

Муниципальное казённое дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №11 г.
Киренска
с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно – эстетическому направлению
развития детей».

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В РАБОТЕ С ДОШКОЛЬНИКАМИ

Выполнила инструктор
по физическому воспитанию
Бренёва О.О.

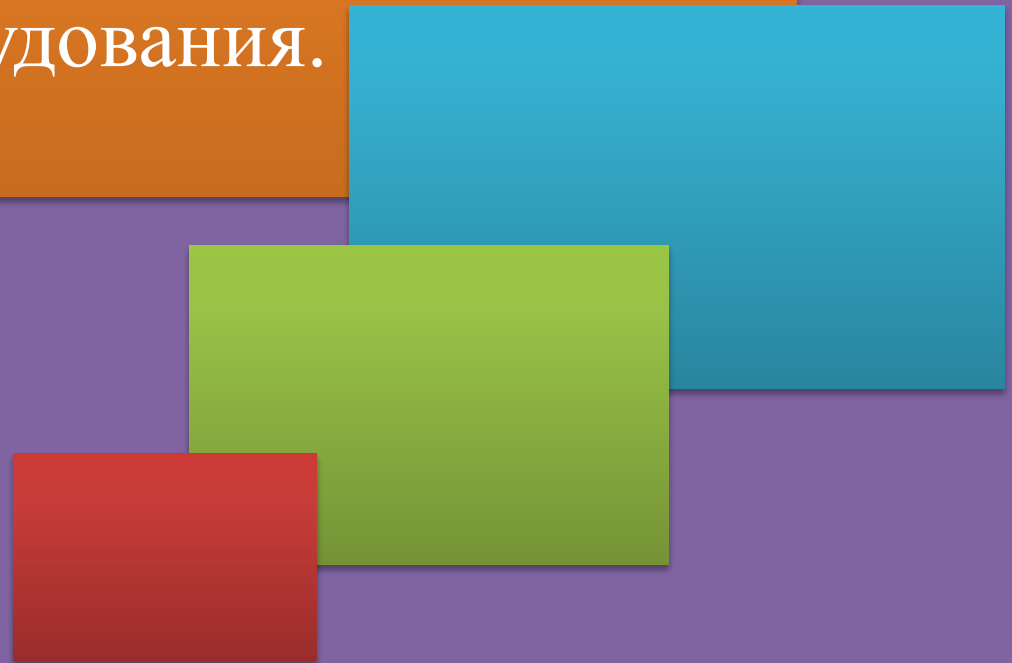
2013 г.

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДАЧ И
СОДЕРЖАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА ВО МНОГОМ ЗАВИСИТ ОТ
НАЛИЧИЯ РАЦИОНАЛЬНОЙ
ПРЕДМЕТНО-ИГРОВОЙ СРЕДЫ
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ**



Двигательная активность является естественной потребностью организма. Особое значение движения имеют в дошкольном возрасте.

Повышению двигательной активности способствует использование тренажеров и нестандартного оборудования.



НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

это дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы. Поэтому оно никогда не бывает лишним. Можно ли без особых затрат обновить игровой инвентарь? Если у вас есть желание что-то сделать своими руками и немного фантазии, вы легко справитесь с этой задачей.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

- Оборудование может быть использовано на физкультурных занятиях и в самостоятельной двигательной деятельности детей. Начиная упражнения с оборудованием от самых простых, следует постепенно переходить к более сложным, разнообразить движения.
- Важно чередовать упражнения так, чтобы нагрузка в движениях, идущих друг за другом, не приходилась на одни и те же группы мышц. Полезно использовать дыхательные упражнения на расслабление мышц.
- В процессе выполнения упражнений необходимо внимательно следить за состоянием самочувствия детей, не допускать перегрузок.

ВИДЫ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

по соотношению с
разными видами
физических упражнений
и игр

по степени
заданности и
распространенности

по конструктивным
особенностям

по месту
использования

по видам
применяемого сырья

по типу размещения

по функциональным
свойствам

по возрасту детей

по размерам

для занятия с детьми,
имеющими отклонения в
состоянии здоровья

Упражнения с нестандартным оборудованием совершенствуют:

Координацию
движений

Развивается грудная
клетка

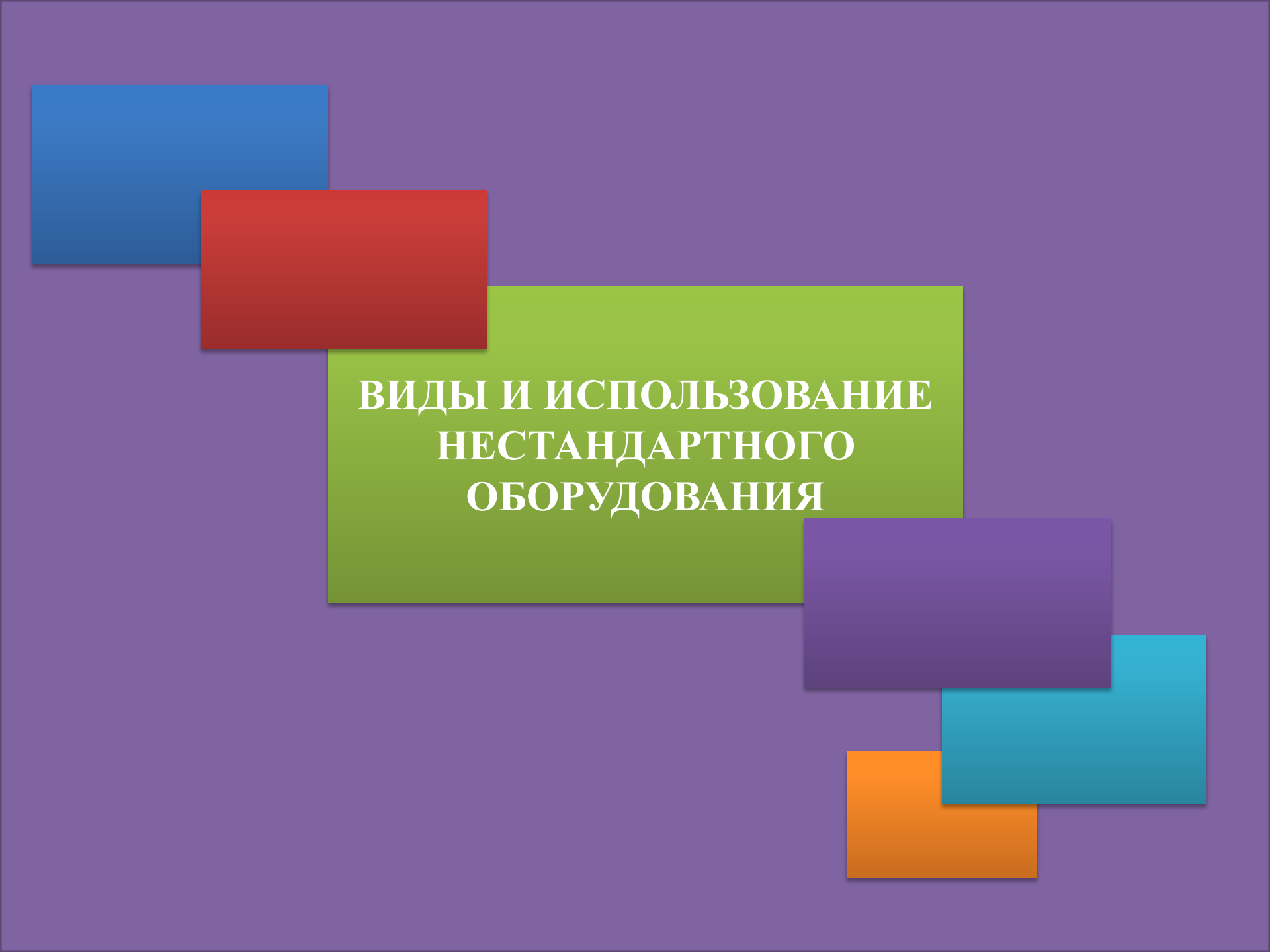
Укрепляют связочно-
суставный аппарат

Укрепляются сосуды
сердца и мозга

Совершенствуется
осанка

Повышается
устойчивость
вестибулярного
аппарата

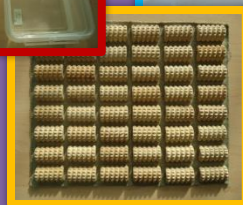
Увеличивается
жизненная емкость
легких



ВИДЫ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

«ИСКУССТВЕННАЯ ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»

Состоит: дорожки из пробок, массажные коврики средней жесткости, мелкие камни в емкости (аквариумная галька), мелкие камни в емкости (галька), емкости с водой (комнатной t), впитывающие коврики. Используется в холодное время года в зале, для профилактики плоскостопия, закаливания, равновесия.



РАЗНОЦВЕТНЫЙ

ПАРАШЮТ



– сшит из треугольных отрезков легкой цветной ткани, снабжен мягкими петлями на стыках. Используется для координации движений, развития ловкости, внимания, подвижных игр, восстановлении дыхания, релаксации.



«ЛЕСЕНКА- ЧУДЕСЕНКА»

80 см. шириной,
6 м. длиной изготовлена из пробок
и веревки. Используется для
упражнений в разных видах
ходьбы, бега, прыжков, лазания,
метания, для профилактики
плоскостопия, в подвижных играх с
элементами волейбола.



«ТУННЕЛЬ»



- изготовлен из ткани и обруча. Используется для ползания, ориентировка в пространстве, для проведения эстафет.

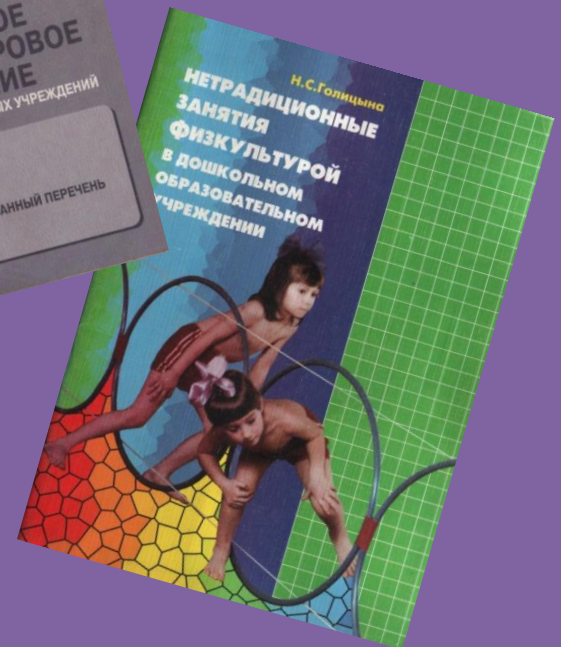
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

К занятиям допускаются практически все дети, посещающие детский сад.
Абсолютными противопоказаниями для использования являются:

Хронические и острые
заболевания почек, органы
дыхания;

Большинство пороков
сердца, значительная
близорукость с изменением
глазного дна.

ЛИТЕРАТУРА



The slide features a purple background with a central green rectangle containing the text. Four other colored rectangles (orange, cyan, red, and blue) are positioned in the corners, overlapping each other in a decorative arrangement.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!