

ГБОУ РХ «Богградская санаторная школа – интернат »

# «Традиционное воспитание здорового образа жизни в хакасской семье»



Выполнила: воспитатель 1 категории

Дельвер Надежда Ивановна

**« Один мудрец сказал: «Жалкая участь ждет тот народ,  
который не помнит славных дел своих предков.  
Он обречен на вымирание »**

## **Пусть очаг будет вечным, пусть жизнь будет бесконечной...**

- «Бессмертие человека, как и бессмертие народа – в детях»
- «Будут дети – будет и будущее»
- «Он прожил долгую жизнь, повторился много раз в своих детях и правнуках»
- «Кто не любит детей, тот никого не любит»
- «Какое мясо – таков и суп»
- «Плохой сын – на весь улус позор»

## Нравственный кодекс:

- «До смертного одра не делай зла и не береги добра»
- «Ты не оставь униженных без милости, сиротам не давай в сиротстве вырасти»
- «Не заставляй слезы лить сосунка и сетовать в печали старика»
- «Старшим место уступай, младшим помощь подавай»
- «По болоту не ходи, дружбу с подлым не води»
- «Вместе голодай, вместе мерзни, но друга не бросай»
- «Ум крепко, а язык коротко держи»

# Воспитание трудолюбия и нравственности

## Наставления родителей:

- «Родители дали тебе жизнь, волю воспитай сам»
- «Не учись нежностям, учись трудностям»
- «Взялся за дело, делай хорошо»
- «Захочешь знать о себе – спроси мнение других людей»
- «Старших почитай – годы твои будут долги
- Младших почитай – дни твои будут светлы»

**Благодарю за внимание!**

