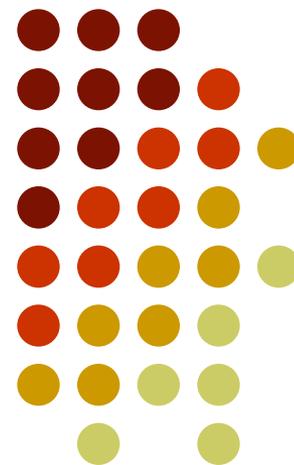


Электрические приборы и их влияние на здоровье человека

Презентация ученицы 9 класса
МОУ «Краснознаменская СОШ»
Ядрышниковой Алёны



Какие бытовые электрические приборы есть у Вас дома?



Какие из перечисленных приборов в вашей семье используются



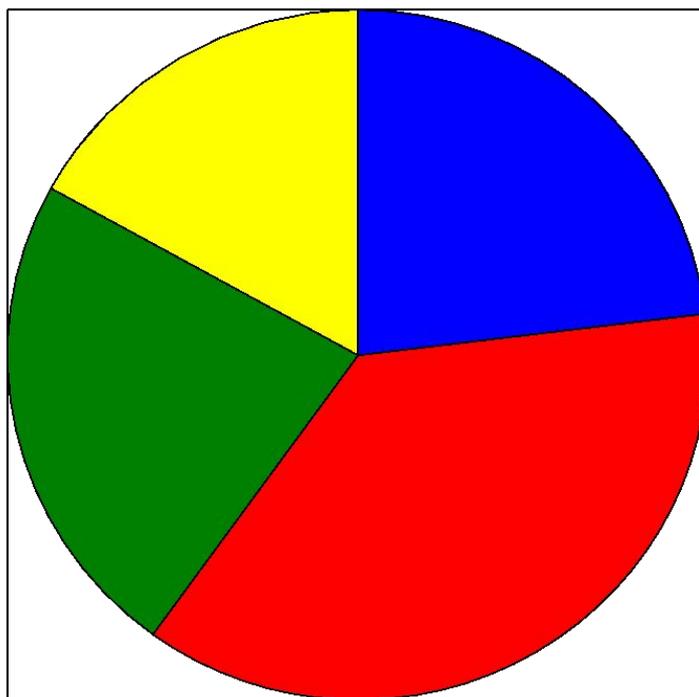
- ежедневно

	%
Телевизор	97
Холодильник	90
Компьютер	37
Электрический чайник	30
DVD- плеер	17
Микроволновая печь	10
Пылесос	10
Электрическая плита	7
Утюг	3
Стиральная машина	3
Музыкальный центр/ магнитофон	3

- несколько раз в неделю?

	%
Пылесос	57
Утюг	53
DVD-плеер	23
Электрическая духовка	17
Музыкальный центр / магнитофон	13
Компьютер	13
Стиральная машина	7
Фен	7
Микроволновая печь	7
Кухонный комбайн	3

Сколько в среднем приборов в вашем доме используются одновременно?



- 2 прибора
- 3 прибора
- 4 прибора
- 5 приборов

Как часто в холодное время года Вы проветриваете комнаты?



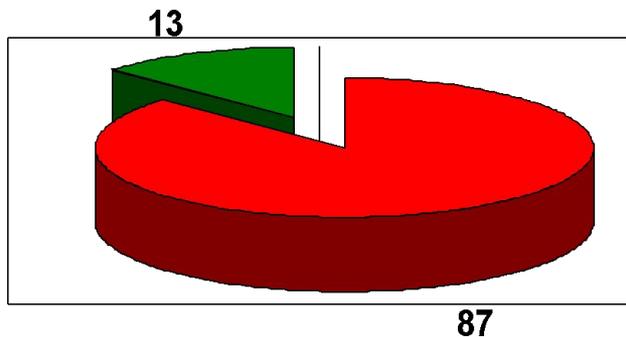
Ежедневно	27 %
Несколько раз в неделю	13 %
Несколько раз в месяц	20 %
Не проветривают	40 %



Соблюдаете ли Вы безопасное расстояние от глаз до экрана

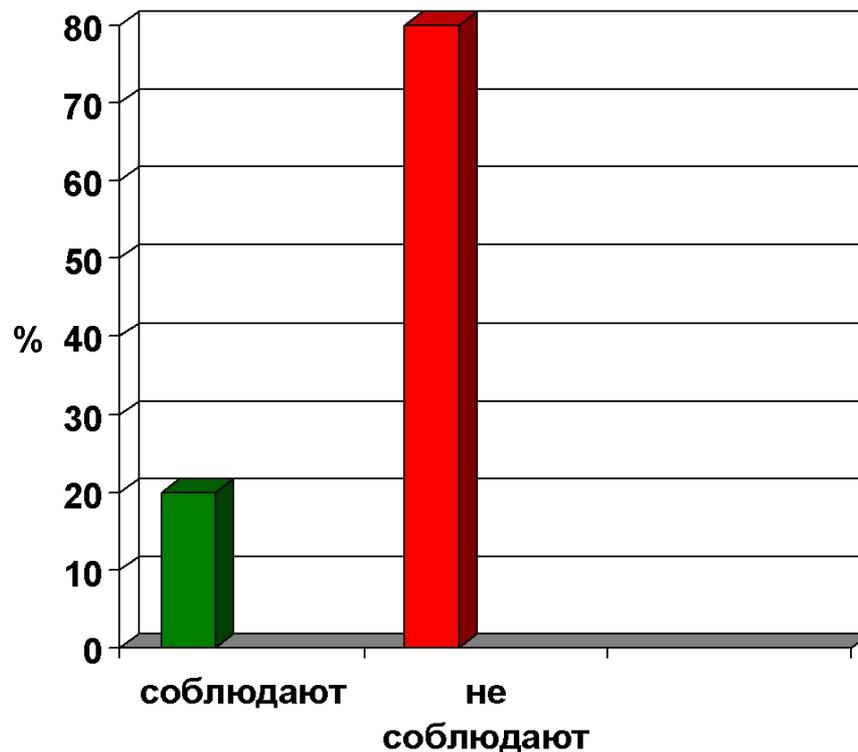


- телевизора



■ соблюдают ■ не соблюдают

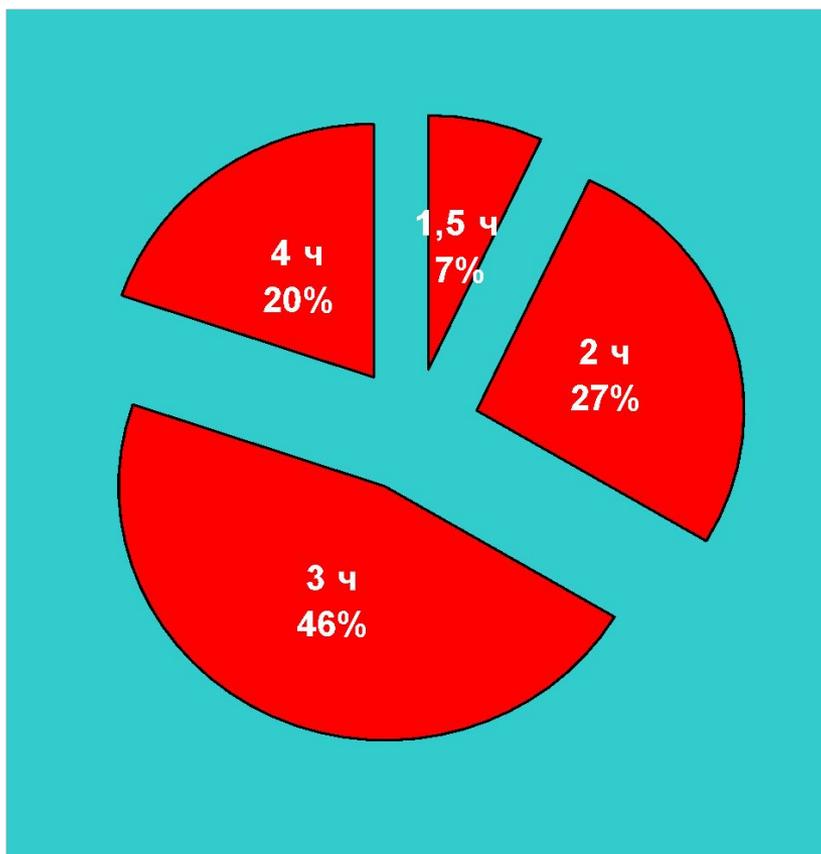
- компьютера?



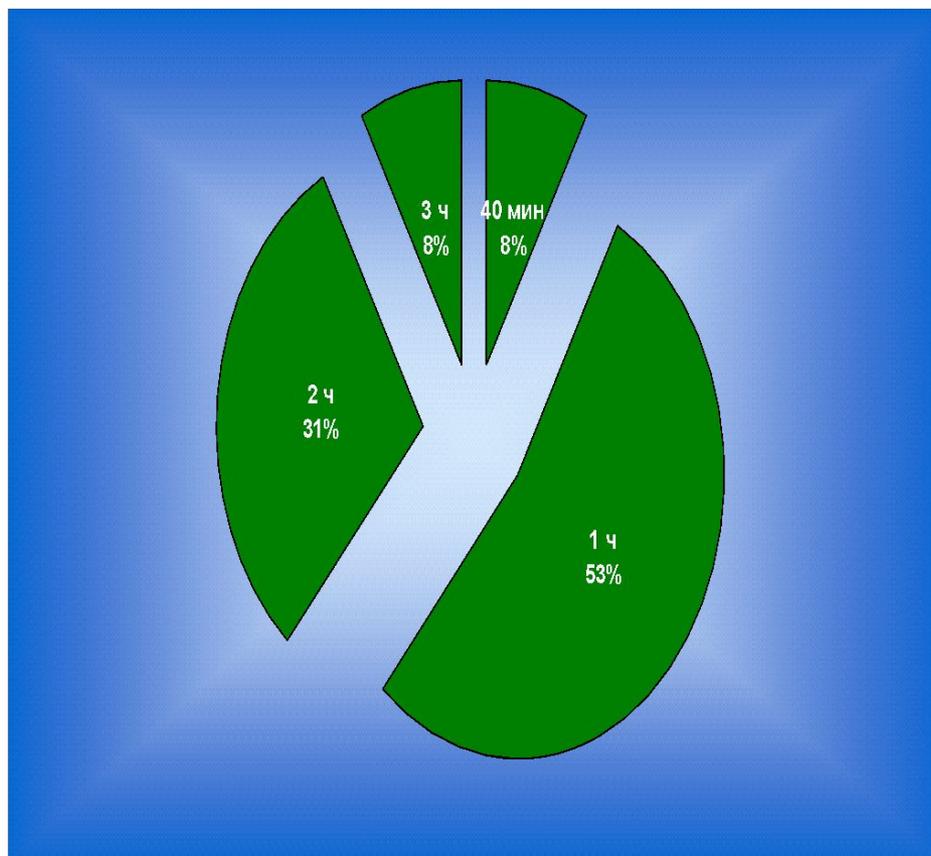
Сколько времени в среднем ежедневно Вы



- смотрите телевизор



- сидите за компьютером?





Знаете ли Вы...

- что электрические приборы опасны для здоровья человека?

Да- 93%

Нет – 7 %

- какой электрический прибор самый опасный для здоровья человека?

Компьютер - 50 %
10 %

Мобильный телефон –

Телевизор – 20 %

Электроплита – 3 %

Микроволновая печь – 13 %
ответом – 3 %

Затрудняюсь с



Беспокоят ли вас и членов Вашей семьи

- общая усталость **Да – 50 %** **Нет - 50 %**
- головные боли? **Да – 37 %** **Нет – 63 %**

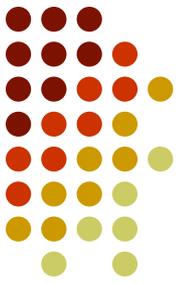
**Есть ли у членов Вашей семьи
проблемы со зрением ?**

Да – 40 % **Нет – 60 %**



«Мой дом – моя крепость», - гласит популярная английская пословица. В своем доме каждый должен быть уверен, что ничто не угрожает его здоровью. Как оказалось, электрические приборы негативно влияют на самочувствие человека. Для здоровья вредно электромагнитное излучение, которое вызывает сонливость, тревогу и усталость. Микроволновое поле нарушает функции большинства систем человека. Особенно включенные электроприборы вредны для детей и людей с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем. В порядке убывания опасности бытовые электрические приборы можно расположить так: микроволновая печь, электроплита, компьютер, телевизор, стиральная машина, холодильник, утюг, электрический чайник. Если все это размещается на кухне, то нашу среду обитания можно назвать «мини-чернобылем»

Обезопасить себя можно, если...



- Меньше времени проводить на кухне
- Не включать одновременно несколько электроприборов
- Размещать электроприборы подальше друг от друга
- При покупке отдавать предпочтение электроприборам с меньшей мощностью
- Ежедневно проветривать квартиру
- Не проводить время у телевизора и за компьютером более 2 часов в день
- Располагаться от экрана компьютера на расстоянии не менее 60 см, а от экрана телевизора – 4 диагонали
- Компьютер и телевизор не должны располагаться в спальне