

# Снежные фигуры для здоровья и радости

рекомендации для педагогов  
по организации двигательной  
активности дошкольников  
на прогулке зимой  
от Бадаевой М.В.



- **Зима - удивительное время года, когда вся природа одевается в белый, пушистый наряд и у детей появляется прекрасная возможность кататься на лыжах, санках, сооружать разнообразные постройки из снега.**

**При проектировании зимних участков педагоги проявляют неиссякаемое творчество, трудолюбие, умение заинтересовать детей и родителей. При сооружении построек воспитатели руководствуются следующими критериями:**

- **-постройки должны способствовать физическому, интеллектуальному и эстетическому развитию детей;**
- **-быть относительно легкими в изготовлении и достаточно крепкими;**
- **-соответствовать требованиям безопасности и возрасту детей;**
- **-отражать интересы детей, выявленные в ходе опроса о том, чтобы они хотели видеть на участках;**
- **-соответствовать игровой тематике.**

# Рецепт «снежного теста»

- В ведро, наполненное водой чуть больше, чем наполовину, кладем чистый, пушистый снег. Образуется густое «снежное тесто».
- Снежные фигуры обмазываем снежным тестом, поливаем водой. Это необходимо для того, чтобы образовалась прочная ледяная корка. Именно она впоследствии сохраняет наши фигуры на долгие недели и даже месяцы.

# Несколько секретов украшения снежных фигур.

- Раньше, украшая фигуры, мы прикладывали к ним сухие детали из ткани, а затем поливали их водой. Теперь же мы сначала намачиваем все детали украшений в воде, потом слегка «подмораживаем» их, и только после этого приклеиваем — с помощью воды. Тогда мелкие детали не деформируются и легко приклеиваются. «Подмораживая» ткань, мы получаем возможность легко резать ее на улице ножницами. Именно благодаря этому способу мы научились «одевать» снежные фигуры.
- Еще один наш секрет — аппликация из ткани. Ею мы украшаем стены замков, домов, избушек, ставни, окна, детали одежды, бортики горок. Аппликативные композиции выполняем в помещении, затем «подмораживаем» и наклеиваем.

# Размеры зимних построек

## ● Горка

Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<p>Высота 90-100 см; Ширина 1 м (без бортиков) Бортики: высота 10 см, шир.20-25 см Скат - 3 м расширенным книзу 1,5 м; Высота ступенек - 12-14 см; Ширина ступенек - 25 см;</p>	<p>Высота 1,5 м; Ширина 1 м (без бортиков) Бортики: высота 10 см, шир.20-25 см Скат – 4-5 м, расширенным книзу 1,5 м; Высота ступенек - 12-14 см; Ширина ступенек - 25 см;</p>	<p>Высота 1,5 – 2 м; Ширина 1 м (без бортиков) Бортики: высота 10 см, шир.20-25 см Скат – 5-6 м, расширенным книзу 1,5 м; Высота ступенек - 12-14 см; Ширина ступенек - 25 см;</p>	<p>Высота 1,5 -2 м; Ширина 1 м (без бортиков) Бортики: высота 10 см, шир.20-25 см Скат – 5-6 м, расширенным книзу 1,5 м; Высота ступенек - 12-14 см; Ширина ступенек - 25 см;</p>



# Снежный вал

<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Длина 1,5-3 м; Высота 10-35 см</b>	<b>Длина 1,5-3 м; Высота 10-35 см</b>	<b>Длина 2-3 м; Высота 20-50 см</b>	<b>Длина 2-3 м; Высота 20-50 см</b>



# Ледяные дорожки

<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>не рекомендуется</b>	<b>Длина 3-4 м Ширина 40-50 см</b>	<b>Длина 3-4 м Ширина 40-50 см</b>	<b>Длина 4-5 м Ширина 50-60 см</b>



# Фигуры для подлезания









# Фигуры для перепрыгивания , перешагивания и развития равновесия











27/12/2011

# Лабиринты и другие постройки для организации игровой деятельности детей









**Желаем  
интересных,  
веселых прогулок  
в зимний период**