВИЯ ТРУДА — совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на здоровье работника

Условия труда существуют:

- Безопасные
- Вредные

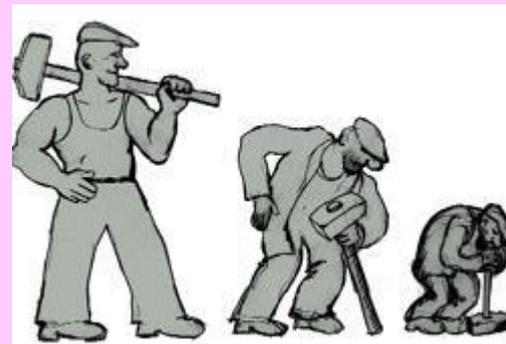


Определите, какие факторы
производственной сферы влияют на
человека в следующих условиях труда:

- В обычном микроклимате;
- На открытом воздухе;
- Под землей, в воздухе;
- Повышенная моральная
ответственность за здоровье людей

Группы вредных производственных факторов:

- Физические факторы;
- Химические факторы;
- Биологические факторы;
- Факторы трудового процесса.



Нарушения в органах, системах организма	Противопоказания условий труда
Органы зрения	Физическое напряжение, работа с мелкими деталями, запыленность
Органы слуха	Физическое напряжение, шум, вибрация
Органы дыхания	Неблагоприятный микроклимат, загазованность, запыленность, контакт с токсическими веществами, Физическое напряжение
Органы пищеварения	контакт с токсическими веществами, Физическое и нервное напряжение, нарушение режима питания, рабочая поза , связанная с напряжением мышц живота
Сердечно-сосудистая система	контакт с токсическими веществами, неблагоприятный микроклимат, контакт с токсическими веществами,
Нервная система	Нервно-эмоциональное напряжение, шум, вибрация, Неблагоприятный микроклимат, контакт с токсическими веществами
Опорно-двигательный аппарат	Статичная рабочая поза, Физическое напряжение, работа на высоте
Почек и мочевых путей	Контакт с токсическими веществами, неблагоприятный микроклимат, вынужденная рабочая поза, нарушение режима питания.

Девять десятых нашего
счастья зависит от здоровья.

А. Шопенгауэр

