

# Профессия и образ жизни

## Занятие элективного курса



Автор: Иванова Татьяна Геннадьевна  
учитель  
биологии  
МОУ «Детский дом – школа»  
г. Орехово - Зуево

Назовите профессии, начинающиеся на  
выделенные буквы

З Д О Р О В Ь Е

Расставьте по порядку личной значимости  
ценности:

**Друзья**

**Труд**

**Знания**

**Родина**

**Деньги**

**Школа**

**Человек**

**Природа**

**Здоровье**

**Семья**

**Успех**

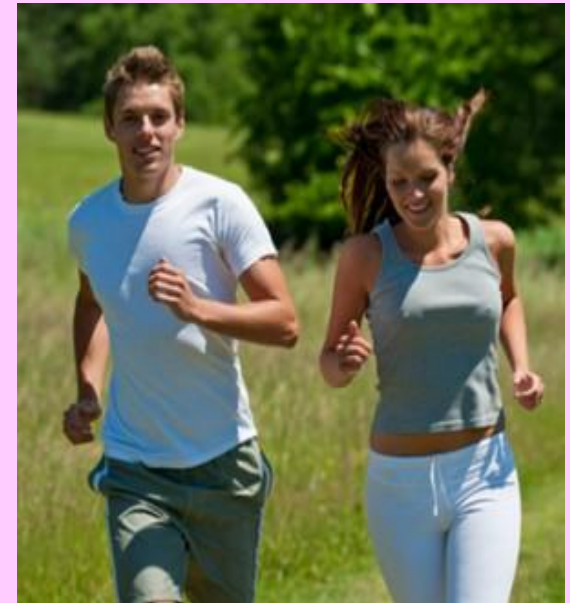
**Творчество**

# Факторы влияющие на здоровье человека:

- условия и образ жизни людей
- состояние окружающей среды
- генетические факторы
- медицинское обеспечение

# Правила здорового образа жизни, укрепляющие иммунитет.

- Занимайтесь спортом
- Правильно питайтесь
- Избавляйтесь от стрессов
- Соблюдайте режим дня
- Закаливайтесь
- Откажитесь от пагубных привычек



Соедини слова правого и левого столбика и получишь специальности врачей:

**Невро**

**Оку**

**Пси**

**Хи**

**Нар**

**Тера**

**Отоларин**

**хиатр**

**певт**

**КОЛОГ**

**ПАТОЛОГ**

**ГОЛОГ**

**рург**

**лист**

**УСЛОВИЯ ТРУДА** — совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на здоровье работника

Условия труда существуют:

- Безопасные
- Вредные



Определите, какие факторы  
производственной сферы влияют на  
человека в следующих условиях труда:

- В обычном микроклимате;
- На открытом воздухе;
- Под землей, в воздухе;
- Повышенная моральная  
ответственность за здоровье людей



# Группы вредных производственных факторов:

- Физические факторы;
- Химические факторы;
- Биологические факторы;
- Факторы трудового процесса.



Нарушения в органах, системах организма	Противопоказания условий труда
Органы зрения	Физическое напряжение, работа с мелкими деталями, запыленность
Органы слуха	Физическое напряжение, шум, вибрация
Органы дыхания	Неблагоприятный микроклимат, загазованность, запыленность, контакт с токсическими веществами, Физическое напряжение
Органы пищеварения	контакт с токсическими веществами, Физическое и нервное напряжение, нарушение режима питания, рабочая поза , связанная с напряжением мышц живота
Сердечно-сосудистая система	контакт с токсическими веществами, неблагоприятный микроклимат, контакт с токсическими веществами,
Нервная система	Нервно-эмоциональное напряжение, шум, вибрация, Неблагоприятный микроклимат, контакт с токсическими веществами
Опорно-двигательный аппарат	Статичная рабочая поза, Физическое напряжение, работа на высоте
Почек и мочевых путей	Контакт с токсическими веществами, неблагоприятный микроклимат, вынужденная рабочая поза, нарушение режима питания.

Девять десятых нашего  
счастья зависит от здоровья.

*А. Шопенгауэр*

