

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №1  
"Сказка" общеразвивающего вида" п. Советский Республика Марий Эл

# Развитие творческих способностей в постановке танца

Подготовила: педагог дополнительного образования

Криваксина А.В.

**Цель:** повышение профессионального мастерства музыкальных руководителей и педагогов дополнительного образования.

**Задачи:**

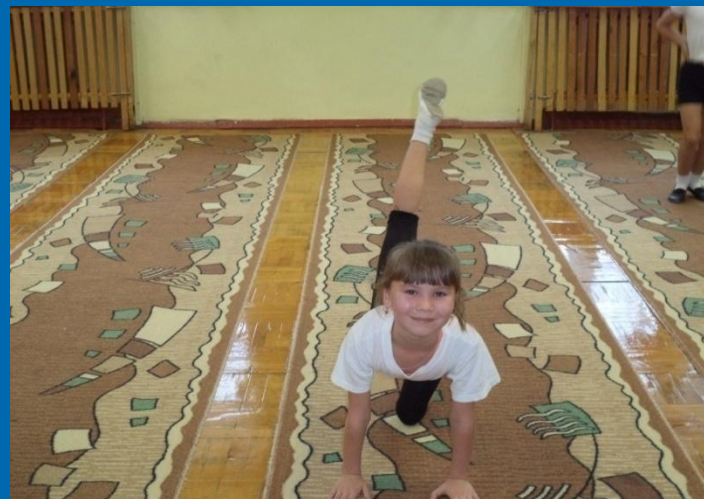
- Повысить качество и уровень образовательных услуг;
- Повысить уровень конкурентоспособности педагогов на рынке образовательных услуг;
- Помочь педагогам в постановке новогодних танцев;
- Воспитывать взаимопонимание, умение работать в коллективе.

*«Нельзя вырастить полноценного человека  
без воспитания в нем чувства прекрасного»*

*Р. Тагор*

Ритмика (ритмическая гимнастика) – это система музыкально-ритмического воспитания, цель которой – развитие чувства ритма и координации. Ритмикой называют занятия для детей (обычно дошкольного возраста), на которых малыши учатся двигаться под музыкальное сопровождение, владеть своим телом, развивают внимание и память.

# Гимнастические упражнения

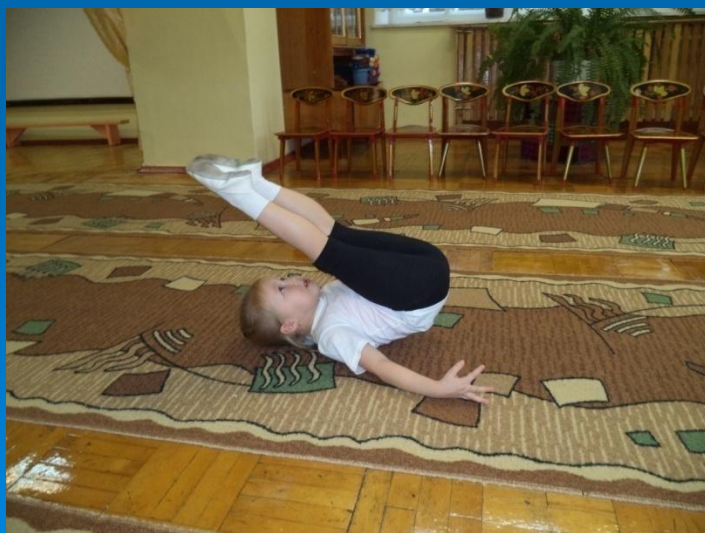
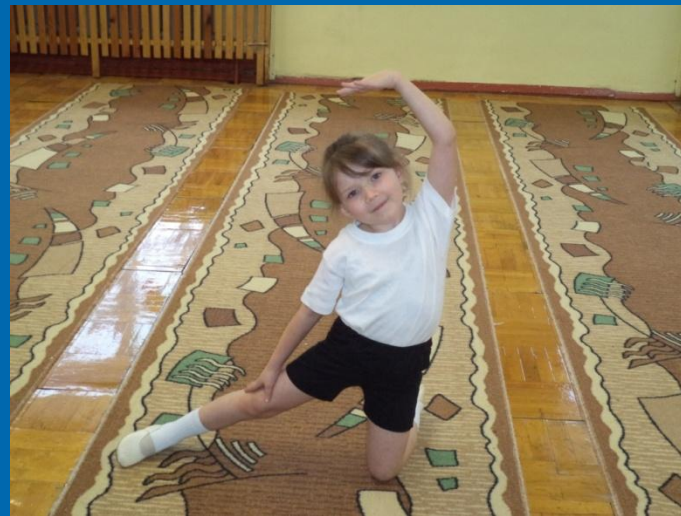


# Что дает ритмика?

- Улучшается физическая форма ребёнка, вырабатывается координация движений
- Усваиваются такие понятия, как темп, ритм, а также жанр и характер музыки
- Ребенок учится адекватно выражать и контролировать свои эмоции, развивается творческая активность
- Отличная разрядка для гиперактивных детей
- Раскрепощение детского организма, умение свободно двигаться
- Привитие любви к музыке
- Формирование гибкости и растяжки



# Гибкость и растяжка



*«Неправильно лечить голову без тела,  
а тело без души»  
Сократ*

**«Релаксация»** (от лат. **Relaxatio**) – это состояние покоя, расслабленности, возникающее вследствие снятия напряжения после сильных переживаний или физических усилий. Релаксация необходима и полезна детям, когда они находятся в состоянии стресса, переутомлены, растеряны, перевозбуждены или близки к этому. Умение расслабиться помогает одним детям снять напряжение, другим – сконцентрировать внимание, снять возбуждение.

# Релаксация





# Психологическая гимнастика

