

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Политехнический государственный технологический  
университет»

Высший колледж ПГТУ «Политехник»

Интернет зависимость среди молодежи



Выполнил:  
Студент группы ТРиУК-21  
Кучумова Алена Александровна  
Степанова Татьяна Рудольфовна  
Проверил: преподаватель  
Савина Т.А.

Йошкар-Ола, 2019

- *Актуальность*
- интернет, несмотря на всё величие, несет обществу множество проблем ,одной из которых является его влияние на психику человека. До сих пор ученые-психологи не могут до конца выяснить влияние виртуального мира на нашу психику.

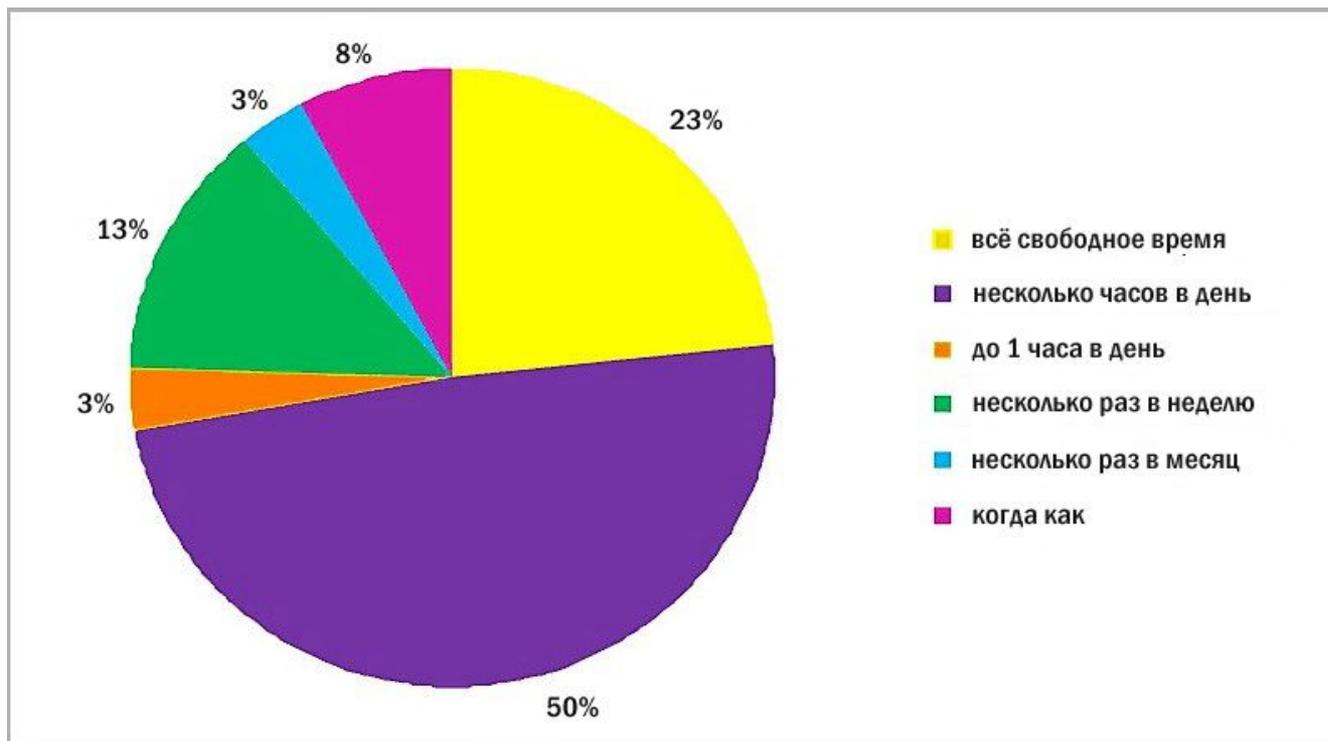


### *Гипотеза*

Интернет -зависимость способствует негативному преобразованию личности подростка, так как в этом возрасте в относительно короткий промежуток времени происходят кардинальные сдвиги в формировании личности.

## Цель исследования:

изучить психологические аспекты влияния интернет-зависимости на личность подростка



## Задачи:

- Изучить жизнь подростка с интернетом;
- Провести анкетирование;
- Изучить отношение подростков к интернету;
- Выявить причины возникновения интернет-зависимости;

# Для чего нужен компьютер?



## Работа:

- ❖ подготовка к урокам, мероприятиям
- ❖ текстовые материалы, презентации, проекты
- ❖ участие в электронных конференциях, семинарах
- ❖ использование учебных программ
- ❖ электронная почта

## Развлечение:

- ❖ слушать музыку, радио
- ❖ смотреть/качать фильмы
- ❖ общаться (чаты, аськи, форумы, скайп...)
- ❖ играть (диски, онлайн)
- ❖ ведение дневников
- ❖ поиск людей, новостей

# Плюсы Интернета

- \* Интернет обширен;
- \* Интернет относительно безопасен;
- \* В Интернете нет централизованной цензуры;
- \* Интернет безличен;
- \* Интернет мотивирует;
- \* Интернет прост;
- \* Интернет современен и доступен.



# Минусы интернета

- \* Иллюзия вседозволенности
- \* Хакерство
- \* Игромания
- \* Социальная изоляция в крайних случаях психические нарушения.
- \* Физиологические нарушения.



# Психологические симптомы Интернет-зависимости

- \* хорошее самочувствие или эйфория за компьютером;
- \* невозможность остановиться;
- \* увеличение количества времени, проводимого за компьютером;
- \* пренебрежение семьей и друзьями;
- \* ощущение пустоты, депрессии, раздражения при нахождении не за компьютером;
- \* ложь работодателям или членам семьи о своей деятельности;
- \* проблемы с работой или учебой.



*Вывод:*

Чрезмерное увлечение компьютером постепенно подрывает физическое и интеллектуальное здоровье, разрушает нервную систему в итоге делает зависимого от компьютера человека не только больным, но и одиноким.



# Анкетирование

---