

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 261 городского округа Самара*

Презентация
Оздоровительная работа в группе
«Сохрани своё здоровье сам»

Подготовила:
Калдаева Т.И.

С чего начинается наше утро в группе №6 («Аистёнок»).



Группа без микробов
(кварцевание)

Убиваем микробы в раздевалке



Для профилактики болезней – оксолинка всех полезней.



Помоги своему здоровью с помощью точечного массажа.



Артикуляционная гимнастика.



Пальчиковая гимнастика.



Ум на кончиках пальцев.

Спорт, закалка, движение - всех целей достижение.



Здоровье в порядке – спасибо зарядке.



Здоровое питание – основа процветания.



Мы восстанавливаем силы с помощью помощью
кислородного коктейля.



В каждой дольке апельсинки есть витаминка



Пища должна быть разнообразной
(едим лук и чеснок)



Готовимся ко сну.

Подружись с зубной щёткой



Аромотерапия способствует крепкому сну.



С постели поднимаемся – зарядкой занимаемся.



Беседа о зимних видах спорта.



Рисуем наши развлечения на участке.



Вот что получилось.



Упражнения для профилактики плоскостопия.





Развиваем глазомер.



Беседа о питании.



Рассматриваем строение тела человека.



Дидактическая игра за столом.



Наш спортивный уголок.



Свежий воздух всего полезней - помогает от всех болезней.



Мы на прогулке.

Будущие хоккеисты.



Труд – тоже спорт.





**Мы спортом занимаемся –
здоровья набираемся.**