

Сарык

Әтәч

Карлыгач

Агач

Мәче

Гөмбә

Тавык

Жил

Керпе

Балык

Исеңдә тот!

1.Чиста йөр!

2.Атнага бер тапкыр мунча кер!

3.Чәчләрне тарап йөр!

4.Кул һәм аяк тырнакларын кисеп тор!

5.Һәр көн иртән бит-кулны, муенны һәм колакларны юарга, иртән һәм кичен тешләрне чистарт!

6.Спортны ярат!

7.Өс-баш һәм аяк киёмнәрен һәр көн чистарт, киём төймәләрен һәм өлгечләрне барлап тор.

8.Чиста кульяулык йөрт, кесәгә кирәкмәгән әйберләр салма.

9.Көндәлек режимны үтә.

Кечкенәмен, ләкин файдам зур,
Шуңа күрә күп дусларым
Шуам, күбек таратам,
Һәр нәрсәне яратам.
Сабын

Теш порошогы

Ә моның өчен
Белеп торыгыз:
Порошок яки паста
Тотыгыз!

Теш щеткасы

Минем теләк бер генә
Иртәсен дә, кичен дә
Теш чистартыгыз көн дә.

**“Иртәсен дә һәм кичен дә
юынырга кирәк, бик кирәк...”**

Корней Иванович Чуковский

Начар гадэтлэрдэн саклан!



**Спиртлы эчемлекләрне
авызыңа да алма!**

Зыянлы һәм начар гадэтләр

К чему приводят вредные привычки?

Курение



К никотиновой зависимости



Распитие спиртных напитков



К алкогольной зависимости



Употребление наркотиков



К наркотической зависимости

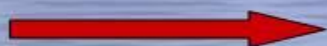


Азартные игры



К игромании

Сквернословие



К низкому уровню культуры



Азарт уеннар

