

**«В здоровом теле –
здоровый дух»**

- Мы девчонки и мальчишки!
Озорные ребяташки.
Каждый день здоровые,
дружные,
весёлые!



- Чтобы в спорте первым быть.
- Надо спорт всегда любить.



- Очень важен спорт для всех.
- Он - здоровье и успех.



- Чтобы ни один микроб не попал случайно в рот, Руки мыть перед едой Нужно мылом и водой.



- Кушать овощи и фрукты,
Рыбу,
молокопродукты-
Вот полезная еда,
Витаминами
полна!



- Солнце только что проснулось!
И ребятам улыбнулось!
Поскорей,
дружок,
вставай!
- На зарядку выбегай!



- Рано лечь и рано встать!
- И болезней нам не знать!
- На зарядку в ряд стоим!
- Быть здоровыми хотим!



- Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше
спать.
Ну потом уж
не лениться—
На зарядку становиться!



- Чесночные амулеты, помогают для иммунитета.



- Пейте дети
молоко,
будете
ЗДОРОВЫ!



- От занятий физкультурой Будет стройная фигура. Нам полезно без сомненья Все, что связано с движеньем. Вот, поэтому ребятки Будем делать мы зарядку.



- Бег полезен и игра.
Занимайся детвора!
Чтоб успешно развиваться
Нужно спортом
заниматься



- На прогулку выходи, Свежим воздухом дыши. Только помни при уходе: Одевайся по погоде!



**Здоровый образ
жизни!**

Полезен он для всех.

**Здоровый образ
жизни!**

Удача и успех.