



Е.С.Корнеева

МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ ПО-ЯПОНСКИ

МАСТЕР-КЛАСС

МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ ПО-ЯПОНСКИ

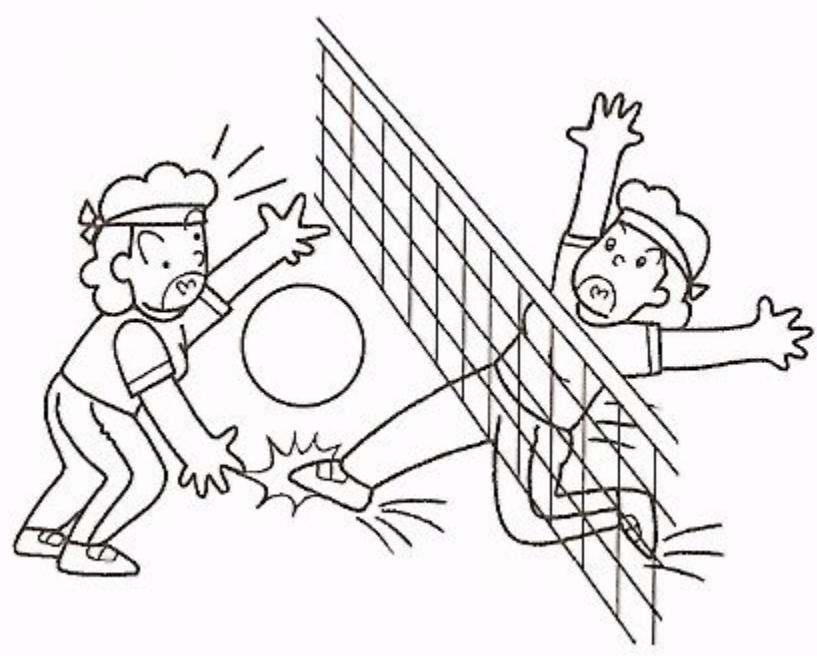


ЭМБЛЕМА ВСЕЯПОНСКОЙ
АССОЦИАЦИИ МИНИ-
ВОЛЕЙБОЛА

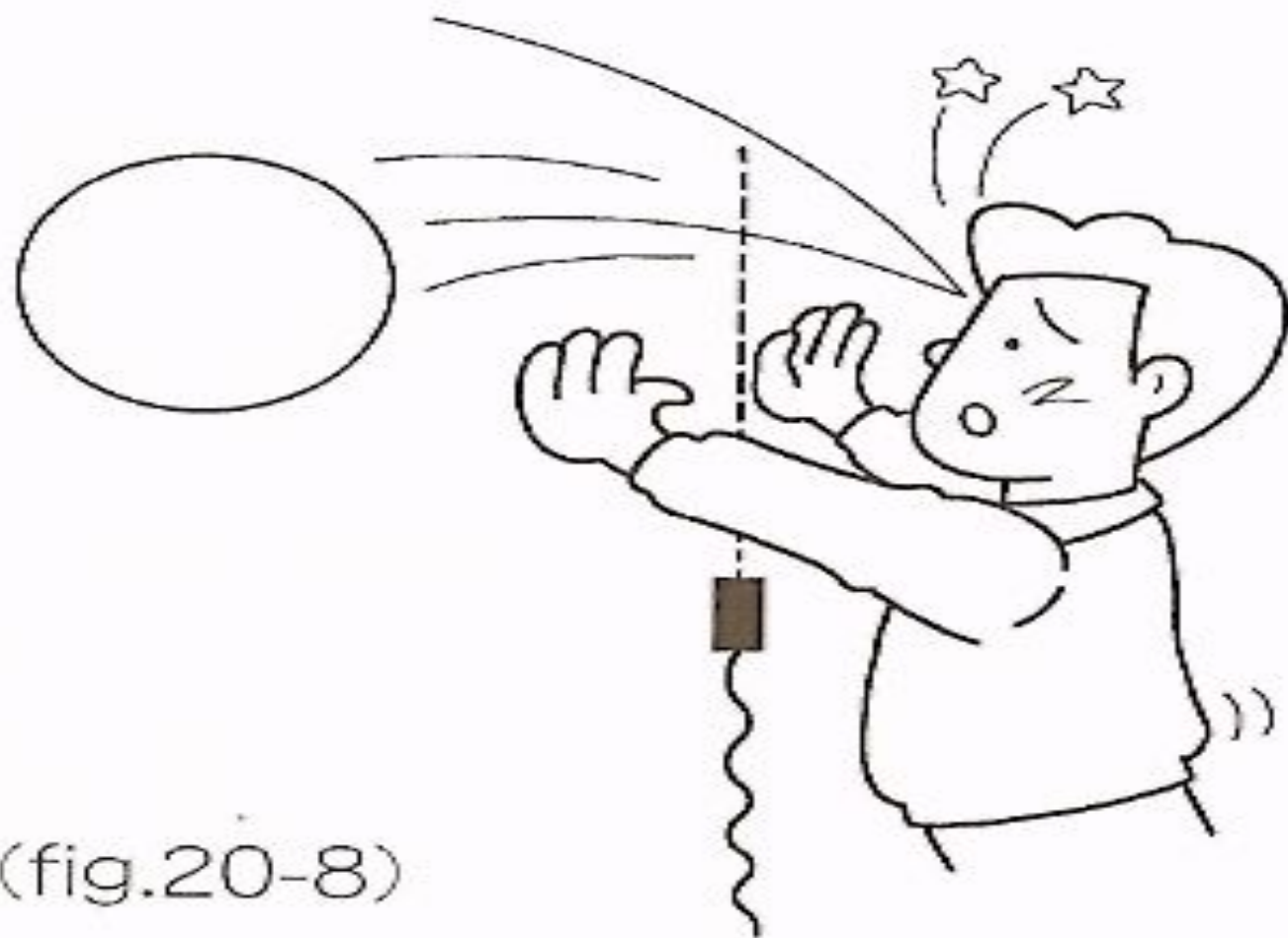
Появился в 1972 году на о. Хоккайдо
в городе Тайки



Мяч для игры в мини-волейбол (вес 50 грамм, диаметр 35 см)

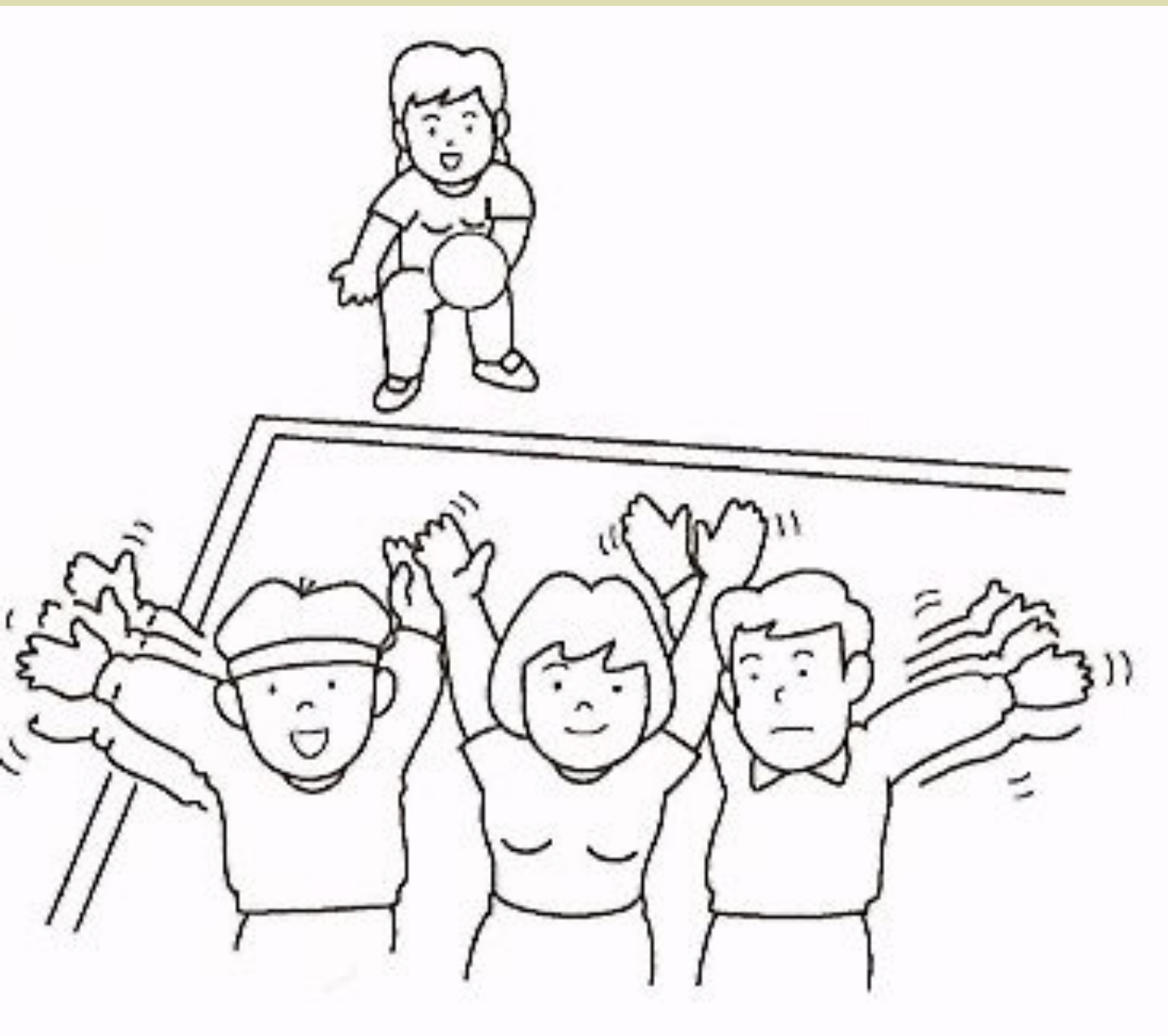


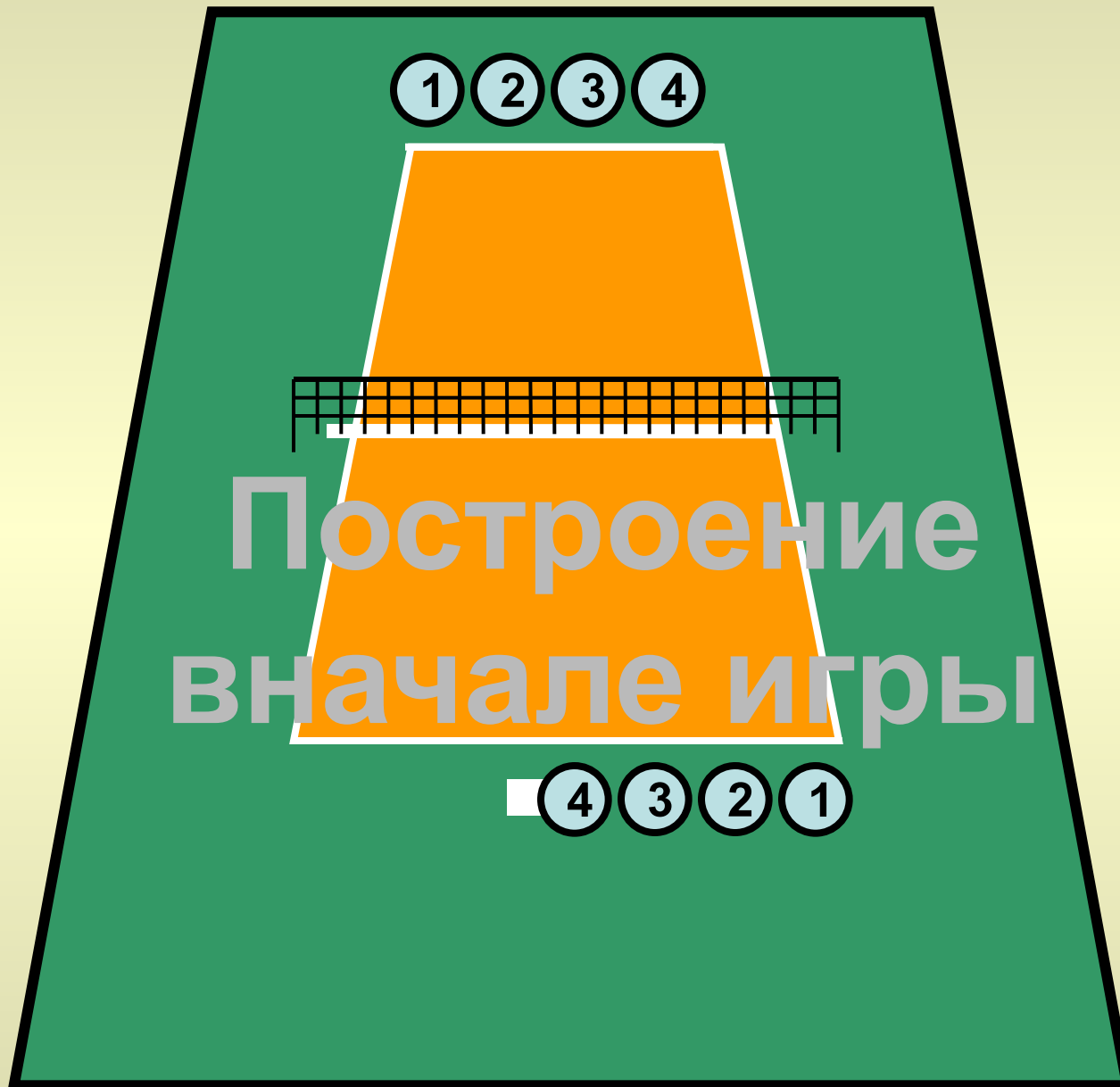




(fig.20-8)

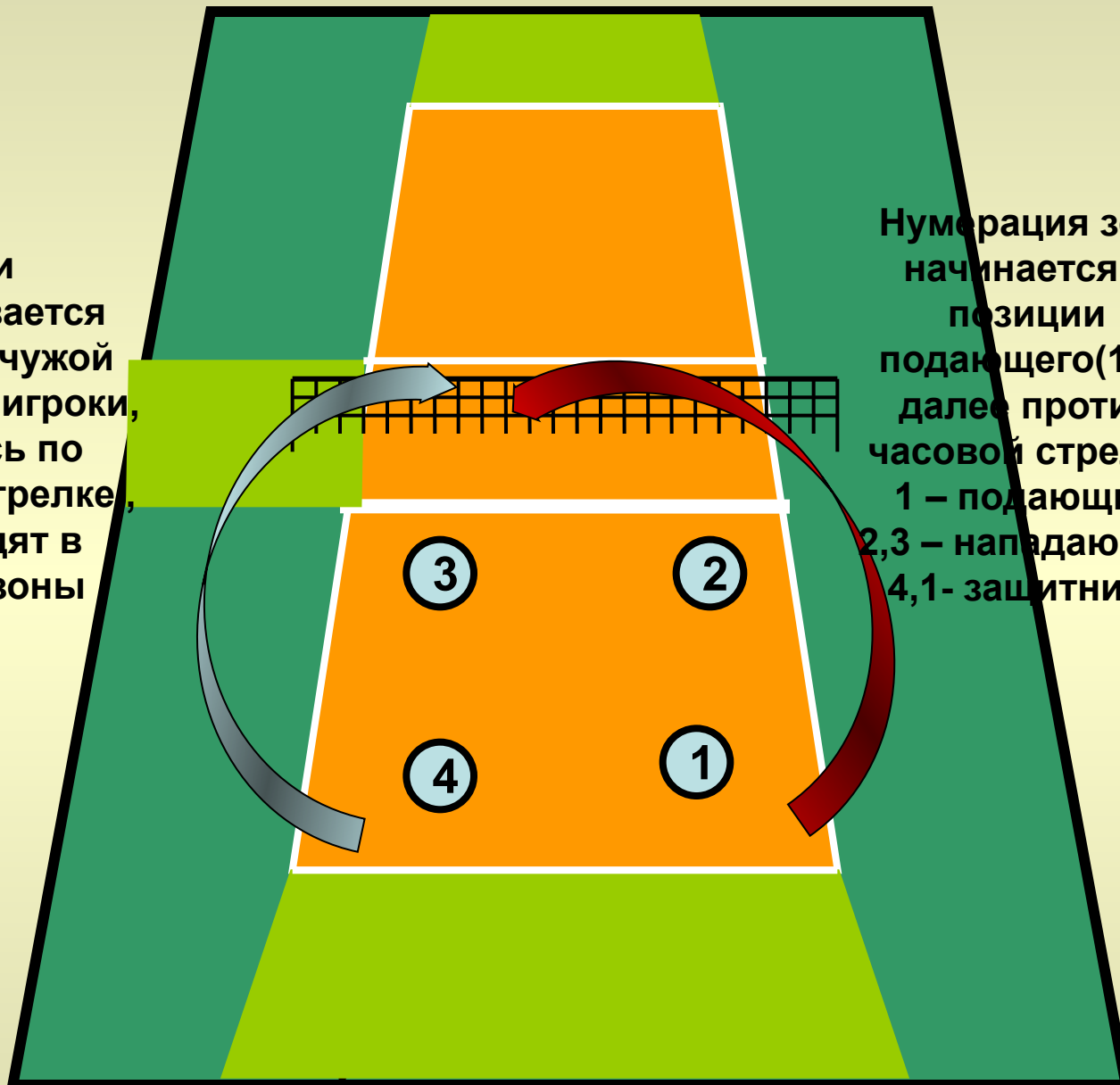




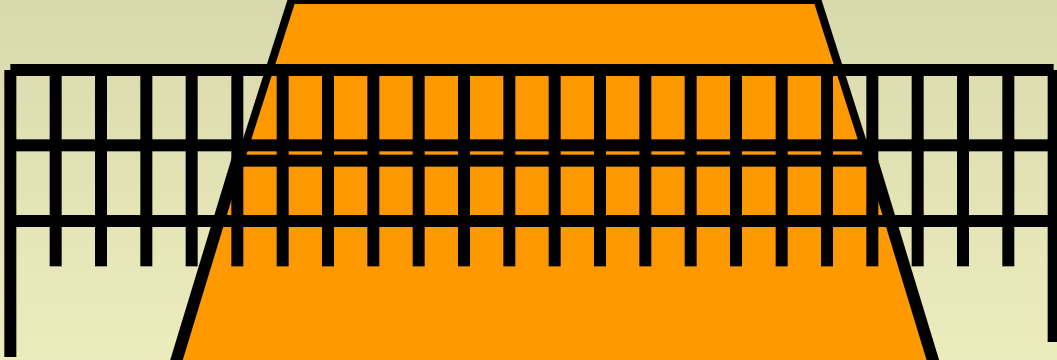


Построение
вначале игры

Если
выигрывается
очко при чужой
подаче, то игроки,
двигаясь по
часовой стрелке,
переходят в
другие зоны



Нумерация зон,
начинается с
позиции
подающего(1) и
далее против
часовой стрелки
1 – подающий
2,3 – нападающие
4,1- защитники



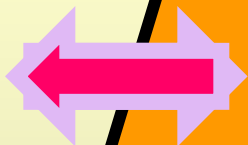
2
a



2

3

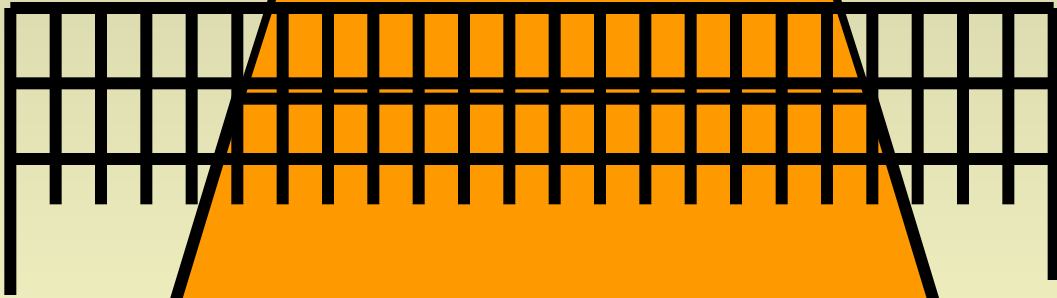
4
a



4

1

ОБРАТНАЯ ЗАМЕНА



НАПАДЕНИЕ

3

2

4

1

ЗАЩИТА

